

2023
April-May

4-5
月号

Vol.224

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌。

くらし絵本

TOKAI GAS

エプロン



春らしい
華やかさも
いただきます

表紙の
メニュー

お家で簡単! スペイン料理
パエリア

料理: 望月幹生 (フードエデュケーションジャパン)



作り方は動画を
チェック!



今月の旬の食材

あさり

表紙のレシピ
プレゼント

添付のハガキの裏面
にチェックを入れて、
ご返信ください。



特集



知って、淹れて、味わって!



新茶の
季節!

お茶ワールドを楽しもう!

新連載 「一緒に考えよう、エネルギーのこと」

地球温暖化と再生可能エネルギー

第1回

地球温暖化対策について考えてみよう



新茶の
季節!

知って、淹れて、味わって! お茶ワールドを楽しもう!

お茶は食卓の人気者。でも、いつから飲まれているの?
種類は?淹れ方は?と、意外に知らなかったりしませんか?
おいしい新茶をさらにおいしく、そして楽しく!
静岡茶の幅広く、奥行きのある世界に親しんでみませんか。

気持ちを伝えたり、
会話を弾ませたり。
一杯のお茶が人と人との仲を
取り持ちますよ。

創業慶応元年(1865年)老舗の製茶会社、カネイー言製茶株式会
社の工場長を務める、茶匠 一言進さんに静岡茶の歴史や美味しい
お茶の入れ方などお話を伺いました。

静岡茶、千年の歴史 ～ふたつのお茶ロード～

静岡県では、鎌倉時代に静岡市足久保で始まったとされて
います。その後、安倍川や大井川、天竜川流域の山あい
を中心に栽培されるようになり、江戸時代に静岡茶は一
躍人気ブランドに。山あいの産地ではお茶をいち早く運
ぶため、山と山をつなぐ“お茶ロード”があったようデ
す。その後、貿易の発展とともにお茶づくりはますます盛ん
になり、牧之原台地が開墾。良質のお茶をたくさん作り、
大井川に架けられた蓬莱橋を渡って各地へ運ばれました。

標高1,000mを超える
山あい

茶匠 一言進さん

他県にはない
魅力!

産地ごとに個性豊かな静岡茶

おいしくて安心安全なお茶を作る静岡県。各地に多様
な茶園が広がり、風土気候を生かしたお茶づくりが行
われています。例えば、天竜・川根・本山などの上流域
の産地では香り高い普通煎茶、牧之原や磐田原など日
照量が豊富な台地では濃厚な深蒸し煎茶、深蒸し茶発
祥の地と言われる掛川市では、深蒸し茶よりもさらに長
く蒸す特蒸し煎茶も作られています。



お茶の種類

ひとくちにお茶と言っても千差万別。
茶葉や水色、香りに触れて、心ときめくお茶を見つけませんか。

普通(浅蒸し)煎茶

摘んだ生葉の蒸し時間が
短く、針のように美しい形
状。山吹色の水色で爽快
な若芽の香り。甘み、渋み
の調和のとれたお茶。



深蒸し煎茶

普通煎茶よりも2倍ほど
時間をかけて蒸すため
茶葉が細かく、鮮やか
な緑色の水色。渋みを
抑えた濃厚な味わい。



玉露

直射日光を20日間
ほど遮ることで、渋
みが少なく、甘み、
旨味の多いお茶。



このほか、煎茶・番茶などを高温で炒った「ほうじ茶」、茎の部分を主に使用した「茎茶」、抹茶と玄米と煎茶を
ブレンドした「抹茶入り玄米茶」なども楽しんでみては?

気分やシーンに
合わせて

お茶を淹れてみよう!



その昔中国では漢方に使われていたというお茶。おいしさだけでなく、健康増進やリラックス効果など
嬉しいパワーがいっぱい含まれています。淹れ方を工夫して、さらに楽しい日常を。

基本の淹れ方<2人分>(深蒸し茶)



① 沸騰させたお湯を湯飲
みなどに注ぎ、70~80℃
ほどまで冷まします。



② 茶葉を急須に入れま
す(2人分5gティー
スプーン約2杯)



③ 湯冷まししたお湯を
急須に注ぎ、60秒ほ
ど待ちます。



④ 最後の一滴まで絞り
切るように注ぎます。

淹れ方の
コツ

容器に移して温度を下げよう

100℃のお湯をポットに移すと90℃。さらに、湯飲みに移すことで
80℃と、容器に移すことで10℃ずつ下がります。
※容器に移して1分ほど待てば、10℃下がると言われています。



茶葉の種類に
合わせて!

