

くらし絵本 エプロン Apron

2024 June

6月号

Vol.232

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌

特集

びく石山 静かな夜のキャンプ場 OPEN!

しだまち巡り(山の神祭) おたよりコーナー

しだまちグルメ(PORTO～ポルト～) クロスワードパズル

ざあざあ、ポツポツ、しとしと。
傘の奏でる雨音で行進しよう!



Hello!

くりっぴーの冒険 Vol.2

旅するくりっぴーが出会った生き物たちとのエピソードをお楽しみに!!(→3ページへ)

びく石山 静かな夜のキャンプ場 OPEN!

東海ガスが運営するキャンプ場が藤枝市瀬戸谷にオープンしました。プライベート利用はもちろん、仕事仲間とのワーケーションにもおすすめのキャンプ場をエブロン編集室が体験レポートします。



車で横づけでき、隣のサイトとも程よい距離でゆったり利用できる区画サイト

ちょうどいい贅沢な時間。 ゆったりした時間を過ごせるキャンプ場

「テントを張って、火を起こし、BBQを楽しみたい」、そんな本格アウトドアを満喫するキャンプサイトから、「自然の中でお泊まり体験をしたい」というお手軽プチ旅行感覚のコテージまで、思い思いに楽しめるキャンプ場です。



管理棟



受付の他に、打ち合わせスペースとして使えるデスクコーナーも。荒天時には避難場所としても機能する

コンテナ
サイト



屋上が見晴らしのいいウッドデッキになっているコンテナ。夜には満天の星を満喫！

特別
サイト



約1,000平方メートルの広い区画を贅沢に貸し切れるコンテナ付きの1組限定サイト

Field map



びく石山 静かな夜のキャンプ場

アウトドアプロデューサーの松山拓也氏プロデュースにより「安全・安心 マナーの良いキャンパーが集まるキャンプ場」をコンセプトにしています。

藤枝市瀬戸ノ谷5610

問 東海ガス株式会社 びく石山 静かな夜のキャンプ場
tel 054-639-1914

Access

新東名藤枝岡部ICからは、国道1号線藤枝バイパスを経由し、谷稲葉ICから藤枝黒保線北上するルートがおすすめ

<https://www.bikuishi.jp/>



リビングに続くウッドデッキには夕日に染まる茜空を独り占めできる露天風呂！



山小屋風
露天風呂付き

個室で
非日常を楽しむ
アウトドア体験

コテージ



コテージはロフト付きで5人まで宿泊可能



コテージにはキッチンや冷蔵庫はもちろん、鍋やフライパンなどの調理器具、器類の一通りを完備している。食材さえ持ち込めばOK！



リョカンジャパン(和室 露天風呂付き客室)。気軽に横になれるのがうれしい畳リビングのコテージ

知ってる？ びく石山伝説

昔、駿河国の山奥に住んでいた大きな二匹の鬼が村人を苦しめるので、神様は鬼にある命令をしました。「今から西の国へ行って土を掘り、それを東の国へ運んで高い山のように盛り上げろ。明日の日の出前までに終わらないとひどい罰を与えるぞ」さすがの鬼も神様にはかなわず、一晩かけて土を掘っては運びの大忙し。

明け方、間に合わず途中で放り出し、山の奥へ逃げ込んでしまったきり二度と鬼は姿を現さなくなりました。この時、鬼が一晩で掘ったのが西の琵琶湖で、その土を盛り上げたのが東の富士山。最後に山の途中でほうり出した一杯が宝永山でモッコのあみから落ちた石ころがびく石なのだそう…。

参考／藤枝の伝説と童話

B I K U I S H I Y A M A H i s t o r y

ちょっと息めき くりっぴーの冒険 vol.2



恥ずかしがり屋の レッサーパンダくん

旅するくりっぴーがたどり着いたのは、竹が生い茂る森。傘を広げ、行進するように元気よく散歩するレッサーパンダに出会いました。ちょっぴり恥ずかしがり屋だけど、おしゃべりが大好きなレッサーくん。森のごちそうをたくさん紹介してくれました。



