

2024
Jan-Feb

1-2
月号

Vol.229

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌。

くらし絵本



TOKAI GAS

エプロン



表紙の
メニュー

「カニの炊き込みご飯とイクラ盛り」

料理：望月幹生

(フードエデュケーションジャパン)

今月の旬の食材

カニ

表紙のレシピ
プレゼント

添付のハガキの裏面
にチェックを入れて、
ご返信ください。

作り方は動画を
チェック!



2024年 新年のご挨拶

エネルギー体験記 ガスvs電気!?実際に比べてみました!

第5回 しだまち歴史探検隊 「正覚寺の大黒祭・星まつり」

しだまちグルメ/お便り紹介/料理教室/お知らせ



Instagramでもレシピを毎月配信中!

謹んで新春のご祝詞を
申し上げます

2024年新年のご挨拶



旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、日頃は「エプロン」のご愛読、並びにご意見や励ましのお言葉をいただき、心より感謝申し上げます。

去年は、新型コロナウイルスが5類感染症に移行し、徐々に世間も賑わいを取り戻していきました。弊社でも昨年秋に開催したガス展には多くのお客様にご来場頂き、制限なくお客様をお迎えできることの喜びを噛み締めることができました。改めて感謝申し上げます。

弊社では新たな取り組みとして、一昨年は島田市、昨年は藤枝市にコインランドリーをオープンし大変好評をいただいております。また今年の3月には、かねてより準備を進めてまいりましたキャンプ場「びく石山 静かな夜のキャンプ場」を藤枝市にオープンする予定です。志太地域を全国の皆様にPRできる場としてキャンプ場の運営にも取り組んでまいります。

カーボンニュートラル実現の過程において、クリーンエネルギーであるガスは重要な役割を果たします。万全の保安体制と、きめ細やかなサービスで、地域の皆様にはもちろんのこと、地球環境にも貢献できる企業として取り組んでまいります。

引き続きお引き立て賜りますようお願い申し上げます。

東海ガス株式会社
代表取締役社長 丸山 一洋

東海ガスにお任せください

東海ガスの保安体制

東海ガスでは、24時間ガス漏れ監視を行い、緊急時に迅速に対応できる人員体制を整備するなど、保安に万全を期しております。

また、ガス導管を地震に強いポリエチレン管へと交換を進め2026年度末までに耐震化を完了すべく着実に取り組んでおります。

本年も地域の皆さまの生活を支えるエネルギーを安全・確実にお届けしてまいります。

24時間体制で
ガス漏れ監視を
行っています。



東海ガスは皆様の「ここちよい」
暮らしづくりをお手伝いします。

2024年度も宜しくお願い致します！

都市ガス・LPガス

東海ガスは、焼津市・藤枝市・島田市の皆様へガスを安定的に供給し、快適で地球にやさしい地域づくりに貢献します。

リフォーム

キッチン・バスなどの水回り、床や壁といった内装、エクステリアのリフォームなど、あらゆるリフォームのご相談に専門のスタッフが応えます。



施工事例はこちらから



実際の
施工事例

宅配サービス

地元の新鮮野菜や精肉、冷凍食品や日用品などをご自宅へお届けし、「家事楽」「時短」をサポートするサービスです。スマートフォンからご注文いただけます。



詳しくはこちらから



ショールーム



コンロや給湯器などのガス機器をはじめ、キッチン・洗面台・トイレなどの住宅設備機器などを常設展示しております。定期的な料理教室も実施しております。お気軽にご来場ください。

おそうじサービス

プロの技術で質の高いクリーニングを提供いたします。ご家庭ではお掃除が難しいエアコン、レンジフード、浴室、トイレなどをしっかりと洗浄いたします。



詳しくはこちらから



コインランドリー

ショールーム藤枝店・島田店横に併設されている最新式のコインランドリーです。掛け布団や敷布団の丸洗い・乾燥も可能です。わからないことはショールームのスタッフが丁寧にお伝えします。



2024年3月OPEN予定

びく石山静かな夜のキャンプ場が OPENします！



藤枝市びく石山に東海ガスが運営するキャンプ場が来年春オープンします。その名も「びく石山静かな夜のキャンプ場」。星空を眺めながら、静かなひとときを過ごせるキャンプ場です。コテージも建設予定。

【キャンプ場に関するお問い合わせ】
新規事業推進部 営業推進課 TEL：054-647-7151





エネルギー体験記

ガスvs電気!?
実際に比べてみました!



