

2023
June
6
月号

Vol.225

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌。

くらし絵本



TOKAI GAS

エプロン

お家で簡単!お手軽料理

ゴーヤとパプリカの ペペロンチーノ

料理:望月幹生
(フードエデュケーションジャパン)

表紙の
メニュー

表紙のレシピ
プレゼント

添付のハガキの裏面
にチェックを入れて、
ご返信ください。

今月の旬の食材 | ゴーヤ

作り方は動画を
チェック!



特集

私たちはあなたの地区の

2023年度 お客様担当です!

新連載 しだまち歴史探検隊 ~知られざる伝統文化~

水のエネルギーを活用する 水力発電がすごい!!
しだまちグルメ/お便り紹介/料理教室

エプロン×Instagram コラボ企画

📷 フォロー&投稿
キャンペーン実施中

あなたの知っている
自慢のスポットを
教えてください!



あなたの
快適
ガスを
お手伝い！

私たちはあなたの地区の お客様担当です！

今回は東海ガスの都市ガス・LPガスを
ご利用いただいているお客さまに、
当社の「お客様担当」をご紹介します。
ぜひ、お気軽にお声掛けください。

おうちの気になることが
あればお気軽に
ご相談ください!!

私たちがリフォームの
お客様担当です！



LPガス担当

① 萩原 裕二郎

担当エリア/焼津市田尻・一色・
高新田・大住・三和・石津など
ニックネーム/はぎちゃん
ハマっていること/バス、映画を
見る、麻雀、ジャズミン茶を飲む！

自分を一言で
表すなら？

天真爛漫
根は真面目



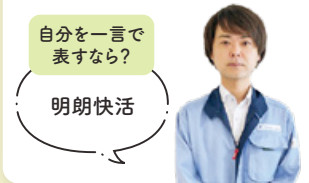
LPガス担当

② 井坂 圭

担当エリア/藤枝市仮宿・岡部・
三輪・平島・時ヶ谷など
ニックネーム/いさびん
ハマっていること/お酒を飲むこと

自分を一言で
表すなら？

明朗快活



LPガス担当

③ 村松 毅栄

担当エリア/藤枝市青葉町・前島・
大東町・高柳・瀬古・泉町など
ニックネーム/たかちゃん
ハマっていること/海外旅行

自分を一言で
表すなら？

自由人



LPガス担当

④ 薮寄 健士

担当エリア/島田市金谷・稲荷・
中溝町・神座・横井など
ニックネーム/やぶさん
ハマっていること/今年からサウナ
にハマりました

自分を一言で
表すなら？

担当地区に
手厚いです！



LPガス担当

⑤ 筒井 健太

担当エリア/島田市東町・細島・
道悦・御飯屋町・旭など
ニックネーム/つつぽう
ハマっていること/ラジオを聴く事

自分を一言で
表すなら？

負けず嫌い



LPガス担当

⑥ 清水 颯人

担当エリア/焼津市中新田・八楠・
三ヶ名・柳新屋・小土など
ニックネーム/はやと
ハマっていること/絵を描くこと

自分を一言で
表すなら？

真面目



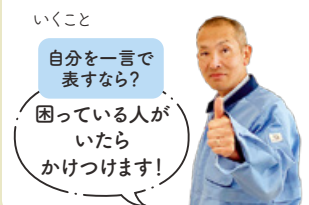
都市ガス担当

⑦ 堀井 諭

担当エリア/藤枝市藤枝・茶町・
大手・天王町・岡部町など
ニックネーム/堀井さん
ハマっていること/お客様に会いに
いくこと

自分を一言で
表すなら？

困っている人が
いたら
かけつけます！



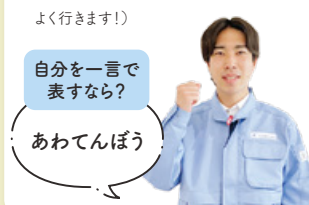
都市ガス担当

⑧ 山内 長太郎

担当エリア/藤枝市音羽町・平島・
郡・時ヶ谷・藤岡など
ニックネーム/ちょうさん
ハマっていること/サウナ(しきに
よく行きます！)

