

# くらし絵本 エプロン Apron

2025 NewYear

1-2月号

Vol.236

エプロンは東海ガスと  
あなたの暮らしを結ぶ  
コミュニケーション誌

特集

東海ガスより 新年のご挨拶

第5回 しだまち巡り(藤枝市滝沢) 癒やしを与えるお風呂時間 クロスワードパズル

しだまちグルメ(喫茶ん) 料理教室 お知らせ

新しい年の始まりに  
夢の種をみんなにお届け

Happy  
new  
year!

くりっぴーの冒険 Vol.6

旅するくりっぴーが出会った生き物たちとの  
エピソードをお楽しみに!!(→3ページへ)







# 謹んで新年のご祝詞を申し上げます

旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、日頃は「エプロン」のご愛読、並びにご意見や励ましのお言葉をいただき、心より感謝申し上げます。

弊社では、基盤であるガス事業・リフォーム事業を始め宅配・ハウスクリーニング・コインランドリー・フィットネス講座など地域の皆様の暮らしをより良く、より充実したものとなるようお手伝いするサービスを展開してまいりました。2024年には新規事業としてキャンプ場「びく石山 静かな夜のキャンプ場」もオープンし、地域の皆様だけでなく県内外の方にもご利用いただき志太地域をPRできる場として運営しております。

カーボンニュートラル実現の過程において、クリーンエネルギーであるガスは重要な役割を果たします。万全の保安体制と、きめ細やかなサービスで、地域の皆様にはもちろんのこと、地球環境にも貢献できる企業として取り組んでまいります。

引き続きお引き立て賜りますようお願い申し上げます。

東海ガス株式会社 代表取締役社長 丸山 一洋

東海ガスは皆さまの「こころよい」暮らしづくりをお手伝いします

新しい年もどうぞよろしくお願いいたします！

## 都市ガス・LPガス

焼津市・藤枝市・島田市のご家庭にガスを安定的に供給し、快適で安全な生活をお届けしています。



## 宅配サービス

まんさいかんや大正亭の商品、日用品などを最短翌日でお届けします。



詳しくはこちらから >>>



## リフォーム

あらゆるリフォームのご相談に専門のスタッフが応えます。



実際の施工事例

施工事例はこちらから



## おそうじサービス

プロの技術で質の高いクリーニングを提供いたします。



詳しくはこちらから >>>



## ショールーム

ガス機器やリフォーム商品を多数展示しています。定期的なイベントや料理教室も実施しています。



## コインランドリー

ショールーム藤枝店・島田店に併設する最新式コインランドリー。羽毛布団や敷布団の丸洗い・乾燥なども可能です。



皆さまの安心・安全な暮らしを守る

## 東海ガスの保安体制

東海ガスでは、24時間ガス漏れ監視を行い、緊急時に迅速に対応できる体制を整備するなど、保安に万全を期しております。

また、ガス導管を地震に強いポリエチレン管へと交換を進め2026年度末までに耐震化を完了すべく着実に取り組んでおります。

本年も地域の皆様の生活を支えるエネルギーを安全・確実にお届けしてまいります。



24時間体制でガス漏れを監視しています



必要に応じて緊急遮断したりご自宅にかけつけます

通報・連絡  
監視

ガスメーター

ガスのメーターは震度5相当以上の地震の揺れを感知すると自動的にガスを止めます

東海ガスが運営するキャンプ場



びく石山  
静かな夜のキャンプ場

昨年3月に藤枝市瀬戸谷地区にオープンしたキャンプ場。四季折々の景色と星空が自慢です。

詳しくはこちらから >>>



ならこの里

掛川市居尻にある清流と緑に囲まれたアウトドアリゾート。キャンプ場、温泉、食堂などを併設しています。

詳しくはこちらから >>>



「ちょっと息ぬき」  
くりっぴーの冒険 vol.6



深海の流れ星  
夢を運ぶリュウグウノツカイ

どこまでも広がる暗闇の中。優雅に波打つ光は「夢の運び屋」と呼ばれるリュウグウノツカイの背びれだ。「夢って、おいしいの？」とたずねるくりっぴー。「うふふ。夢

はね、深い海の中でキラキラと光るんだ。食べ物じゃないんだよ」。大切に抱えた夢の種を、誰かの心に届くように、今日も静かに海の深みから運んでいく。

## おたよりコーナー

今回のテーマ「私の決意川柳」

4月号掲載！

次回募集テーマ わが家のガーデニング  
あなたの家のお庭や園芸のこだわりについて教えてください。



採用された方に  
QUOカード  
500円分を  
プレゼント！



ハガキもしくはスマートフォンから応募ください。

韓国語

覚えて旅行に

行きたいな

(ツヨキ様/焼津市/52歳)