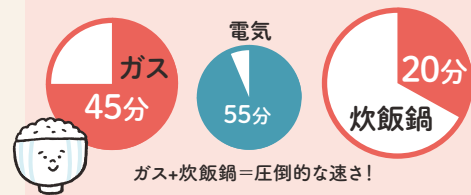
ガスvsでんき 炊飯!

今回はガス炊飯器と電気炊飯器と炊飯鍋で比較しました!

実際に食べてもらいました!

8割の方が「ガスが美味しい」に投票!

炊飯時間



味

ガス ふっくらしている、甘みがある。

電気 水分量が多く柔らかい、ベチャッとしている。

鍋 ガス炊飯器より固めで粒が固め。甘みが一番ある。

向いている料理

ガス ・おにぎり など

電気 ・お茶漬け
・おかゆ など

見た目とツヤ

ガス 一粒一粒が均一、お米がしっかりといてツヤに張りがある。

電気 一粒の形がまばらで柔らかく、粘り気がある。みずみずしいツヤ。

炊飯鍋 (ガス) 一粒一粒がよくたっている。ツヤはあまりない。

強い沸騰の証として、ガス炊飯器で炊いたごはんには「かに穴」ができます!

ガスのごはんが美味しい理由

生米を消化しやすい美味しいでんぷんに変えるためにはたくさんの熱と水が必要です。

ガスは...

- ・IH炊飯器の1.5倍のパワー(火力)で沢山の水を強く沸騰させ、美味しいでんぷんを作る!
- ・対流が強いので、炊きムラが少ない! ので、電気に比べて美味しいご飯になるんです!

※2012年リンナイ直火匠PRブックより抜粋

炊飯鍋でご飯を炊く方法は「沸騰したら弱火で15分」です!

Rinnai
炊飯鍋 (3合炊き)
RTR-300D-1
メーカー希望小売価格6,270円(税込)
販売価格
5,000円(税込)

ガスvsでんき 料理!

鶏もも肉とネギの卵とじで比較しました!
※材料・作り方は全く同じ!

味

ガス 全ての食材にしっかり味が染み、ネギがとろっとしている。鶏肉が柔らかい。

電気 食材の味が強く、ネギがシャキシャキ。全体的に味が濃く、鶏肉が固め。

見た目

ガス 均等に火が通っている。

電気 ところどころ焦げている部分がある。

卵の半熟具合

ガス まんべんなく半熟

電気 ところどころ半熟

なんでこんなに違うの?

ガス 鍋全体をつつみこむ対流が起きるので、材料にまんべんなく火が通ります。

電気 底だけが発熱する為、上手にかき混ぜないと火の通りに偏りが生じます。



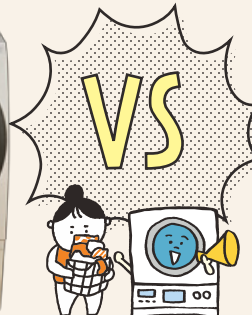
鍋でお湯を沸かすのは電気の方がはやいんですよ!

ガスvsでんき 洗濯乾燥!

全く同じタオル5枚で比較しました!



家庭用電気洗濯乾燥機 (ヒートポンプ式)



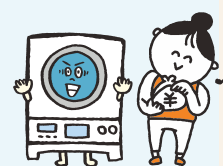
Rinnai 乾太くん 5kgタイプ

ランニングコスト

1回の乾燥につき

ガス代 約63円

電気代 約30円

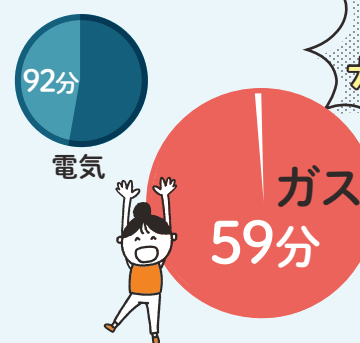


●ガス料金LPG:5.1円/MJ(石油情報センター平成27年度月次データ平均価格(50m)データの単純平均より)電気料金27.0円/kWh、60Hzの場合(基本料金は加算せず)実用衣類5kg(綿50%、化繊50%) / 脱水度70%、RDT-54S-SV・標準コース1回使用で算出(リンナイ調べ)

●電力料金目安単価31円/kWh(税込)[家電公取協調べ、2022年7月改定]で計算。洗濯～乾燥1回あたり 使用水量:洗濯時 約55L、乾燥時 約0L、消費電力量:約960Wh(おまかせコース・標準乾燥) / 約680Wh(省エネコース)

時間

ガス衣類乾燥機なら、電気式より家事の時間を大幅短縮することができます!