自分を一言で
表すなら？

あわてんぼう



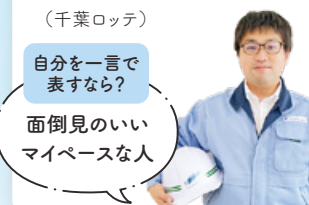
都市ガス担当

⑨ 長谷川 宙

担当エリア/焼津市小土・中里
西焼津・柳新屋・八楠など
ニックネーム/宙(ちゅう)さん
ハマっていること/野球観戦
(千葉ロッテ)

自分を一言で
表すなら？

面倒見のいい
マイペースな人



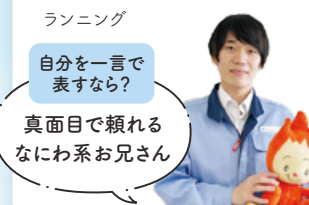
都市ガス担当

⑩ 幸脇 達也

担当エリア/焼津市すみれ台・
下小田・道原・惣右衛門など
ニックネーム/ワキ
ハマっていること/家の周りを
ランニング

自分を一言で
表すなら？

真面目で頼れる
なにわ系お兄さん



LPガス担当

⑪ 藤岡 悠馬

担当エリア/焼津市塩津・
三ヶ名・五ヶ堀之内など
ニックネーム/ゆーま
ハマっていること/フットサル

自分を一言で
表すなら？

自由気まま



都市ガス担当

⑫ 源間 悠太

担当エリア/焼津市小川・石津・
田尻など
ニックネーム/げんちゃん
ハマっていること/ドライブすること

自分を一言で
表すなら？

協調性



都市ガス担当

⑬ 横山 祥生

担当エリア/藤枝市兵太夫・高洲・
高柳など
ニックネーム/よこちゃん
ハマっていること/バス

自分を一言で
表すなら？

いつもニコニコ
しています！



都市ガス担当

⑭ 鈴木 悠太

担当エリア/藤枝市駅前・下青島・
青葉町・南新屋など
ニックネーム/鈴木さん
ハマっていること/バドミントン

自分を一言で
表すなら？

カバ



都市ガス担当

⑮ 林 直人

担当エリア/藤枝市稲川・青木・
志太・瀬古・駿河台など
ニックネーム/りんくん
ハマっていること/料理(主に天津飯)

自分を一言で
表すなら？

おてんば、
お茶目



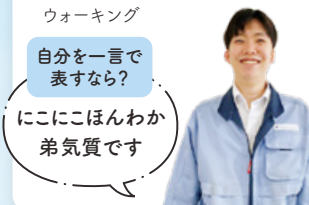
都市ガス担当

⑯ 望月 丈高

担当エリア/藤枝市小石川町・
泉町・前島・築地など
ニックネーム/もっちゃん
ハマっていること/家の周りを
ウォーキング

自分を一言で
表すなら？

にこにこほんわか
弟気質です



都市ガス担当

⑰ 古田 政邦

担当エリア/焼津市本町・栄町・
浜当目・中港など
ニックネーム/ふる
ハマっていること/食べ歩き

自分を一言で
表すなら？

穏和



都市ガス担当

⑱ 山下 健太郎

担当エリア/焼津市焼津・駅北・
東小川・西小川など
ニックネーム/やま
ハマっていること/釣り

自分を一言で
表すなら？

協調性



食人鬼と供養する十団子

東海道が開かれ、古くから寺社や仏閣、城跡・史跡が残る志太地区は、文化に彩られたロマンあふれるまち。第1回目は、宇津ノ谷峠(旧岡部町)にまつわる「十団子(とおだんご)」の文化に迫ります。

知っていますか?