食べ過ぎた！

明日こそは始める

ダイエット

私も年中ダイエットしています

(熊鷹五郎熊之介様/焼津市/50歳)

「気持ち」が番大事です！

いつまでも 元気でいるぞ 気持ちだけ

(セイちゃん様/焼津市/74歳)

挫折した ピアノ練習 今再び

(よしえちゃん様/焼津市/76歳)



勇気だし 年末までに

歯医者さん

(つぎぶん様/藤枝市/56歳)

立派です！

ホント、勇氣要りますよね



## しまち巡り

ふるさとに伝わる  
文化や歴史をテーマに  
ぶらり旅気分でご案内します

県指定無形民俗文化財

## 滝沢八坂神社の田遊び

藤枝市北部、滝沢地区（瀬戸川の中流で合流する滝沢川に沿ってある集落）に伝わる民俗芸能、田遊び行事を紹介します。

江戸時代前期から  
300年を超える歴史

「滝沢八坂神社の田遊び」は、毎年2月17日（現在は年ごとに異なる日程）に、八坂神社の境内で行われてきた伝統芸能です。稲作の過程を歌と踊りで描き、その年の豊作を祈願し祝います。その起源は明確ではありませんが、保存会の井沼会長宅に伝わる「田遊・祭順位帳」という写本から、300年以上の歴史があることが分かります。地元の小学生から大人までが参加し、1演目あたり5～8分程度の踊りを18演目ほど披露します。これにより、稲作を中心とした1年の農作業が演じられます。

2025年は  
2月15日開催予定

演目 孕早乙女（はらみさおとめ）

産み落とされたタロッコ（木の俣で作った人形）を田主が見つけて抱き上げ、あやすシーン

## 稲作の過程を歌と舞で描いて豊作を祈願



早乙女が  
稲の子「タロッコ」を  
産み落とす演出は、  
全国の田遊びの中でも  
ここだけ！



演目 白刃

かつては村の20歳になった男子の  
通過儀礼の演目としてあったもの

演目 十六拍子

紺の着物に花笠をかぶった子供  
たちが両手に日扇を持って舞う

演目 孕早乙女（はらみさおとめ）

タロッコを見つけた田主が、青竹に餅をつけた鍬（くわ）で、  
田んぼに見立てたムシロの四方を掘るしぐさをするシーン全国的にも珍しく  
注目の集まる演目！

演目 田植

大人たちが田植歌をうたう中、子供たちが田植えの仕草を行う

田遊び保存会会長の井沼雅晴さ  
んの家に代々受け継がれている  
「田遊・祭順位帳」

紅葉の名所として有名

## 滝ノ谷不動峽

カジカガエルの鳴き声が響く  
静かな場所。滝ノ谷もみじ公園  
に車を止め、森林浴を楽し  
みながら散策すると、水車や  
磨崖仏（不動明王座像）を見ら  
れます。

MAP

夏場はかき氷が人気！

## 森下製菓店

昔ながらの味を守り続ける老舗の  
和菓子店。薄皮まんじゅうや小ま  
んじゅうは、どこか懐かしい味わ  
いが魅力。夏はかき氷が特に人気  
で多くの人が行列を作ります。甘く煮たいちごののった  
いちごミルクのかき氷取材協力／滝沢の田遊び保存会  
演目の写真提供／藤枝市郷土博物館



# 癒やしを与えるお風呂時間 🦆

最新のお風呂には、リラックスや癒やし効果を求める  
現代ニーズに応える機能が数多く搭載されています。

注目の機能をご紹介します！

## \\ 微細な泡で白濁するお湯を楽しむ！ // マイクロバブル機能

### ポイント

- 1 入浴剤なしでも温泉気分！
- 2 潤い&温浴効果
- 3 リラックス&くつろぎ感



リンナイ マイクロバブルバス ユニット内蔵 ふろ給湯器

## \\ お風呂で音楽を楽しめる！ // Bluetooth機能



見た目もシンプルで上品な浴室リモコンに  
Bluetoothを搭載。スマートフォンを浴室に  
持ち込まなくても、ワイヤレスで接続できる。

リンナイ  
ふろ給湯器リモコン  
Color332タイプ

## \\ 調光調色で心休まる！ // 光の演出機能

TOTO システムバス シンラ 調光調色システム

NEW!!