急須の“茶こしの目”をチェック

普通煎茶の茶こし

比較的目的の粗い茶こしを選びま
しょう。お茶の成分を余すところな
くいただけます。



深蒸し煎茶の茶こし

キメが細かく、急須全体に付
いた巻き網がおすすめ。茶葉
を均等に抽出できます。



旧東海道沿いに構える店舗では、各種茶葉を始め茶器やスイーツなど幅広く取り扱って
います。お茶の試飲もさせていただけるので、自分好みの味を購入できますよ。
また、一本奥に入った「とまりぎ」には、お茶に関する歴史的資料が多数収蔵されていま
す。一般の方も見学可能。レコード盤の音を聞きながら、お茶菓子と一緒に団らんも可能
だそうです。見学希望はカネイー言製茶様へ、直接お問い合わせください。

カネイー言製茶株式会社

島田市道悦1-1-9 TEL.0547-37-2196 <http://www.hitokotoseicha.jp/>

地球温暖化と再生可能エネルギー

第1回 地球温暖化対策について考えてみよう

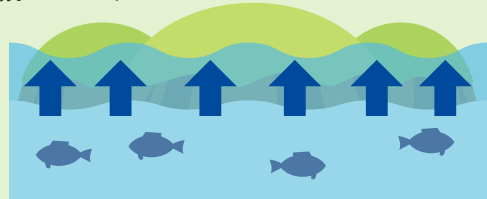
近年、電力ひっ迫や地球温暖化など、エネルギーに関する話題が持ち上がっています。国内では脱炭素社会に向け再生可能エネルギーの普及が進み、エネルギーミックスという複数の発電方法を効率的に組み合わせ、供給する取り組みを行っています。わたしたちの暮らしに欠かせないエネルギーの問題。その解決のために何ができるのか、一緒に考えていく連載です。

地球温暖化って、どういうことが起きているの？

Q.1 地球が暖かくなると、どんな影響があるの？

A. 地球が暖かくなると...

氷河が溶けて海面が上昇し、
陸地が減っていく



異常気象が増え、
農作物に被害が出る



ほかにも、
・気温上昇に対応できなくなり、生態系のバランスが悪くなる
・熱帯に多い感染症が広がる恐れがある
...という影響を受ける可能性があります。



「地球温暖化」とは人の活動が活発になるにつれ、大気中に含まれる二酸化炭素(CO₂)などの「温室効果ガス」が大気中に放出され、地球全体の平均気温が上昇する現象のことです。海面上昇や異常気象を起こす原因のひとつとされています。

世界の年平均気温は、100年間あたり0.73℃の割合で上昇しています。
一方、日本の年平均気温は、100年間あたり約1.28℃の割合で上昇しています。



日本の年平均気温
100年間あたり
約1.28℃↑

世界の年平均気温
100年間あたり
約0.73℃↑



電気をつくることが、温暖化に関係ある？

Q.2 電気をつくるときにCO₂が発生するの？

A. 日本で発生するCO₂は、約4割が発電によるものといわれます。発電による排出量が最も多くの割合を占めていますが、発電方法によってCO₂の排出量を抑えることができます。

CO₂の排出がある

化石燃料を燃やして
電気を作る火力発電



石炭



石油
など

CO₂の排出が 抑えられる

自然のちからを
繰り返し使って発電



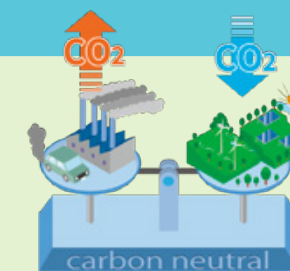
太陽光パネル



風力発電
など

再生可能エネルギーが増えればいいのか？

2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにする「カーボンニュートラル」を日本でも目指していて、東海ガスも取り組んでいます。地球温暖化を防ぎ環境を守るためにも、再生可能エネルギーへの転換が求められています。