食人鬼供養の 十団子伝説

あらすじ

むかしむかし、宇津ノ谷峠の北側に梅林院というお寺がありました。そのお寺の住職は病に苦しんでおり、血膿を吸い出せば苦痛がおさまることから、時々お寺の小僧に血膿を吸わせておりました。しかし、だんだん人間の血の味を覚えた小僧は、沢山の人間の血を吸うようになり、ついには峠に住み着く人食い鬼になってしまいました。

絵本でも紹介しています!

藤枝市出身・在住の絵本作家、むらまつけーじさんのやさしい絵と文章が、昔話の世界へ誘う。市内書店で販売中。



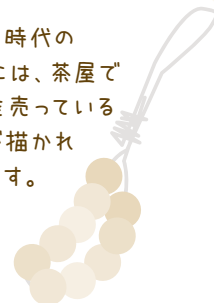
峠に住み着いた鬼は、峠を通る旅人を次々に襲います。困った村人たちはお地蔵様にお祈りしました。「宇津ノ谷峠の鬼が悪さをして困っています。どうかお地蔵様の力で救ってください。」すると、お地蔵様は旅の僧へと姿を変え、峠へと向かっていきました。

旅の僧に扮したお地蔵様が峠に着くと、6mにもなる鬼の姿となった小僧が襲い掛かってきました。旅の僧は鬼に向かって「そんなに巨大になれる力があるのなら、私の手のひらに乗るくらい小さくなることはできるか?」と尋ねます。



鬼は得意げに小さな玉となり、僧の手の上に乗りました。僧はすかさず持っていた杖で玉を打ち、十粒に砕けた鬼の玉を飲み込んでしまいました。その後、宇津ノ谷峠に鬼は現れなくなり、村や宿場は再び賑わいを取り戻しました。鬼の祟りを心配した村人は、玉をかたどった十粒の小さな団子を作り、供養しました。

江戸時代の浮世絵には、茶屋で十団子を買っている様子が描かれています。



宇津ノ谷峠

東の 十団子



家内安全の魔除け(宇津ノ谷・慶龍寺)

十団子は30個の豆粒大の団子を一連にして、それを3連束ねたものです。宇津ノ谷集落では、魔除けとして家の軒先に吊されています。束ねられた団子の数が90個の理由は、「苦渋苦難(99難)のうち、90の難は守るが、残りの難は自力で乗り越えよ」という教えからきているものだとか。

2023年
8/23水
24木

慶龍寺 縁日

お地蔵様を祀る慶龍寺では、毎年8月23、24日の縁日で十団子を販売。宇津ノ谷集落の女性たちが、毎年手作りしているものです。

宇津ノ谷峠

西の 十団子



安全を祈願したお供え(岡部・坂下地蔵堂)

峠の西口にある坂下地蔵堂では、毎年8月第3日曜日に、旅人の安全を祈願して十団子がお供えされています。宇津ノ谷の十団子と違い、長さ30cmほどの串に10個の団子を刺した串団子となっています。

2023年
8/19土
20日

坂下地蔵 尊御開帳

今年は20年ぶりにお地蔵様をご開帳し、由来を解説。じかにお地蔵様を拝むことができる貴重な機会です。

今年は20年に1度の催しとなります!

問い合わせ先

藤枝市観光協会 岡部総合案内所 電話 054-667-6060

昔話の世界へ
いざ探検!



宇津ノ谷峠には、かつての旅人の歩みを感じる2つの峠越えの道があります。古道・薦の細道を加えれば1周2時間ほどで周遊できます。民家の軒先に吊るされた十団子や峠の地蔵堂跡地などを見ながら、鬼が出た場所などを想像して楽しんでみては?



宇津ノ谷峠の
ハイキングコース
ガイドは
こちらから!