しまち巡り

しまち歴史探検隊がリニューアル！
ふるさとに伝わる
文化や歴史をテーマに
ぶらり旅気分でご案内します

地名の「焼津(やいづ)」は、日本武尊(ヤマトタケルノミコト)が東征に向かう途中、天叢雲剣(あめのむらくものつるぎ・別名は草薙の剣)で草をなぎ払って火をかけ、賊を滅ぼした地を『ヤキツ』と称したこと由来しています。
また、万葉集でも「焼津辺(やきつべ)」と詠まれた和歌があり、奈良時代にはすでに「焼津」という地名で呼ばれたことが分かっています。



バクダン淵

昭和20年に米軍機によって投下された爆弾によって大きな穴ができ、作られた淵。河川改修のため、現在、痕跡は残っていない

朝比奈川堤 山の手桜

朝比奈川沿いに咲く約200本の河津桜



今回の
エリア

焼津市関方

焼津市と藤枝市岡部町との市境に位置し、南は高草山、北は朝比奈川に面しています。地区内には、猪之谷神社や長福寺といった寺社があり、猪之谷神社境内にある奥屋敷1号墳から出土した六鈴鏡(ろくれいきょう)は、市の指定文化財となっています。地名「関方」の由来として、「方」は県で、山の田の意とされています。「堰(せき)」のある方とも言われています。



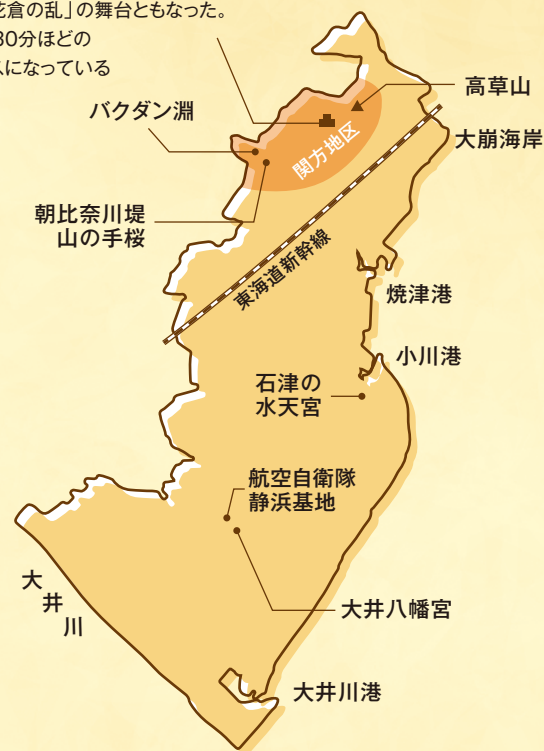
猪之谷神社の
六鈴鏡



猪之谷神社

方ノ上城跡(かたのかみじょうあと)

今川氏の内乱「花倉の乱」の舞台ともなった。城跡までは片道30分ほどのハイキングコースになっている



焼津市には他にもこんなお祭りがあるよ

毎年3月17日、大井八幡宮に奉納される神事

藤守の田遊び

国指定重要無形民俗文化財

千年以上の歴史がある大井八幡宮で行われる舞。大井川の治水と一年の豊作を祈念して、開墾、田植えから稲刈りまでの農作業の様子を幻想的な舞で表現する。



第21番「猿田楽」

毎年4月5日にお祭りを開催

石津の水天宮

祭神は「安徳天皇」。豊漁、海上安全祈願で漁業者の信仰が厚く、大祭の4月5日は参拝客で大賑わいとなる。



写真提供／
一般社団法人焼津市観光協会

石津水天宮の大祭では、色とりどりの大漁旗が風になびく

毎年2月8日に行われる民俗行事

山の神祭

焼津市指定文化財

関方の山の神祭は、同種の祭りの中でも大変古い形態を残していると考えられており、一説には山の神を田に迎えて、その年の豊作を祈る民俗行事ともいわれています。わらで作った籠を担ぎ、大声で掛け声を唱えながら高草山の山道を登り、山の神を祀る「ガレバ」と呼ばれる岩場(磐座)へ向かいます。