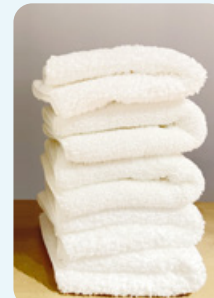
時間を大幅短縮!

乾き具合

乾太くん

電気

天日干し



乾太くんはパワフルな熱風で一気に乾かすんだね!

全然ちがう!

洗濯・乾燥のお困りごとを乾太くんが解決!

乾太くんなら短時間乾燥・手間いらず。
パワフルな乾太くんなら、5kgの洗濯物を約52分で乾燥。
電気式の約1/3の時間で済むから、家事の時短にもつながります。

Rinnai
ガス衣類乾燥機

はやい **乾太くん** 5kgタイプ

RDT-54S-SV

メーカー希望小売価格156,750円(税込)

取付工事費・ガス工事費・部材費別途

販売価格

125,400円(税込)

標準コース 厚物コース エココース
デリケートコース ドラム除菌運転



ショールームに展示あります!



YouTube

「今話題のガス衣類乾燥機を使ってみた」





島田市本通にある正覚寺で毎年2月に
行われる迫力満点の水行式。
第5回しだまち歴史探検隊は正覚寺の
「大黒祭・星まつり」について迫ります。

修行僧による水行が圧巻 正覚寺の 大黒祭・星まつり

■ 冷水をかぶる修行僧!?

日蓮宗大荒行は、千葉県の中山法華経寺で毎年11月1日から2月10日までの100日間行われている荒行修行です。修行僧は1日7回も冷水をかぶり、心身を清め、気力を高めてから世界平和や国土、人々の安穩のために祈願します。この大荒行を一回以上終えた修行僧に免状が与えられ、ご祈禱を行うことが許されます。正覚寺では毎年、「大黒祭」と「星まつり」のご祈禱の前に、この修行僧を招いて水行式を行います。修行僧が冷水を勢いよくかぶる様子は、迫力満点です。

■ 大黒祭とは?

「大黒祭」とは日蓮宗に伝わる秘伝の祭りであり、正覚寺に祀られている願満大黒天(通称・願かけ大黒)の大祭です。「商売繁盛」「家内の財運」「健康」「子どもの成長」のご祈禱のほか、参拝者への家運の繁栄や長寿を祈願します。

■ 星まつりとは?

星まつりとは、北極星を神格化した「妙見大菩薩」などに祈願(供養)するお祭りです。吉星が巡って来たら、さらに幸運を招くように、凶星が巡って来たら少しでも好転するようにと祈ります。

■ 正覚寺ってどんなお寺?

静岡県島田市にある正覚寺は、元禄4年(1691年)第11世 恵雲院日潤上人の代に代官の長谷川藤兵衛の協力により再創建されました。境内には本堂のほか、鬼子母神を祀る開運堂などもあります。文久2年(1862年)の大火に焼け残った、樹齢300～400年の大楠は大迫力です。



▲大黒祭当日の正覚寺、山門入り口



▲境内の様子



▲水行をする修行僧



▲水行に使用される「水盤」

※大黒祭は、昭和59年から毎年2月11日に行っています。
星まつりは昔から行われているようですが、いつから始まったのかは不明です。



▲大黒祭と星まつりの様子



▲子供福引の様子



しょうがくじ 正覚寺の大黒祭・星まつり

- 場所/正覚寺本堂・開運堂・境内にて ●開催日時/2024年2月11日(祝)
- 水行式 10:00/13:00 ●大黒祭 10:15
- 星まつり 10:45/11:30/13:15/14:30 ほか

正覚寺(しょうがくじ) 島田市本通1-4704

電話 0547-37-2994

取材協力・写真提供 正覚寺 住職/石上良秀様

真っ赤ないちごパフェ 1,600円(税込)

紅ほっぺ・あきひめ・アポロベリーなど、
たっぷり30粒以上使用しています。
カシスシャーベット、ストリベリー&ミルクアイス、
マスカルポーネクリームと、はじけるイチゴ味の
キャンデーやバラのゼリーも入っています。
上から食べていくのが楽しく、おいしい
組み合わせで最後まで食べられます。
甘すぎず、男性からも人気があります。
※いちごの品種は、時期により変わります。



かわいさとおいしさで大人気 フルーツ山盛り、贅沢パフェ!

