

くらし絵本 エプロン

Apron

2024 Winter

12月号

Vol.235

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌

特集

読者の皆様から届いたアイデア大公開! /

玄関を飾るアイデア5選

第4回 しだまち巡り(藤枝市仮宿) コンロまわりの油汚れ掃除 クロスワードパズル
しだまちグルメ(trad 温故知新) 料理教室 お知らせ

やさしさを集めて森を照らす
ほのかで温かい光に包まれる夜

Wow!

くりっぴーの冒険 Vol.5

旅するくりっぴーが出会った生き物たちとのエピソードをお楽しみに!!(→3ページへ)



1 季節感を演出する ファブリックパネル

季節感の演出に手ぬぐいやポストカードをフレームに入れたり、ファブリックパネルを飾ったり。子どもの作品や家族の写真も帰宅した時に癒やされます。

Good Point!

生花のように水やりの手間もなく、管理が楽チン。

「1月には初日の出と富士山、4月には桜と花見の宴など、月ごとに行事や季節を表す手ぬぐいを額に入れて飾っています」
スルガエレガント様/焼津市/69歳

「家族自作の絵による玄関ギャラリー」
O.S様/藤枝市/69歳



4

思わず笑みがこぼれる 癒やし系アニマル

出入りするたびに目が合う、かわいらしい動物たち。家に戻った際、「おかえり」の声が聞こえるような安心感に包まれます。



「音に反応してさえずる小鳥の人形を置いています」
S.M様/焼津市/74歳

「瀬戸川や旅行先で拾った石ころの形に合わせて動物を描いています」
とまと様/藤枝市/72歳

「フクロウ・ミズクの置物」
まーぎちゃん様/焼津市/81歳

Good Point!

風水やインテリアの観点からも福を招いてリラックス効果大!

プランナーおすすめ

玄関リフォームのアイデア3つ!

【その1】

雰囲気を 少し変えたいなら エコカラットで

エコカラットは、調湿・脱臭効果のあるデザインタイルです。気になる臭いや湿気を吸収し、快適な室内を作ります。



ワンポイントで壁に貼れる!
LIXIL
エコカラットプラス パールマスクII

【その2】

収納を増やしたいなら シューズクロークで



アイアンの柱に木製の板を貼り、見せる収納に。場所を取らずに手軽にリフォームできます。

扉で隠したい場合はシューズクローゼットがおすすめ

ウッドワン
無垢の木の収納 シューズクローク

【その3】

雰囲気をガラッと変えたいなら 玄関ドアで



カバー工法なら1日でリフォーム完了です。

断熱や採光・採風、防犯性に特化したドアも!

LIXIL リシエント

読者の皆様から届いたアイデア大公開!

玄関を飾る アイデア5選

家の「顔」とも言える玄関。訪れる人にもそこで暮らす家族にも、気持ちの良い印象を与える空間づくりのアイデアを紹介します。



2

歓迎の気持ちを表すお香

茶葉を香炉で温めることで、心地良いお茶の香りが広がる茶香炉。アロマキャンドルやアロマオイル、ルームフレグランスなども人気。

Good Point!

玄関を入った瞬間に広がるお茶の清々しい香り!

「香炉。お客様がいらっしゃる時は、お香をたいて歓迎の気持ちを表します」
ぶんちゃん様/焼津市/74歳

「アロマキャンドル」
sho様/藤枝市/62歳

「ほんのり花の香りのするあわび結びの幸せの籠「吉兆籠」。吉運を招いてくれると信じています」
シゲチャン様/藤枝市/76歳



3

縁起が良く、 幸運を招く置物

幸運や繁栄をもたらす干支や、愛嬌のあるたぬぎの置物など、家の入り口に縁起物を飾り、良い運気を積極的に招き入れます。

Good Point!