山の神カンジ(勧進)、何でも一升、十六文
参ろう、参ろう、オンベ持って参ろう、参ろう

大きな声で
唱えながら
山道を登って
いきます

8日の早朝から「ヤド」と呼ばれる当番の家に男の人が集まって、わらで大きなジャタイ(籠)、のぼり、しめ縄、オンベ(御幣)、御弓2張、御矢6本などを作り、「ガレバ」へ出発します。



山の神祭りをもうちょっと詳しく！

田の神迎え

関方地区では11月1日を「神のお立ち日」と言って、各家で赤飯を炊きます。この日から、2月1日の山開きまでは、毎月8日には山に入ることはタブーとされています。



やまどんだよ
よろしくネ!



焼津市歴史民俗資料館
オリジナルキャラクター
「山の神の子・やまどん」



ガレバにジャタイを安置し、餅、赤飯などを供えてから、御弓から御矢を射るように下に向かって投げます。



山を下りたら、おからの煮付けや煮豆などをハランに包んで配り、竹筒に酒を入れて温め、神様と一緒に食事をします。この会食を直会(なおらい)と言います。

取材協力／焼津市歴史民俗資料館

おたよりコーナー

今回のテーマ「暮らしのほっこり川柳」

9月号掲載！

次回募集テーマ 我が家の朝ごはん

ハガキもしくはスマートフォンからご応募下さい。

採用された方に
QUOカード
500円分を
プレゼント!



祖父からのラインはいつもボイスです
(みい様/藤枝市/30才)

帰宅後にお出迎えするハムスター
(まろん様/藤枝市/52才)

気ままなようであいてちゃんごちそうを意識してくることもあって、何だかかわいい！

孫の世話 ちょっと癒され ひとつと疲れる
(H-H様/藤枝市/65才)

まさに孫は来てよし、帰ってよしですね！

夜八時 隣家のふろ場のど自慢
(よしし様/藤枝市/65才)

負けずにこちらも自慢しましょう

あち目が痒い 今年も花粉が飛んできた
(M-H様/藤枝市/74才)



Instagramの活用法

Instagramではこんなことができるよ!

見る

友人が投稿した写真や動画、他人の投稿を見ることができます!

探す

好きな芸能人や気になるグルメ情報を検索することができます

保存する

気に入った投稿や見返したい情報を保存しておくことができます

投稿する

自分の共有したい写真や動画をアップすることができます!

ハッシュタグ「#」検索をしてみよう!

例えば、藤津周辺のグルメを検索したいのなら、「#藤津グルメ」と入力して検索!

他にも例えば……

#焼津グルメ #島田グルメ #静岡カフェ など…



ストーリーをのぞいてみよう!

ストーリーとは、自分のフォローしている友達がタイムリーにあげる24時間限定で公開される投稿機能です

フォローしてみよう!

興味のあるアカウントはアイコンタップでプロフィールページに飛ぶことができます

気になったアカウントは
どんどんフォロー
していこう!

気になる投稿は保存しておこう!

「後で見返したい!」と思う投稿はこのボタンから保存しておくことができます

Instagramを使いこなして、欲しい情報や暮らしの知恵を手に入れよう!

暮らしに役立つ情報を発信中!

東海ガスのInstagramをのぞいてみよう!

スタッフによるおすすめグルメ情報、簡単レシピ、イベントや雑貨など耳より情報をお届けしています。ぜひご覧ください!

Instagram「@tokai_gas」で検索!



フォロー
お願いします!

早速作ってみよう!
お役立ちレシピ



オススメ!
観光スポット

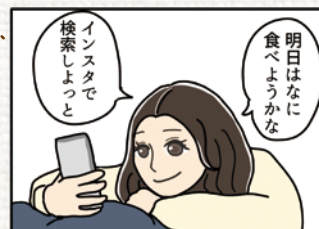


料理教室って
こんな感じ!