スイーツデコレーション作家として、大手模型メーカーの講師もつとめていた店主の向島さん。「本物が食べたい」と思い、教室の傍でカフェを始めたところ「季節のパフェやパンケーキがかわいい!映える!」と大人気に。「今ではカフェが本業になりました」と笑って話してくれました。さくらんぼ、桃、シャインマスカット、いちじくなどなど、旬のフルーツは農家まで出かけて調達。「直接仕入れているから、ふんだんにいれても抑えめの価格でがんばっています」と教えてくれました。添えられたクッキーなど焼き菓子も手作りしています。カレーやナポリタンのランチも隠れた人気メニューです。ランチもパフェも味わいたい、という常連さんも多いそうです。



あんフラワーぜんざい
抹茶orほうじ茶付き 1,000円(税込)



1月からの新メニューは、玄米のお餅をいれたぜんざい。デコレーションには、植物由来のパウダーで色付けした餡製の花をトッピングしています。

- 住所/静岡県藤枝市若王子1-2-12
- 営業時間/11:30~17:00(ラストオーダー16:00)
- ※いちごが完売の場合は早めに閉めることもあります。
- 電話/070-2681-7296
- 定休日/不定休
- ※休業等のお知らせはInstagramに掲載しています。
- 駐車場/無し ※蓮華寺池公園等の駐車場をご利用ください。

Instagram
@creamcreamcafe



県道32号線を白子通り方面へ直進し、高木店様付近の交差点を左折します。蓮花寺池方面へ道なりに進み、一目の信号機の右手側に店舗があります。

※写真はイメージです。 ※価格表示は税込み価格です。

クーポンのご使用について

※右上のクーポンを切り取ってお持ちいただくか、LINEから配信されたクーポンをお見せください。税込1,000円以上ご飲食の方には、ドリンクを50円OFFいたします。※1枚で、4名様、1回のみのご利用となります。※数に限りがございます。万が一終了の場合はご容赦ください。

LINEのお友達登録で人気店の
クーポンが定期配信されます。



今月号のテーマ

僕・私の自慢

あなたの特技や身近な出来事、ペットなど…
自分が周りについて自慢したいと思うことを
教えてください!

自分の永久歯がまだ23本あります。
耳も若い頃と同様よく聞こえます!



焼津市
M.H様
(93歳)

まだまだ
お元気
ですお!

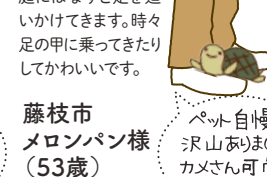
50年以上前から使っていた学習
機の脚を切って低くし、ミニウッド
デッキにリ
ニューアル
しました。



焼津市
たかちゅう様
(63歳)

ミニウッドデッキの
作り方、教えて
ほしいです!

我が家のペットのカメはやんちゃで、
庭にはなすと足を追
いかけてきます。時々
足の甲に乗ってきたり
してかわいいです。



藤枝市
メロンパン様
(53歳)

ペット自慢も
沢山ありました!
カメさん可愛い
です!

匂いで今日の
ご飯がわかります!



焼津市
たいやき様
(48歳)

嗅覚
優れすぎ
です!

おたよりを募集しています

募集テーマ

これって
我が家だけ?



採用者さまに
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

我が家では必ずやっている
風習、珍しい習慣、こだわり
やライフハック等々!
ハガキに書いて送ってくだ
さい。

スマートフォン
からの応募は
こちら!





くりっぴープラザ

料理教室

場所／東海ガスショールーム(2Fクッキングスタジオ)

時間／10:00～13:00 定員／各回12名～16名

※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。

※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。

※5日前からキャンセル料が発生します。※写真はイメージです。

応募締切

開催日の
3週間前
必着

2024 3/5 春薬膳教室

参加費／3,000円 定員／12名 講師／ナチュリン 平林睦美

季節の変わり目、薬膳で免疫力アップ

- 本格中華粥 鶏肉のシンプル粥
- キャベツと粟のスープ ●金針菜入り揚げ春巻き
- 薬膳デザート 旬のフルーツ桂花ゼリー仕立て



3/8 9 土 プロから学ぶ メインの料理

参加費／2,500円 定員／12名 講師／望月幹生

今日の晩御飯のメイン料理にいかが!