地球温暖化はエネルギーや電気との関わりが深く、わたしたちの暮らしの身近な問題でもあります。「なんだか難しそう」、「自分にできるかな?」と考えてしまいがちですが、暮らしの中で一人ひとりが行なえる小さな工夫を、地球温暖化の防止に役立てましょう。

次回の「一緒に考えよう、エネルギーのこと」は、
『電気自動車住宅の電源に!?!』です。お楽しみに!



羽毛ふとん

敷ふとん

毛布

ふとんの洗濯・乾燥は くりっぴーランドリーに お任せください！

ふとんや毛布
洗って
ますか??

- 1 人は睡眠中にコップ一杯分の汗をかいています。
- 2 ダニだけでなく、ダニの死骸もアレルゲンになります。
- 3 寝汗やホコリは天日干しでは落ちません。
- 4 ダニも天日干しでは死にません。

高温乾燥でダニ・花粉を撃退！
清潔なおふとんで快適な睡眠に！

敷ふとん専用
洗濯コースと
乾燥機を使って
みませんか？

1 ふとんを洗う

ドラム内の回転方向を工夫した「ふとん遠心プログラム」で中の綿がよれずに仕上がります。

2 ふとんを乾かす

ふとん全体に面した計18,000個の通気穴を通じて熱風を送り込むことで、すみずみまでスピード乾燥。

敷ふとん洗濯コースでは**ダニをよせつけにくい効果のある「ダニクリン」**をお選びいただけます。



ふとんの
仕上がりが
ふかふか！

ふとんが
洗えるところが
出来て良かった

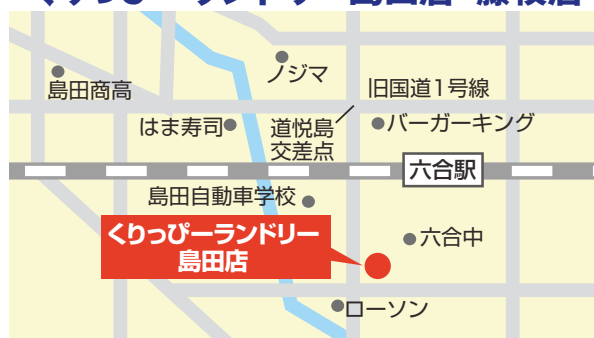
お客様から
そんなお声を
いただきました!!

ランドリーの操作方法など、分からない事は
スタッフがお手伝いいたします！
お気軽にお声掛けください♪

2023年
6月
Open!

2023年6月、
くりっぴープラザ藤枝店敷地内に
くりっぴーランドリー藤枝店が
オープンします！

くりっぴーランドリー島田店・藤枝店



島田市道悦2-22-30 営業時間/5:00~23:00 (年中無休)
(くりっぴープラザ島田店 敷地内)



藤枝市青木2-8-28 営業時間/5:00~23:00 (年中無休)
(くりっぴープラザ藤枝店 敷地内)



夜のコース(6,000円以上のコースの一例)
①前菜/よもぎ団子を包んだ粽、枝豆のおひたし、
筍 等々
②お造り/まぐろ、季節の白身魚
③焼物/和牛、スナッPEndウ
駿河エレガンスのさっぱりとしたソースで

※20日周期でメニューは変わります。
※写真はイメージです。



LINE 切り取っても使える！
LINEお友達 クーポン

このクーポンをご提示いただくと

コース料理
100円割引

クーポン有効期限
2023.5.31日

※1枚で、1グループ
4名様までご利用
いただけます。
詳しくはコーナー
右下の詳細を
ご覧ください。



しまち
グルメ

焼津・藤枝・島田 今月号のお店

「旬菜 玄人」

完全予約制

大切な人と にとっておきのひとときを

地元の野菜を中心に四季折々のおいしさを目でも愉しむ繊細な和食。旬のものを取り合わせたメニューは、すべてコース料理。
料理人の夫・明彦さんとともに店を切り盛りする菜穂子さん。「温かいものを温かく提供できるようにワンホールの空間にこだわりました。25周年を迎え私たちも齢を重ねましたから、納得いくお料理を召し上がっていただくために夜は2組のみ。食品ロスが減らしたいので昼夜とも完全予約制に」。落ち着いた和のしつらいのなか、モダンな椅子席でゆったりと食事を楽しむ贅沢な時間。ランチコースは2,350円~4,000円。夜の会席コースは4,000円~10,000円。予約時に予算とあわせて相談を。