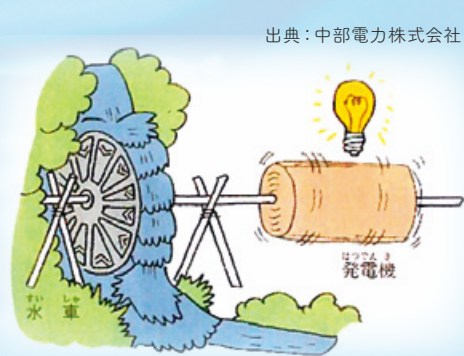
水のエネルギーを 活用する

水力発電がすごい!!

水から電気を作るには?

自然の水は、高いところから低いところへと流れるため、流れ落ちる水の力で水車を回し、水車とつながる発電機で電気を作っています。発電するためにはたくさんの水をためておく必要があり、その一つの方法としてダムがあります。

水が流れ落ちる落差と水量が大きいほど、大きな電気を作ることができます。



出典：中部電力株式会社

水力発電のメリットは?

メリット 1

発電効率が約8割もある!

水力の殆どをエネルギーに変換できて、再生可能エネルギーの中でダントツの発電効率です!

メリット 2

CO₂をほとんど排出しない

発電の過程でCO₂を殆ど出さないため、地球にやさしいクリーンなエネルギーです。

メリット 3

水力は純国産エネルギー!

輸入に頼らず、自然の水循環を活用した地球にやさしい再生可能エネルギーです。

水力発電について学べる

井川ダム・井川展示館に行ってきました!

水力発電の要となるダムの役割

ダムは水力発電を行う際に雨水などをせき止め、計画的に水を流すことで発電量を調節しています。大井川の水を利用して水力発電を行う井川水力発電所は年間約1億8千400万kWhもの発電を行い、各家庭や工場に供給されています。

一般家庭
約5万9千世帯の
年間電気使用量に
相当します。

「ダムカード」を集めよう!

大井川水系ダムカード。畑薙第一ダムや田代ダムなど5種類がラインナップ。裏側はダムの特徴を紹介。

井川展示館で
配布して
います!

ダムを造る際に資材運搬用として 井川線が使われました!



資材搬入駅で
あった旧堂平駅への
廃線部分を遊歩道
として歩くことが
出来ます。



水力発電の仕組みはここで学べます!

井川展示館

静岡市葵区井川字西山沢1956-1
問合せ/中部電力㈱静岡水力センター業務課
TEL.0547-59-3120
<http://www.chuden.co.jp/ikawa-pr/>



おそうじ天使

我が家のエアコン、お掃除しませんか?

ジメジメして蒸し暑い季節。そろそろ使いたいが、ニオイや汚れが気になる…。そんなエアコン掃除も東海ガスにお任せ!

10%OFF!

エアコン掃除

価格 1台目 **12,100円** (税込)

2台目以降、1台あたり **2,000円** 割引!!

お申し込みはコチラから↓

TEL **054-647-7151**

(平日9:00~17:30)



今月号のテーマ

我が家の梅雨対策

ジメジメする梅雨の時期、おすすめの梅雨対策や梅雨時期だからこそ楽しみ方など教えてください。

キッチンの浄水器カートリッジを交換した後にそのまま捨てるのはなんだかもったいない…。活性炭が入っているのを乾燥させた後に靴の湿気などを取るために使っています。

藤枝市
アルマジーニョ様
(49歳)

日本の夏は湿気が大敵!楽しみ方は、風呂に入ってビールを1杯!

焼津市
ヒロくん様
(44歳)

除湿剤はもちろんですが、サーキュレーターも大活躍です。下駄箱にも新聞紙とコーヒーのかすを置いておきます。

藤枝市
H.Hさん様
(64歳)

子供の頃から新しい雨具を買ってもらうとワクワクしました。可愛い傘や長靴で気分も明るくなります。

藤枝市
まろ様
(33歳)

おたよりを募集しています

募集テーマ

日々の愚痴川柳

採用者さまに
QUOカード
プレゼント!

