

2023
Aut

9
月号

Vol.227

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌。

くらし絵本



TOKAI GAS

エプロン



秋の味覚を堪能

「サンマの炊き込みご飯」

料理：望月幹生

(フードエデュケーションジャパン)

表紙の
メニュー

表紙のレシピ
プレゼント

添付のハガキの裏面
にチェックを入れて、
ご返信ください。

今月の旬の食材 | サンマ

作り方は動画を
チェック！



休日のお出かけの参考にどうぞ！

しだまちフォトスポット大公開！

第4回 一緒に考えよう、 もしもの備えに！ 災害時でもおうちで発電できる！
エネルギーのこと エネファームのこと もっとおしえて！

第3回 しだまち歴史探検隊 ～知られざる伝統文化～
しだまちグルメ／暮らしの「あるある」川柳／料理教室



Instagramでもレシピを毎月配信中！

しだまちフォトスポット大公開!

Instagramで応募した藤枝・焼津・島田のフォトスポットを一挙大公開!
休日のお出かけの参考にどうぞ♪

沢山のご応募
ありがとうございました!



撮影時期11月



藤枝市

殿のコスモス畑

撮影:Sさん

藤枝市岡部町

10月中旬～11月初旬にかけて、岡部町殿地区の休耕田が一面コスモス畑になります。地元の有志の方たちが毎年大切に育ててくれているそうです。

赤やピンクの花が
かれんに咲き誇る
景色は圧巻です!



蓮華寺池公園

撮影:Kさん

藤枝市若王子

やはり定番はこちらの公園。季節の花や景色などを春夏秋冬楽しめるスポットです。お散歩コースにも最適です。

5月の藤の花も
キレイです!



撮影時期4月

宗乗寺

撮影:Nさん

藤枝市小石川町

550年の伝統を持った由緒あるお寺。秋の紅葉が境内を染め上げていて素敵です。

焼津市

満観峰 撮影:Cさん

焼津市

360度大パノラマが楽しめる、静岡市と焼津市にまたがる標高470mの山です。ハイキングにピッタリな山道で登りやすく、晴れた日は山頂から富士山を眺めることができます。



色んな方に
是非行ってほしい
スポットです。



カツオの頭を
モチーフにした
ベル

恋人の聖地

撮影:ももさん

焼津市鰯ヶ島

焼津漁港親水広場ふいしゅーなにある焼津らしいベルと白波のハートが素敵な恋人の聖地です。実はこちらのベル、よく見るとカツオの頭になっています。海岸のすぐそばにあるので景色も最高です。

水行する僧侶さんの
目の前で撮影したら
ズブ濡れになりました。



撮影時期2月

正覚寺の大黒祭

撮影:@shin81014さん

島田市本通

荒行僧による水行式のシーンです。この珍しい水行式を見ながら皆手を合わせて厄除けを祈願します。

島田市



伊太和里の湯から
どうだん原を登りきり、
島田市を眺めながら飲む
ドリンクは
最高でした!

どうだん原

撮影:K.Tさん

島田市尾川

春の花も秋のもみじも
素敵なおすすめ登山
スポットです。



Instagramで 楽しい情報発信中! ぜひのぞいてみてください!



くりっぴーが
踊ってみた



くりっぴーの
日常マンガ



くらしの
お役立ち
簡単レシピ



Follow
東海ガス
@tokai_gas

フォロー
よろしく
お願いします!

第4回

一緒に考えよう
エネルギー
のこと

もしもの備えに! 災害時でもおうちで発電できる!

エネファームのこと もっとおしえて!

災害が来てライフラインが絶たれてしまったとき、あなたはどのような生活を送りますか?
水・電気・ガス…生活するうえで大切なものが使えなくなってしまう時、エネファーム
なら長い間復旧を待つことなくすぐに電気や水を使用することが可能です。

エネファームって何?