鏡は魔除けの意味だけでなく、外出前の身だしなみチェックにも使える。

「縁起がいい物、クリスタル製品」
N.M様/藤枝市/65歳

「ドリームキャッチャー、パワーストーン。家に来てくれるうれしいモノをキャッチしたくて、飾っています」
W.M様/藤枝市/49歳

5



空間を演出する キャンドルライト

キャンドル風の照明を置くことで、温かみのある明かりを演出。センサーやタイマー機能でオンオフも自動にできます。

Good Point!

やわらかい光が空間に温かみをもたらす!

「陶器の灯りとりを飾っています。陶芸クラブに通い始めて半年が過ぎ、自身では大作であると自負しています」
カケコ様/焼津市/53歳

おまけ

「主人が熱帯魚好きなので水槽が置いてあります」
のりちゃん様/島田市/72歳

「ワンちゃんの置物を置いています。ワンちゃんを飼いたくても、家庭状況および周辺環境により飼うことが出来ずにいます。せめてもの心の癒やしと番犬(番犬にはならないか笑)のつもりで玄関にいらしています。早くほんとのワンちゃんを飼えるその日を夢見しています」
つんさん様/藤枝市/62歳

ちょっと息ぬき

くりっぴーの冒険 vol.5

夜空に光を灯す ハリネズミの ランプ屋さん

真っ暗な森を冒険していると、やさしい光がぼつりぼつりと増えていく。ハリネズミのランプ屋さんだ! 「こんばんは、くりっぴーくん。この光りみんなの“ありが灯(とう)”の気持ちでエネルギーなんだよ。」ハリネズミのランプ屋さんは世界一やさしい光でみんなを照らしている。

おたより募集!

3月号掲載!

募集テーマ わが家の節約術

物価高だからこそ、皆様が実践している節約術を教えてください!

採用された方に
QUOカード
500円分を
プレゼント!



しだまち巡り

ふるさとに伝わる
文化や歴史をテーマに
ぶらり旅気分でご案内します

藤枝市は、古くから東海道を行き交う旅人たちが集う交通の要所として栄えた歴史ある町です。江戸時代には、東海道五十三次の宿場町として「岡部宿」と「藤枝宿」が置かれ、両宿場には本陣や問屋町のほか多くの旅籠が建てられて、旅人の往来や情報交換の場としてにぎわいを見せました。この歴史を背景に、現在も藤枝市は歴史的価値を持つ地域として、多くの文化遺産が残り、訪れる人々に昔ながらの風情を感じさせています。

藤枝周辺には、徳川家康が鷹狩りのためにたびたび訪れたんだって



岡部氏の居館跡!? おしゃもつつあん!

中正寺の南に広がる田園地域は、岡部氏の居館跡とされています。地元では周辺を「お屋敷田んぼ」と呼び、今も田んぼの中に「おしゃもつつあん」と呼ばれる塚が残っています。この塚は、かつてこの屋敷の地神(じがみ)だったとも伝えられています。



今回のエリア

藤枝市仮宿

仮宿は江戸時代に和泉国岸和田藩主だった岡部氏の前祖ゆかりの地。岡部氏一族は源頼朝の御家人、足利尊氏の家臣として知られ、戦国時代には駿河今川氏の家臣として活躍しました。

仮宿の伝説

狼がくわえてきた子ども

千年前、京都の貴族・堤中納言(藤原兼輔)は子どもを望み、八幡宮に21日間の祈願を続けました。満願の夜、帰り道に狼が錦の着物を着た赤子を運んできて去ります。中納言はこの子を八幡さまの授かり物として大切に育てました。赤子は成長し「吉泰」と名乗り、武勇に優れていたといわれています。この伝説から、その地は「仮宿」、子どもを拾った坂は「子持坂」と呼ばれるようになったと伝えられています。

参考/藤枝の伝説と童話



朝日稲荷神社

現在、朝日山城跡にある神社。5年に一度、大祭が行われている。観光駐車場に車を止め、山頂近くまで歩いて散策できる



拡大MAP



広域MAP



朝日山城跡

標高103m、朝日山の山頂に築かれた、岡部氏の居城と考えられている中世の山城。詳細は不明だが、複数の曲輪(くるわ)を連ねた連郭式山城だったとされる



河津桜

約30本の河津桜が、朝日山城跡展望台付近で見られる。例年2月中旬から3月上旬にかけて見頃を迎える

オリーブ園のカフェレストラン crea cafe & restaurant (クレアカフェ&レストラン)