日常生活で溜まっている悩み、愚痴、家族へ物申したいことなど、あなたの抱えているちょっとした嘆きを川柳にして教えてください。



チキンのラグー 1,060円(数量限定)

野菜や果物でじっくり煮込んだ骨つきチキンのカレー。ほろほろとお肉がやわらか、子どもたちでも安心して食べられるやさしい味です。

※写真はイメージです。

LINE 切り取っても使える! LINEお友達 クーポン

14時以降にドリンクご注文の方

100円OFF

クーポン有効期限

2023.7.31日

※1枚で、1名様、1回のご利用となります。

詳しくはコーナー
右下の詳細を
ご覧ください。



今月号のお店

「カフェドモエ」



モンブラン/620円(イートイン) 日替わりでケーキの種類が変わりますがこれだけは定番、毎日お店に並んでいます。スポンジ生地に、栗のペーストが入ったマロンクリームをたっぷり。
(テイクアウトは箱・保冷剤代で50円いただきますが、ケーキは全品20円引になります。)

- 住所/静岡県藤枝市東町19-17
- 電話番号/054-641-7228
- 営業時間/10:30~18:00(月曜日は17:00で閉店)(ケーキ売場の場合は早めに閉店することがあります。)
- 定休日/毎週火曜日
※月1回連休あり、インスタグラムでご確認ください。
- 駐車場/18台
- Instagram @cafedemoet
※平日のみ、お席の予約を受け付けています。
※写真はイメージです。 ※価格表示は税込み価格です。



藤枝駅方面から来た場合、西松屋様前の点滅信号を左折します。約250m道なりに進み、右折します。約130m直進すると左手に店舗があります。

クーポンのご使用について

※右上のクーポンを切り取ってお持ちいただくか、LINEから配信されたクーポンをお見せください。14時以降にドリンクをご注文の方、100円割引いたします。※1枚で、1名、1回のご利用となります。※昼、夜どちらでもご利用可能です。※数に限りがございます。万が一終了の場合はご了承ください。

LINE LINEのお友達登録で人気店のクーポンが定期配信されます。





くりっぴープラザ

料理教室

場所／東海ガスショールーム(2Fクッキングスタジオ)
時間／10:00～13:00 定員／各回8名～16名※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。
※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。※写真はイメージです。

応募締切

開催日の
3週間前
必着2023年
8/1

1

親子教室 アジアンスイーツ教室

参加費／3,000円 定員／8組16名 講師／ナチュリン 平林睦美

トッピングの白玉団子を、顔やお花など
自由な形に作って楽しみましょう!

- 豆花(ゼリーカップ6個)
- 菜膳粥(2人前)



8/19

親子教室 親子でスイーツ教室

参加費／2,500円 定員／8組16名 講師／望月幹生

親子でフルーツいっぱいのスイーツを
手作りしませんか?

- フルーツたっぷりオムレット(親子で4個)
- スイカのボンチ(試食のみ)



8/8

夏野菜の人気レシピ

参加費／2,500円 定員／8名 講師／望月幹生

濃厚かぼちゃプリンを手作り

- かぼちゃのプリン(1人4個)
- 夏野菜の冷製パスタ



8/22

アジアンメニューで夏バテ撃退!

参加費／2,500円 定員／8名 講師／食の学び舎くるみ

ピリ辛メニューとひんやりスイーツで夏を乗り切ろう

- コリアンプレート(チヂミ・合わせだれ・チャプチェ)
- わかめスープ ●ごま風味のミルク汁粉



8/18

ひんやり夏のスイーツ教室

参加費／3,000円 定員／8名 講師／望月幹生

ひんやり夏にぴったりスイーツです

- マンゴーチーズタルト(1人1台)



8/25

ベーコンエピ教室

参加費／2,500円 定員／8名 講師／ナチュリン 大石さち乃

時間／10:00～13:30

エピとはフランス語で「麦の穂」を意味します
細長くしたパンの生地に入り込みを入れて
作ります

- ベーコンエピ(20cm長さ2本)