美味!
耳よりグルメ情報



インスタを使ってみた



SHIDAMACHI しだまち グルメ GOURMET

今月号のお店

PORTO ~ポルト~

お米屋さんが作る体にやさしい 手作りイタリアンジェラート

新焼津港のすぐ近く、大正元年創業のお米屋さん「カネデン」に併設される本格ジェラートの店。出来るだけ余計な添加物は使わず、季節の果物をフレッシュなまま生で使用しているのが特徴です。一番人気は彩り華やかなフルーツがゴロゴロ入っている「トロピカル」。お米屋さんならではの、お米（静岡産ミルクキークイーン）の粒が入ったミルク味のジェラートもあります。スイカや栗など、季節限定のジェラートもぜひ試してみてください。



PORTO ~ポルト~

- 住 所 / 焼津市焼津859-21
- 電 話 / 054-628-3899
- 営業時間 / 10:00~19:00
- 定 休 日 / 日曜、年末年始
- 駐 車 場 / 有り
- アクセス / 焼津駅から車で9分

※全て税込価格にて表記しています

地図は
こちらから



クーポンの ご使用について

右上のクーポンを切り取って店頭にてご提示ください。税込1,000円以上お買い上げの方は50円引きにいたします。



ハート型の
抹茶ジェラートもなか 300円

左から
●トロピカル ●お米
(共にコーン、350円)

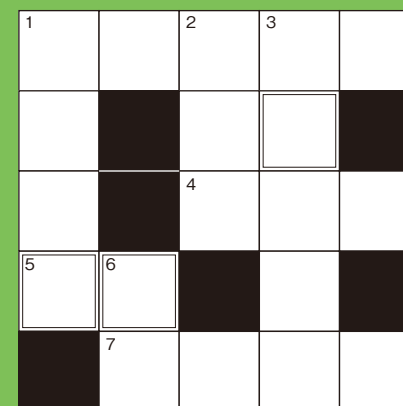
イチゴ、キウイフルーツなど生フルーツが入ったトロピカルと、お米が口の中でプチプチとはじけるお米ジェラートが人気

チョコレート、ピスタチオ、ストロベリー、パンブキンなど、常時12種類ほど並ぶ



家族で
チャレンジ!

クロスワードパズル Q. 二重枠に入った言葉を並び替えてできる生き物の名前は何でしょう?



ヨコのカギ

1. ドラえもんのみみつ道具、テスト前になると嬉しい。
4. 中華料理によく入っているキノコ。
5. 海の生き物ではありません! 〇〇〇〇ゲ。
7. 剣はソード、盾は〇〇〇〇。

タテのカギ

1. 梅雨の時期に咲く、青や紫など淡い色の花は?
2. 大阪・京都・兵庫は〇〇〇地方の府県だ。
3. 走る・跳ぶ・登るなどの動作で障害物を越え移動するスポーツは?
6. この歌の〇〇は心に響くなあ。

PRESENT

ハガキもしくは
応募フォームに
答えを書いて
応募してね!

応募フォームは
こちら



正解者の中から

5名様に
QUOカード
500円分をプレゼント!



東海ガスショールーム くりっぴープラザ 料理教室

場所 東海ガスショールーム(2Fキッチンスタジオ)
時間 10:00~13:00 **定員** 各回12名~16名
講師 ●フードエデュケーションジャパン/望月幹生(専門調理師)
●(株)食の学び舎くるみ/中野ヤスコ(管理栄養士・公認スポーツ栄養士・調理師)
大石麻衣里(管理栄養士)
●ナチュリン/平林睦美(栄養士・製菓衛生師)・大石さち乃(調理師)

参加者募集

応募締切

開催日の3週間前必着

※お申し込みいただきました結果は、当選、落選、いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡いたします。
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
※料理教室は高校1年生以上が対象です。 ※親子教室は、小学1年生~中学3年生、保護者1名に対しお子様1名での応募となります。
※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。 ※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。 ※お持ち帰りの袋は有料になります。なるべくご持参ください。 ※写真はイメージです。

8/2(金) 参加費/2,500円 定員/8組16名
講師/ナチュリン 大石さち乃

[親子教室]コッペパンを作ってみよう

あらかじめ仕込んだパン生地でコッペパンを作ります。

- コッペパン(15cm6本持ち帰り)
- 講師が作ったパンにゆで卵やソーセージをはさみ試食



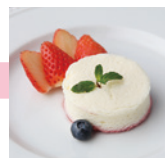
令和4年8月8日に閉講になった教室です。

8/4(日) 参加費/3,000円 定員/8組16名
講師/望月幹生

[親子教室]親子で簡単スイーツ教室

ミニサイズで可愛いチーズケーキを作ってみよう!