藤枝市仮宿745-1
ランチ11:00~14:30(L.O.)
ディナー18:00~20:30(L.O.)
ディナーは木・金・土・日曜のみ営業
第一月曜・毎週火曜休

自社オリーブ園のオリーブオイルと地産食材を楽しめる farm to table レストラン。



季節のプレート



素朴なおやつでほっこり やきがしびより

藤枝市仮宿1615-4
9:30~18:00
金・土曜のみ営業、日曜は不定期営業
※営業日の詳細はInstagramで確認を

こだわりの米粉シフォンケーキを中心に国産小麦や米粉でつくる焼き菓子が並ぶ。



中華料理が食べられる美術館

揚子江美術館

藤枝市仮宿1615-2-2
昼の美術館:11:00~13:30L.O.
夜の美術館:金土日曜のみ17:00~20:00L.O.
月・火曜休館

ルネサンス絵画から20世紀絵画まで、世界の名画の複製画など約150点が並ぶ美術館で、中華料理を楽しめる。



しだまちの
隠れた名所・自慢のお祭りを

大募集!

たとえば 神社 お寺 絶景ポイント など

Instagramで
「#しだまち巡り」で
投稿してください

誌面掲載で **Quoカード1,000円分** プレゼント!
募集期間:2024年12月31日まで

年末特別企画

今年は一気にやらない! //

コンロまわりの 油汚れ掃除

家中の気になる汚れは「年末の大掃除に一気にやろう!」と思っていませんか? やることが多すぎて面倒になりがちです。そこで今年は、コンロまわりの油汚れは毎日の掃除にちょい足しする程度で作業を小分けにして片付けましょう。



セスキ炭酸ソーダ水



セスキ炭酸ソーダ水は、環境に優しく効果的なアルカリ性の洗浄剤で、特に油汚れや手あかに強いのが特徴。水500mlに対して小さじ1杯程度のセスキ炭酸ソーダを溶かすだけで、スプレー洗浄剤として利用できます。セスキ炭酸ソーダはドラッグストアや100円ショップでも購入できます。

グリルの中

菜ばしに布を巻いて留め 内部の汚れを拭き取る

外せるパーツは外して、パンくずをかき出す。庫内にセスキ水を吹きかけ、時間を置いてから汚れを拭き取る。



ガラストップには、専用のガラストップクリーナーがおすすめ。ショールームで販売中!

トッププレート

ラップを丸めてスポンジ代わりに

油ハネ、吹きこぼれの焦げ付き汚れにはセスキ水を吹きかけ、時間を置いてからラップを丸めて軽くこする。



トッププレートと 台の間の隙間

湿布法+爪楊枝で 汚れをかき出す

隙間に入り込んだ油汚れにはセスキ水を吹きかけ、キッチンペーパーを当てる。汚れをペーパーに吸着させて拭き取る。



下火カバー

しつこい油汚れには湿布法で!

取り外したカバー類は全体に満遍なくセスキ水を吹きかけ、キッチンペーパーで湿布する。汚れが浮き出たら、そのまま拭き取る。

セスキ炭酸ソーダ水で汚れを落とした後は…

水拭きしてすすぐのがおすすめです。セスキ炭酸ソーダは油汚れを落とすのに効果的ですが、乾くと表面に白い粉状の残留物が残ることがあります。最後に**乾いた布で拭く**と、水分も残らずきれいに仕上がります。

10年間ファン掃除不要!

これが
おすすめ!