お誕生日コース 4,700円
パースデーケーキ(ドリンク付)と
食前酒がついた人気のコース。
〈先付、前菜、お椀、お造り、焼物、揚物、
煮物、食事、水菓子〉
※お誕生日コースは3日前までに
ご予約ください。
※写真はイメージです。
※価格表示は税込み価格です。

●住所/藤枝市岡部町三輪646-10
●電話番号/054-667-5111
●営業時間/昼 12:00~15:00
夜 18:30~22:00
※4月10日(月)~4月15日(土)は休業となります。

●定休日/毎週木曜日・第二水曜日
●駐車場/10台
●ホームページ <https://shunsai-kuroudo.com>



本郷入口バス停を起点に、県道213号線(高草街道)を焼津方面へ約500m直進します。
右手にお店の看板があります。

クーポンのご使用について

※右上のクーポンを切り取ってお持ちいただくか、
LINEから配信されたクーポンをお見せください。
コース料理を100円割引いたします。
※1枚で、1グループ4名様までご利用いただけます。
※昼、夜どちらでもご利用可能です。
※数に限りがございます。万が一終了の場合はご
了承ください。

LINE LINEのお友達登録で人気店の
クーポンが定期配信されます。



今月号のテーマ

今だから言える私の無駄遣い

いつもより奮発して買った物、思わず買ってしま
って筆箱の肥やしになっている物など、無駄遣いした
ことは皆さんも1度はあるのでは？
無駄遣いかな？なんて思ったら今ではなくてはな
らないものなどの情報も是非お寄せください。

17年前設置したホットミ
ストです。浴室暖房、乾
燥にプラスする機能で寒
い冬は暖かいだけでなく
肌は潤います。花冷えの
春、晩秋にも活躍してい
ます。



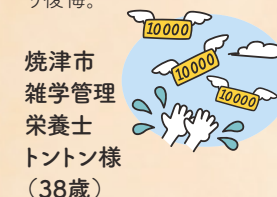
焼津市
マリリン様
(71歳)

黒酢にハマリ、ケースで購入。
買いすぎかなと思いましたが、
便秘予防に必需品になりま
した。



藤枝市
みかん様
(26歳)

車も家もローンが嫌で一括
購入。株の勉強をしたら、
ローンの方が得なの分か
り後悔。



焼津市
雑学管理
栄養士
トントン様
(38歳)

絵画購入。仕事のデスクに
飾ってあった絵に出会い、欲
しい!と即買いしてしまった。今
は価値が下がってしまったが、
朝日の絵なので幸運を運んで
くれると思っています。



島田市
やす様
(57歳)

おたよりを募集しています

募集テーマ

昔は…今は…



「昔はよかったよね」と思
い出に浸ったり、「今は
こんな風になった
ね」と皆と共感したりで
きることを教えてください。



島田市
やす様
(57歳)



くりっぴープラザ 料理教室

場所／東海ガスショールーム(2Fクッキングスタジオ)
時間／10:00～13:00 定員／各回8名～16名

※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。
※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。※写真はイメージです。

応募締切

開催日の
3週間前
必着

2023年 6/2金 ティラミスロールケーキ

参加費／3,000円 定員／8名 講師／望月幹生

ほろ苦コーヒーとマスカルポーネを使った
ロールケーキです。

- ティラミスロールケーキ(一人1本)



6/18日 【親子料理教室】父の日に! 手ごねdeお父さん顔パン

参加費／2,500円 定員／親子8組16名 講師／ナチュリン 大石さち乃
時間／10:00～13:30

お父さんと一緒に!
手ごねでお父さんにそっくりなパンを作って
楽しもう!