気分に合わせて変えられる明るさ  
と多彩な色のバリエーション。揺れ  
る光のリズムが、浴室に穏やかで  
癒やされる雰囲気を生み出す。

## \\ 浴室全体の掃除頻度が減る！ // ラク家事機能

ノーリツ 浴室キレイ機能付き  
浴室暖房乾燥機 シャーン

NEW!!

お風呂上がりに、最後の人が毎日スイッチを  
押すだけ！ 浴室の予備洗い、オゾン水散布、  
洗い流し、乾燥・換気まで自動で完了する。

## \\ 家事ラク最新アイテム //

### ウルトラファインバブル給湯器なら 家中どこでもキレイが長続き！

非常に微細な泡を含んだお湯を家中に送り出せる給湯器。小さな泡が水まわりの汚れをつきにくくし、また、乾燥しがちな肌の潤いを持続させます。



リンナイ ウルトラファインバブル給湯器

ニオイの原因  
配水管汚れも  
減少！



### 自動洗浄機能なら ストレスフリー♪

ボタン一つで毎日の浴槽掃除から解放される自動洗浄機能。使用後の排水から洗浄、すすぎ、お湯はりまでお任せできるので、家事の負担を減らしてくれます。



TOTO おそうじ浴槽



税込1,000円以上ご飲食の方、

**50円引きに!**

クーポン有効期限  
2025年2月末日  
※1枚で1回のみのご  
利用となります。  
詳しくはコーナー  
右下の詳細を  
ご覧ください。

キトリ

SHIDAMACHI

# しだまち グルメ

GOURMET

焼津・藤枝・島田

今月号のお店

喫茶ん

## SLが目の前を通る! アットホームな喫茶店

1989年から地元の老若男女に愛され続ける喫茶店。2年前にモダンなお店へとリニューアルしましたが、新しい中にもどこか懐かしさが感じられる、居心地の良い空間が広がっています。朝は地元の常連さんがカウンター席に肩を並べ、温かい笑顔があふれます。店内にはテーブル席もあり、外のテラス席ではワンちゃんと一緒に楽しめます。地元の土と釉薬(ゆうやく)で作られた志戸呂焼の器で味わうスイーツも人気です。

### 煮込みハンバーグ 1,200円

(サラダ・スープ・ライス付)

甘めのデミグラスソースが最高! 店の一番人気メニュー。

### コーヒーぜんざい 750円

もっちりとした白玉だんごに、あんこ生クリーム、バニラアイスをお好きにまわらせて。コーヒーはホットかアイスを選べる



### 喫茶ん

- 住 所 / 静岡県島田市番生寺726-8
- 電 話 / 0547-46-1913
- 営業時間 / 火~木曜、日曜10:00~19:00  
金曜10:00~12:00(喫茶のみ)、18:00~23:00  
土曜10:00~23:00
- 定 休 日 / 月曜、第3日曜
- 駐 車 場 / 10台
- アクセス / 大井川鐵道大井川本線合格駅より徒歩3分

地図は  
こちらから



※全て税込価格にて表記しています

LINEでクーポン  
配信予定!

### クーポンの ご使用について

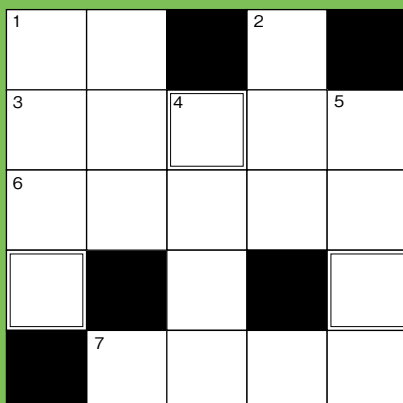
※右上のクーポンを切り取って  
店頭にてご提示ください。税  
込1,000円以上ご飲食の方  
は50円引きにいたします



LINEのお友達登録で人気店の  
クーポンが定期配信されます。

家族で  
チャレンジ!

## クロスワードパズル Q. 二重枠に入った文字を並び替えてできる動物の名前は何でしょう?



### ヨコのカギ

1. 昆布や煮干しで〇〇をとる。
3. 1月の誕生石は〇〇〇〇〇〇です。
6. 子猫のお世話に〇〇〇〇〇になる。
7. 試験の為に〇〇〇〇を立てる。



### タテのカギ

1. ティンパニーは〇〇〇〇奏者が演奏します。
2. 1月は〇〇〇、2月は如月。
4. 台風やハリケーンは〇〇〇〇低気圧の構造を持っています。
5. マジックの〇〇〇〇を見破る。

PRESENT

応募フォームは  
こちら

ハガキもしくは  
応募フォームに  
答えを書いて  
応募してね!