エネファームは、ガスから取り出した
水素と酸素を化学反応させて電気を
作ります。電気を作る時に発生した
熱は、お湯を作る際に利用し、
タンクに貯めておくことができます。

エネルギーを
自分でつくる

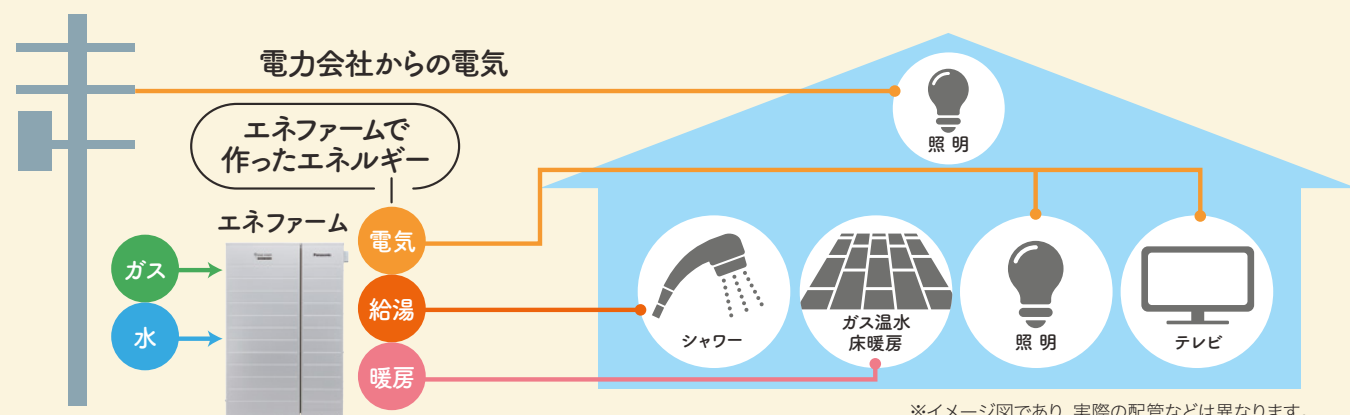
ガスを使って
電気を作れる!

発電した熱で
お湯が作れる!

災害時でも
使用できる!

光熱費がおトク!

家庭で使うシャワーのお湯、照明、テレビ、冷蔵庫など、生活に必要な電気もエネファームでまかなうことができます。
平常時は、**最大700W**まで発電できるので、気兼ねなく電気を使って光熱費も抑えることができます。



災害が起こったとき

エネファームのここがすごい!



停電時も安心!

エネファームの専用コンセントから
最大500Wの電気が使用可能。
最長8日分の電気がまかなえます。

非常用
コンセントで
テレビやラジオが
使えた!

照明がついて
助かった。
安心したよ!



停電した!

電気が
つかない…

使える機器の消費電力目安

合計
500W
まで



冷蔵庫
約210W



ノートパソコン
約60W



スタンド照明
約60W



スマートフォン・
携帯電話 充電
約10W



液晶テレビ
約70W



シャワー
約100W



断水時も安心!

貯湯タンクに溜まったお湯または水を生活用水として取り出し、
利用できます。**最大96ℓ**を取り出すことができ、
トイレは24回分確保できます。

断水した!

トイレが
流せない…



給水所に行く
回数が減って
助かった!



ガスが止まった時も安心!

ガスが止まった際は、復旧まで電気ヒーターで
お湯を作ることができます。貯湯タンクが満タンなら、
お風呂1杯分のお湯が使用できます。

ガスが止まった!

お風呂に
入れない…



お風呂
1杯分



お風呂に入れて
よかった!

補助金
情報

15万円貰える給湯省エネ事業を
活用しよう! 詳しくはお問い合わせください

契約期間:2023年12月31日まで ※予算に達し次第終了

お問い合わせは (平日9:00~17:00)

都市ガス営業部

054-643-4111

LPガス営業部

054-641-8711

第3回

しまち歴史探検隊 ～知られざる伝統文化～



2016年9月撮影

焼津市三右衛門新田の 芋祭りとは？

焼津市三右衛門新田八幡宮で例祭として開かれる「芋祭り」。毎年里芋の採れる9月上旬に受け継がれて参りました。



土地の神に感謝を込めて三右衛門芋を煮て奉納するお祭りで、村人と子供たちに一尺ほどの串に芋をさして分け与えたとされています。

三右衛門芋って どんな芋？

里芋は乾燥を嫌い、適度に水分があり水はけが良い環境を必要とします。三右衛門新田の田んぼは里芋が育つのにうってつけの環境であり、そこで育つ三右衛門芋はねっとりとした柔らかな食感が特徴で、味が良い芋だと評判になりました。昔はこの地域の多くの農家がこの芋を作っていました。