- お父さん顔パン(20cm1枚分)



6/6火 季節の簡単和菓子教室

参加費／3,000円 定員／8名 講師／ナチュリン 平林睦美

初心者でも簡単に作れる季節の和菓子です。
可愛い細工菓子が写真映え間違いなし!

- ういろう生地で作る紫陽花(12個)
- ずんだ風枝豆の蒸し菓子(試食のみ)



6/20水 中華のおもてなしランチ

参加費／2,500円 定員／8名 講師／食の学び舎くみ

家庭でできる栄養バランスの良い
中華メニューを一緒に作りましょう。

- 中華五目そば
- えび団子もち米蒸し
- なすとザーサイの炒め煮



6/16金 初夏のパスタメニュー教室

参加費／2,500円 定員／8名 講師／望月幹生

あさりのうまみたっぷり、ニンニクを使って
梅雨を乗り切ろう。

- ボンゴレビアンコ
- ブラマンジェ(一人5個)



6/30金 ウィークエンドシトロン教室

参加費／2,500円 定員／8名 講師／望月幹生

初夏にピッタリ!
レモンの風味が爽やかに香るケーキです。

- ウィークエンドシトロン(一人1本)



お電話・インターネット・付属のハガキにてお申し込み下さい。
【応募締切】開催日の3週間前、必着
☎ 054-646-2711 (10:00～17:00・水曜定休)
💻 <http://www.tokaigas.co.jp>

新型コロナウイルス
感染対策について

- ・定員を8名として開催させていただきます。
- ・スタッフは不織布マスクを着用いたします。
- ・ご利用頂くテーブルやイスは、ご使用前に清掃・消毒いたします。
- ・調理台と食事テーブルには、パーテーションを設置いたします。
- ・室内空気を循環させ、クリーンな清浄空間を保つ「殺菌灯ジョキーン」を使用しております。
- ・常時換気を実施致します。
- ・ご試食の際は熟食をお願い致します。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、料理教室の開催を中止する場合もございます。あらかじめご了承ください。

2023年 6/5月 ナチュラルクリーニング講座

参加費／1,000円(せっけんスターセット付き) 定員／各8名

講師／村上弥壽子・須藤友子(せっけんアドバイザー・生活クラブ生協静岡志太支部)

応募締切／2023年5月8日(月) 時間／①10:00～11:30 ②13:30～15:00

内容／梅雨時の洗濯の悩みはせっけん洗濯にお任せ! ナチュラルクリーニング全般を学べます。



2023年 6/22木 賢いお金の貯め方講座

参加費／無料 定員／16名 応募締切／2023年5月15日(月)

講師／藤田雅基 (CFP®/1級ファイナンシャル・プランニング技能士) 時間／10:00～12:00

内容／iDeCo, NISAを周りはやっているけど今さら聞きづらい...方必見です。

お金の不安を将来の
味方に変えましょう



会場 東海ガスショールーム くりっぴープラザ

ご応募について ※ご応募多数の場合は抽選となります。
※当落結果は開催日の10日前までに郵送にてご連絡いたします。

※上記の予定は予告
なく変更となる場合
があります。

お申込み方法 ▶ お電話でお申し込みください

東海ガスショールーム くりっぴープラザ ☎ 054-646-2711 (10:00～17:00 水曜定休)

エプロンのご応募・
お問い合わせ

いつも東海ガスのエプロンをご購買いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたりと、さまざまな形でお客様とつながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。



PCからの
ご応募
東海ガス 検索
<https://www.tokaigas.co.jp>



ハガキからの
ご応募
エプロンに付いているハガキ
に必要事項をご記入のうえ、
ポストへご投函ください。



スマートフォン
からのご応募
こちらのQRコードを読み
取ってご応募ください。



みんなのクイズ

緑茶の種類でないものは?

- ① 深蒸し煎茶 ② 普洱茶 ③ 玉露

クイズの正解者の中から抽選で5名様に「QUOカード1,000円分」をプレゼント! 左記QRコードやハガキからぜひご応募ください。