- 手作り餃子 ●豚肉の角煮
- バター肉じゃが ●三つ葉のお浸し



3/19 春の身体を整える和食メニュー

参加費／2,500円 定員／12名 講師／食の学び舎くるみ

春の食材をたっぷり使った
身体にやさしいメニュー

- カラフル稲荷ずし(3種) ●菜の花の白和え
- 桜餅風豆乳プリン ●結び三つ葉のお吸い物



3/25 月 ホワイトミルクケーキ教室

参加費／3,000円 定員／16名 講師／望月幹生

練乳・エバミルク・生クリームを使用
したミルク尽くしのケーキはいかが!

- ホワイトミルクケーキ(1人18cm1台)



3/12 土 自宅でフレンチレシピ

参加費／3,000円 定員／12名 講師／望月幹生

自宅でフレンチ!コースメニューを作って見よう

- 鯛のムニエルバターソース
- 鶏肉のコンフィ
- 海老とそら豆のグリーンサラダ



3/29 金 30 土 春のモンブランロール

参加費／3,500円 定員／16名 講師／望月幹生

春の爽やかケーキ教室

- 苺のモンブランロール(1人1本)



お電話・インターネット・付属のハガキにてお申し込み下さい。

【応募締切】開催日の3週間前、必着

054-646-2711

(10:00～17:00・水曜定休)

<http://www.tokaigas.co.jp>

参加者募集

講師

（株）食の学び舎くるみ 中野ヤスコ（管理栄養士・公認スポーツ栄養士・調理師）
大石麻衣里（管理栄養士）

フードエデュケーションジャパン 望月幹生（専門調理師）

ナチュリン 平林睦美（栄養士・製菓衛生師）大石さち乃（調理師）

※お申し込み頂きました結果は、当選、落選いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡致します。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。 ※親子教室は小学1年生～中学3年生、一般教室は高校1年生以上が対象です。※親子教室は保護者1名に対しお子様1名までのご応募となります。

室内空気を循環させ、クリーンな清浄空間を保つ「殺菌灯ジョキーン」を使用しております。

2024年
3/7 木

いろいろ使える オリジナル消しゴムはんこを作ろう

名前付けに大活躍!世界に一つだけの手作りはんこを作いませんか?

デザインナイフ持参OK!

お持ちでない方は販売します。(400円or100円)

参加費／1,300円(消しゴムハンコ2個付)

定員／16名 応募締切／2月8日(木)

時間／10:00～12:00 講師／川田夏子氏(夏印)



会場 東海ガスショールーム くりっぴープラザ

ご応募について

※ご応募多数の場合は抽選となります。

※当落結果は開催日の10日前までに郵送にてご連絡いたします。

※上記の予定は予告なく変更となる場合があります。

お申込み方法 ▶▶ お電話でお申し込みください

東海ガス ショールーム
くりっぴープラザ

054-646-2711 (10:00～17:00
水曜定休)



Instagram 発信中!

暮らしに役立つさまざまな情報を発信中です!

グルメ・レシピ

観光情報

施工事例

イベントの
ご案内

ガス機器情報

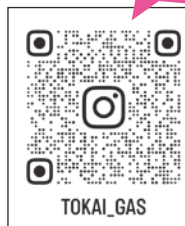
くりっぴー
マンガ

@tokai_gas



東海ガスで検索!

フォロー
してね!



TOKAI_GAS

エプロンのご応募・お問い合わせ

いつも東海ガスのエプロンをご購読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたり、さまざまな形でお客様とつながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。



PCからの
ご応募

東海ガス 検索

<https://www.tokaigas.co.jp>



ハガキからの
ご応募

エプロンに付いているハガキ
に必要事項をご記入のうえ、
ポストへご投函ください。



スマートフォン
からのご応募

こちらのQRコードを読み
取ってご応募ください。



みんなのクイズ

ガスのごはんが美味しい理由は?

- たくさんの熱と電気ですぐ美味しくでんぷんに変えるから
- みずみずしく粒の粘り気があり柔らかいから
- 1.5倍の火力で沢山の水を強く沸騰させるから

クイズの正解者の中から抽選で5名様に『QUOカード1,000円分』をプレゼント! 左記QRコードやハガキからぜひご応募ください。