OGRシリーズは「内部を汚さない」ことに こだわったレンジフード

リンナイOGRシリーズは汚れない工夫が詰まったレンジフードです。普段のお手入れは、整流板の拭き掃除とオイルガードに溜まった油を捨てるだけ。お手入れするタイミングをお知らせする「お手入れランプ」機能も搭載されています。



-FUJIOH-

※レンジフードは富士工業(株)の製品です

SHIDAMACHI
しだまち
グルメ
GOURMET
焼津・藤枝・島田

今月号のお店

trad 温故知新

えびと季節野菜の
塩炒め 1,540円～※

プリプリとした
えびの旨みを堪能できる
ざっぱり塩炒め



税込1,500円以上ご飲食の方、

100円引きに!

クーポン有効期限
2025年1月末日

※1枚で1回のみのご利用となります。詳しくはコーナー右下の詳細をご覧ください。



古典的な上海料理の伝統をベースにした
イノベティブな中国料理

「もしも中国に藤枝市があったら」というイメージでオーナーが考案したオリジナルメニュー。上品で繊細な中華を、カジュアルにお酒と一緒に楽しめます。メニューは仕入れにより変わり、四季折々の新鮮な地元食材を使用。志太地域のレアな日本酒やオリジナルカクテル、ハイボールなど100種類以上の豊富なドリンクと、中国茶も10種類以上揃っています。居酒屋感覚で気軽に立ち寄れるお店です。



エビチリ 1,540円

一番人気はエビチリ!



季節の果物のせ
杏仁豆腐 770円～※

甘さ控えめ
つると喉ごし爽やか

※季節により変更あり



trad 温故知新

- 住 所 / 藤枝市駅前2丁目6-4
- 電 話 / 054-644-0018
- 営業時間 / 11:30~14:00
(水~土曜のみ、L.O.13:30)
18:00~23:00 (L.O.22:30)
- 定 休 日 / 月曜
- 駐 車 場 / 無し
- アクセス / 藤枝駅より徒歩約5分

地図は
こちらから



※全て税込価格にて表記しています

LINEでクーポン
配信予定!

クーポンの
ご使用について



※右上のクーポンを切り取って店頭にてご提示ください。税込1,500円以上ご飲食の方は100円引きにいたします

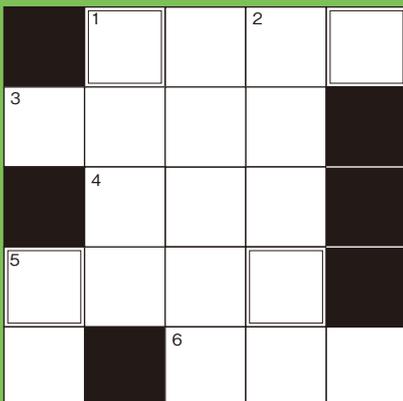


LINEのお友達登録で人気店のクーポンが定期配信されます。

家族で
チャレンジ!

クロスワードパズル Q. 二重枠に入った文字を並び替えてできる言葉は何でしょう?

ヒント 相手とのコミュニケーションの一つ。



ヨコのカギ

- 『塩梅』何と読む?
- 紅白にも出演した、ト〇〇〇〇は9人組の韓国のガールズグループ。
- 迷子の子どもを皆で〇〇〇して探す。
- 〇〇〇〇になるほど必死に走った。
- 料理のさしずせそ。一つだけ人が混ざっているみたい。

タテのカギ

- クリスマス前にやってきたサンタさんは〇〇〇〇坊。
- 映画が話題になりました。
スラムダンクは〇〇〇〇〇〇ボール漫画です。
- 見〇〇、言わ〇〇、聞か〇〇に共通する動物は?

PRESENT

応募フォームは
こちら

ハガキもしくは
応募フォームに
答えを書いて
応募してね!



正解者の中から

5名様に
QUOカード
500円分をプレゼント!