- ブルーベリーのレアチーズケーキ(3.5cm5個)
- フレンチトースト

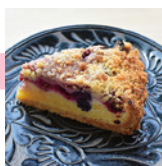


8/6(火) 参加費/3,000円 定員/16名
講師/望月幹生

ブルーベリーのクランブルケーキ

サクサク食感が楽しいケーキです。

- ブルーベリーのクランブルケーキ(18cm1台)



8/9(金) 参加費/3,000円 定員/16名
講師/望月幹生

旬野菜の人気レシピ

旬の野菜で夏バテ防止!

- 冬瓜の冷やしあん ●なすの南蛮漬
- ソーメンビビン麺 ●マンゴープリン



8/23(金) 参加費/2,500円 定員/16名
講師/ナチュリン 平林睦美

本格わらび餅&アジアンわらび餅

夏にぴったりなひんやり和菓子です。

- 本わらびを使用したわらび餅(中箱入6個)
- わらび餅粉を使用したアジアンバージョン(グループで作り食べきり)



8/27(火) 参加費/2,500円 定員/16名
講師/食の学び舎くるみ

がっつり&さっぱり! 暑い日に食べたいエスニックメニュー

さっぱりとしたエスニックメニューで暑い夏を乗り切ろう!

- 香味ごはん ●バルサミコのポークソテー ●グリル野菜のマリネ
- 鶏団子のアジアンスープ ●ココナッツプリン(デモのみ)



8/30(金) 31(土) 参加費/3,000円 定員/16名
講師/望月幹生

桃と紅茶のムースケーキ

夏でもさっぱり食べられるひんやりムースケーキ

- 桃と紅茶のムースケーキ(18cm1台)



くりっぴープラザ イベント&セミナー

場所 東海ガスショールーム

8/20(火) 参加費/無料 定員/12名
講師/青島健太(ファイナンシャルプランナー)
時間/10:00~11:30

お金を殖やす仕組み、一緒に勉強してみませんか?

未来のためのマネー講座

「お金に対する不安をなくす」

NISAやiDeCoって何?今さら聞けない方必見です。



東海ガスのinformation

ガス設備の定期保安点検を行っています。

2024年7月~12月期限

点検費用
無料

点検時間
約15分

ガス事業法・経済産業省令に基づく点検調査 定期保安調査巡回予定地区

焼津地区
焼津本町5丁目・6丁目
栄町4丁目・6丁目
焼津1丁目・3丁目
焼津5丁目・6丁目
小川新町1丁目

藤枝地区
音羽町4丁目~6丁目
堀之内 旭ヶ丘
瀬古1丁目・2丁目
駿河台1丁目・2丁目
南駿河台3丁目・4丁目

*期限前より点検の案内をさせていただいております
*地区内であれば、前回点検日より4年以内でも点検を、お願いさせていただきます。お客さまもご安心です。
*上記以外のエリアでも、4年を迎えるお客さまは点検対象です。

ご応募・お問い合わせ

■料理教室・セミナーのお申し込み

東海ガスショールームくりっぴープラザ
054-646-2711 10:00~17:00水曜定休

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



※セミナーはハガキまたはTELのみの応募となります。

■エプロン編集室(ご応募・お問い合わせ)

いつも東海ガスのエプロンをご購読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたりと、さまざまな形でお客様とつながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。

ハガキからのご応募

エプロンに付いているハガキに必要事項をご記入のうえ、ポストへ投函下さい。

スマートフォンからのご応募

こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。