焼津市三右衛門新田の
三右衛門新田八幡宮で
毎年行われている芋まつり。
第3回しまち歴史探検隊は
知る人ぞ知る
芋祭りの謎に迫ります。

煮込んだ芋を奉納するお祭り？ 三右衛門新田の芋祭り

芋を奉納するのはなぜ？

かつてこの地では洪水や凶作で作物が全てだめになった時、里芋だけは生き残り人々を助けてくれたという言い伝えが残っています。

芋祭りはそんな大切な里芋に感謝をすることから始まりました。



芋祭りはいつから始まった？

近隣に類のないこの祭りのいわれについては、古文書を所蔵しておられた家が消失したため定かではありません。起源は分かりませんが、現在は古老によって代々語り継がれた伝統を守っています。



芋祭りの日は感謝を込めてみんな
で境内をお掃除します。

INFORMATION

開催場所 三右衛門新田八幡宮 〒425-0046 焼津市三右衛門新田250番地
三右衛門新田芋祭りは例年9月上旬に行われます。詳しくは焼津市歴史民俗資料館へ
焼津市歴史民俗資料館(月曜休館) 054-629-6847

取材協力・写真提供 三右衛門新田八幡宮 神社総代 / 三右衛門新田中老会 北島様
三右衛門新田町内会 小野田様 / 焼津の在来作物研究家 清水様



ランチメニュー 焼肉丼 900円(サラダ、味噌汁、小鉢、漬物付き)
ランチはこの他、日替わりランチ、カレーライス、ハヤシライス、今日の麺ランチと全部で5種類。



ランチにプラス、「ちょこっとデザート」。
写真は紅茶のゼリー(ランチに+300円)と、
コーヒー(ランチに+200円)



「ちょこっとデザート」は、
パフェ、かき氷、ぜんざい、
チーズタルトなど、季節に
応じたメニューを取り揃えて
います。紅茶ゼリーは以前人
気だったメニューを復刻。

- 住所／静岡県焼津市八幡4-10-17
 - 電話番号／054-626-3016
 - 営業時間／9:00～15:00
ランチタイムは11:30～14:00
 - 定休日／日曜・第3月曜
 - 駐車場／6台
- ※写真はイメージです。 ※価格表示は税込み価格です。

「よろこんでもらえるランチ」をこれからも

小さなドアの「喫茶 ジュモー」はオープンから29年。開業時から変わらないシンプルで落ち着いたインテリアと、座り心地のいい椅子が迎えてくれます。ランチ目当てのお客が多く、オーナーの中村さんは常連客から「ママさん」と呼ばれ親しまれています。イラスト入りのメニューはすべて中村さんの手書きさそうだとか。ランチにプラスできるデザートも、季節に応じて工夫しています。その他、モーニングや喫茶メニューも充実!「よろこんでもらえるように、メニューも変化させています。長く続けられるようにがんばります!」と柔らかな笑顔で話してくれました。



国道150号線、「福祉会館北」交差点を左折し直進します。1つ目の信号を左折し約41m進みます。左手のオレンジ色の建物が店舗となります。

クーポンのご使用について

※右上のクーポンを切り取ってお持ちいただくか、LINEから配信されたクーポンをお見せください。ランチをご注文の方に、セットドリンクを50円OFFいたします。※1枚で、1名、1回のみのご利用となります。※数に限りがございます。万が一終了の場合はご容赦ください。

LINEのお友達登録で人気店の
クーポンが定期配信されます。



暮らしの「あるある川柳」 大発表!

テーマ「日々の愚痴川柳」

日常生活で溜まっている悩みを川柳にして
大公開! そうそう、あるある!と
共感できる句が沢山集まりました。
厳選してご紹介させていただきます。

汗かいて
コバエと戦う 午後3時
藤枝市 てん様(34歳)

早歩き
頭は出るが 足は出ず
藤枝市 藤枝S・I様(74歳)

健康に
気遣う妻の 声届かず
藤枝市 メグちゃん様(60歳)

たまるのは
お金ではなく 洗濯物
島田市 デンジ様(43歳)

妻にだけ
なつく我が家の ペットたち...
島田市 チロミン様(48歳)



次回募集テーマ

僕・私の自慢

あなたの特技や身近な出来事、ペットなど...
自分が周りについて自慢したいと思うことを
ハガキに書いて送ってください。写真も募集!