正解者の中から

**5** 抽選で  
名様に

QUOカード  
500円分をプレゼント!





# 東海ガスショールーム くりっぴープラザ 料理教室

**場所** 東海ガスショールーム  
(2Fクッキングスタジオ)

**時間** 10:00～13:00

**定員** 各回12名～16名

**講師** ●フードエデュケーションジャパン/望月幹生(専門調理師)  
●(株)食の学び舎くるみ/  
中野ヤスコ(管理栄養士・公認スポーツ栄養士・調理師)・大石麻衣里(管理栄養士)  
●ナチュリン/平林睦美(栄養士・製菓衛生師)・大石さち乃(調理師)

**参加者募集**  
応募締切  
開催日の3週間前必着

※お申し込みいただきました結果は、当選、落選、いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡いたします。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。  
※料理教室は高校1年生以上が対象です。 ※親子教室の場合は、小学1年生～中学3年生、保護者1名に対しお子様1名での応募となります。  
※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。 ※一定人数に達しない場合は開講することがあります。  
※5日前からキャンセル料が発生します。 ※お持ち帰りの袋は有料になります。なるべくご持参ください。 ※写真はイメージです。

3/4火 参加費/3,000円  
定員/16名  
講師/ナチュリン 平林睦美

**ちよっぴり低糖米粉のいちごタルト**

フードプロセッサーでタルト生地を作り、成型して焼きます。  
中身は低糖カスタードを使用します。

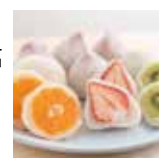


●米粉のいちごタルト  
(1人丸型9cm3台)

3/21金 参加費/3,000円  
定員/16名  
22土 講師/望月幹生

**4種のフルーツ大福教室**

いちご、バナナ、みかん、キウイを使用した4種類の大福です。



●4種のフルーツ大福  
●ポロネーゼ  
スパゲッティ

3/25火 参加費/3,000円  
定員/16名  
講師/望月幹生

**手作りいちごジャム教室**

旬のいちごを使った手作りのジャムを作ってみませんか。



●手作りいちごジャム  
●フロランタン  
(1人15cm×20cm)

※3月は、「食の学び舎くるみ」の教室はお休みとなります。

**くりっぴープラザ イベント&セミナー**

3/11火 参加費/無料 定員/12名  
講師/青島健太(ファイナンシャルプランナー)  
時間/10:00～11:30

**将来のお金の不安を解決しませんか?  
「基礎から学ぶマネーセミナー」**

**場所** 東海ガス藤枝ショールーム  
「初心者の方 大歓迎」  
NISAやiDeCoって何?今さら聞けない方必見です

**Instagramで情報発信中♪**

 **地域のグルメや観光情報  
お知らせなどを  
発信中です!**

Instagramはこちらから→

 TOKAI GAS

グルメ・レシピ | 観光情報 | 施工事例 | イベントご案内 | ガス機器情報 | くりっぴーマンガ

**東海ガスのinformation**

**東海ガスショールームは  
展示会やワークショップなど  
コミュニティの場として  
ご利用いただけます!**

平日、土日どちらも大歓迎!ショールームの空きスペースをコミュニティの場としてお貸しします!

お問い合わせはこちら→054-646-2711  
(水曜定休)

ぜひご利用ください!

**出張  
リフォームセミナー  
受付中!**

耐震や補助金に関する気になるアレコレ、  
ご自宅へ出張セミナーいたします。

お問い合わせはこちら→054-647-7157

ぜひご利用ください!

**ご応募・お問い合わせ**

■料理教室・セミナーのお申し込み

東海ガスショールームくりっぴープラザ  
054-646-2711 10:00～17:00水曜定休

スマートフォンからのご応募  
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。

※セミナーはハガキまたはTELのみの応募となります。

■エプロン編集室(ご応募・お問い合わせ)

いつも東海ガスのエプロンをご愛読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからのおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたりと、さまざまな形でお客さまとつながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。

ハガキからのご応募  
エプロンに付いているハガキに必要事項をご記入のうえ、ポストへ投函ください。

スマートフォンからのご応募  
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。