参加者募集

お電話・インターネット・付属のハガキにてお申し込み下さい。

【応募締切】開催日の3週間前、必着

054-646-2711 (10:00～17:00・水曜定休)

http://www.tokaigas.co.jp

室内空気を循環させ、クリーンな清浄空間を保つ「殺菌灯ジョキーン」を使用しております。

講師

食の学び舎くるみ 中野ヤスコ(管理栄養士・公認スポーツ栄養士・調理師)
大石麻衣里(管理栄養士)

フードエデュケーションジャパン 望月幹生(専門調理師)

ナチュリン 平林睦美(栄養士・製菓衛生師) 大石さち乃(調理師)

※お申し込み頂きました結果は、当選、落選いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡致します。ご不明な点は、お気軽にお問合せください。 ※親子教室は小学1年生～中学3年生、一般教室は高校1年生以上が対象です。
※親子教室は保護者1名に対しお子様1名での応募となります。2023年
8/8

よくわかる 屋根・外壁塗装セミナー

参加費／無料 定員／16名 応募締切／7月6日(木) 時間／①10:00～11:00 ②14:00～15:00

講師／二級建築士(東海ガス社員) 内容／これからが外壁塗装のベストシーズン!家を守る為に塗装について学びましょう!



会場 東海ガスショールーム くりっぴープラザ

ご応募について ※ご応募多数の場合は抽選となります。
※当落結果は開催日の10日前までに郵送にてご連絡いたします。※上記の予定は予告
なく変更となる場合
があります。

お申し込み方法 ▶▶ お電話でお申し込みください

東海ガスショールーム くりっぴープラザ ☎ 054-646-2711 (10:00～17:00 水曜定休)

エプロン×Instagram コラボ企画

フォロー&投稿
キャンペーン!あなたの知っている
自慢のスポットを
教えてください!

エプロン9月号に掲載します!!

プレゼント!

採用させていただいた方に

QUOカード1,000円分

◆応募の流れ

STEP1

東海ガスの
インスタを
フォロー

STEP2

おすすめ
フォトスポットの
写真を選択

STEP3

#しだまちフォトスポットの
ハッシュタグをつけて投稿

STEP4

採用された方にはQUOカード
1,000円分プレゼント!

◆キャンペーン期間

6月1日(金)～7月18日(木)

※当社Instagramをフォローの上ご投稿いただいた写真の中から厳選した写真をエプロン9月号に掲載させていただきます。※投稿にはInstagramのアカウント登録が必要となります。※QUOカードの発送方法、時期など詳細につきましては、当社HP及びInstagramのご案内をご確認ください。

第1回 しだまち映えスポット

テーマ・藤枝・焼津・島田の穴場フォトスポット

藤枝市・玉露の里

エプロンのご応募・お問い合わせ

いつも東海ガスのエプロンをご購読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたりと、さまざまな形でお客様とつながっております。ぜひ下記の応募先から応募ください。

PCからの
ご応募
東海ガス 検索
https://www.tokaigas.co.jpハガキからの
ご応募
エプロンに付いているハガキ
に必要事項をご記入のうえ、
ポストへご投函ください。スマートフォン
からのご応募
こちらのQRコードを読み
取ってご応募ください。

みんなのクイズ

水力発電で大きな電気を
作るには何が必要?

- Ⓐ 大きなダムと太陽光 Ⓑ 水が流れ落ちる落差と水量
Ⓒ 水車を回した際に発生する熱と蒸気

クイズの正解者の中から抽選で5名様に『QUOカード1,000円分』
をプレゼント! 左記QRコードやハガキからぜひご応募ください。

エプロン 6月

2023 vol. 225 定価100円(税込)

東海ガス株式会社

藤枝本部 | 〒426-0037 藤枝市青木2丁目29番1号
ガスと暮らしのご相談は 054-647-7151(代)ご意見、ご要望がございましたら、お気軽にご連絡ください。
発行元/エプロン編集部

TOKAI GAS