参加者募集

応募締切

開催日の3週間前必着

東海ガスショールーム

くりっぴープラザ

料理教室

場所 東海ガスショールーム(2Fクッキングスタジオ)

時間 10:00~13:00 定員 各回12名~16名

講師 ●フードエデュケーションジャパン/望月幹生(専門調理師)
●(株)食の学び舎くるみ/中野ヤスコ(管理栄養士・公認スポーツ栄養士・調理師)
大石麻衣里(管理栄養士)
●ナチュラル/平林睦美(栄養士・製菓衛生師)・大石さち乃(調理師)※お申し込みいただきました結果は、当選、落選、いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡いたします。
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。※料理教室は高校1年生以上が対象です。 ※親子教室の場合は、小学1年生~中学3年生、保護者1名に対しお子様1名での応募となります。
※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。 ※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。 ※お持ち帰りの袋は有料になります。なるべくご持参ください。 ※写真はイメージです。2
4火 参加費/2,000円 定員/16名
講師/ナチュラル 平林睦美【初めての方限定】
押し色が可愛い!センイルケーキ押し活中のあなたにぴったり!押し色ケーキを作って
写真を撮ろう!

●ココアスポンジのセンイルケーキ(12cm丸型2台/1台は生地から作ります)

※撮影用ブースを用意しますので、アクスタなどの押しグッズをお持ちください
※ピンク、水色、黄色、緑、白、グレーの6色より予め色を指定して下さい
※着色料を使用しますのでご了承下さい2
7金 時間/10:00~13:30
参加費/2,500円 定員/16名
講師/ナチュラル 大石さち乃

バレンタインに贈るハートチョコパン

ココアパン生地でハートの形を作ります。
中にチョコチップを入れます。

●ハートチョコパン(直径10cm6個)

2
14金 参加費/3,000円 定員/16名
講師/望月幹生

とろーりとろけるフォンダンショコラ教室

バレンタインにぴったりなチョコスイーツです

●フォンダンショコラ(1人5個) ●煮込みハンバーグ

2
18火 参加費/3,000円 定員/12名
講師/望月幹生

お酒に合う料理

濃い味付けがお酒によく合う!

●茄子と海老のペペロンチーノ
●手羽先やみつき焼き
●カプチーノゼリー(1人4個)2
21金 22土 参加費/3,000円 定員/12名
講師/望月幹生

大人気!バターチキンカレー教室

いつも人気な手作りカレー教室です

●バターチキンカレー ●手作りナン
●いちご大福(1人4個)2
25火 参加費/3,000円 定員/16名
講師/望月幹生

ティラミスロールケーキ

ちょっと大人味のティラミスロールケーキはいかが

●ティラミスロールケーキ(1人25cm1本)



くりっぴープラザ イベント&セミナー

2
3月 時間/①10:00~11:30 ②13:30~15:00
参加費/1,000円(せっけんスターターセットつき) 定員/8名
講師/村上弥壽子・須藤友子(せっけんアドバイザー・生活クラブ生協静岡志太支部)

ナチュラルクリーニング講座

場所 東海ガス藤枝ショールーム

家中の掃除のお悩みはせっけんにお任せ!
重曹やクエン酸の使いこなし方も学べます。2
28金 参加費/2,500円 定員/12名
講師/食の学び舎くるみ

魚を食べよう!洋風魚たっぷり献立

栄養のある食材をたっぷり使用した洋風献立です

●米粉パンケーキサンド ●ミックスビーンズと
ツナのサラダ ●鮭とポテトのほくほく炒め
●豆乳パンナコッタ

ご応募・お問い合わせ

■料理教室・セミナーのお申し込み

東海ガスショールームくりっぴープラザ
054-646-2711 10:00~17:00水曜定休スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。

※セミナーはハガキまたはTELのみの応募となります。



■エプロン編集室(ご応募・お問い合わせ)

いつも東海ガスのエプロンをご愛読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまから
おたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたりと、さまざまな形でお客様と
つながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。ハガキからのご応募
エプロンに付いているハガキに必要な事項を
ご記入のうえ、ポストへ投函ください。スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。静岡駅前
グランディエールよりお知らせ

おせち販売中!

クリスマス
ディナーショーブライダルフェア
毎日開催中!特典多数!

詳細・ご予約は各種QRコードから!

GRANDAIR
Bouquet TOKAI
054-646-2711