写真付き応募は
こちらから!

採用者さまに
QUOカード
プレゼント!





くりっぴープラザ 料理教室

場所／東海ガスショールーム(2Fクッキングスタジオ)
時間／10:00～13:00 定員／各回8名～16名

※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。
※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。※写真はイメージです。

応募締切

開催日の
3週間前
必着

2023年
11/ 3

金祝

韓国料理レシピ

参加費／2,500円 定員／8名 講師／望月幹生

ヘルシーでおいしい!
話題の韓国料理レシピ!

- チーズタッカルビ
- キンパ 韓国風海苔巻
- あさりと豆腐のキムチ汁



11/ 7

温泉まんじゅう教室

参加費／2,500円 定員／16名 講師／ナチュリン 平林睦美

黒糖まんじゅうを蒸して焼き印を押して
仕上げます

- 温泉まんじゅう(1人10個)
- 秋の薬膳粥



11/ 6

ドライフルーツ&ナッツスティックパン

参加費／2,500円 定員／16名 講師／ナチュリン 大石さち乃
時間／10:00～13:30

ドライフルーツとナッツがいっぱい!
ライ麦配合のねじりパン

- ドライフルーツ&ナッツスティックパン
(1人20cm4本)



11/ 30

秋の和菓子教室

参加費／3,000円 定員／16名 講師／望月幹生

秋にほっこりする和菓子はいかが

- ドラえもののどら焼き
- 芋羊羹
- 芋きんつば



お電話・インターネット・付属のハガキにてお申し込み下さい。

【応募締切】開催日の3週間前、必着

054-646-2711

(10:00～17:00・水曜定休)

http://www.tokaigas.co.jp

講師

（辅食の学び舎）中野ヤスコ（管理栄養士・公認スポーツ栄養士・調理師）
大石麻衣里（管理栄養士）

フードエデュケーションジャパン 望月幹生（専門調理師）

ナチュリン 平林睦美（栄養士・製菓衛生師）大石さち乃（調理師）

※お申し込み頂きました結果は、当選、落選いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡致します。ご不明な点は、お気軽にお問合せください。 ※親子教室は小学1年生～中学3年生、一般教室は高校1年生以上が対象です。 ※親子教室は保護者1名に対しお子様1名でのご応募となります。

室内空気を循環させ、クリーンな清浄空間を保つ「殺菌灯ジョキーン」を使用しております。

フォローで
サランラッププレゼント!!
(くりっぴープラザにてお渡し)



Instagram

@tokai_gas



暮らしに役立つさまざまな
情報を発信中です!

簡単レシピ

くりっぴーマンガ

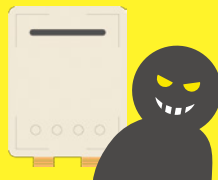
施工事例

イベントのご案内

フォロー
お願いします!



フォロー
してね!



悪質な点検業者にご注意ください!

現在、東海ガスなどの身近な会社名を名乗り、給湯器やガス設備等の点検を行い、「給湯器が古い・サビが付いている」等、消費者の不安をあおり高額な費用を提示する、悪質な点検事例が多数報告されております。

不審だと感じた場合は、まずは東海ガスにご相談ください。054-647-7151

エプロンのご応募・お問い合わせ

いつも東海ガスのエプロンをご購読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたり、さまざまな形でお客様とつながっております。ぜひ下記の応募先から応募ください。



PCからのご応募

東海ガス 検索

https://www.tokaigas.co.jp



ハガキからのご応募

エプロンに付いているハガキに必要事項をご記入のうえ、ポストへご投函ください。



スマートフォンからのご応募

こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



みんなのクイズ

エネファームでできることは次のうちどれ?

- ① ガスから電気をつくりお湯をわかす
- ② 最大800Wの電気を発電する
- ③ トイレの水を自動で流せる

クイズの正解者の中から抽選で5名様に『QUOカード1,000円分』をプレゼント! 左記QRコードやハガキからぜひご応募ください。