

2023
Dec
12
月号

Vol.228

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌。

くらし絵本

TOKAI GAS

エプロン



定番クリスマスケーキをご自宅で!

表紙の
メニュー

「いちごのクリスマスケーキ」

料理: 望月幹生

(フードエデュケーションジャパン)

今月の旬の食材 | いちご

表紙のレシピ
プレゼント

添付のハガキの裏面
にチェックを入れて、
ご返信ください。

作り方は動画を
チェック!



身近なもので簡単!

手作りクリスマスツリーを作ろう!

年末年始の大掃除特集

第4回 しだまち歴史探検隊 ~知られざる伝統文化「島田市笹間の鬼おとし」~
しだまちグルメ/お便り紹介/料理教室/お知らせ



Instagramでもレシピを毎月配信中!

みんなで楽しく飾り付け おうちでMERRYな

子どもたちだけでなく、オトナだって近づくワクワクするのがクリスマス。
玄関に、出窓に、テーブルに、季節の彩りを。
選んで、つくって、飾って。自分らしいクリスマスを楽しんでみませんか？

身近なもので簡単!! プチクリスマスツリーを 作ってみよう!

手軽に作れて飾って可愛い! おうちのインテリアに
ぴったりのプチツリーを実際に作ってみました!

材料はこちら!

- ・松ぼっくり
- ・グルーガン
- ・グルースティック
- ・マニキュアのトップコート
- ・ラメ
- ・ツリーの土台 (ガラスインテリアドーム)
- ・飾り
- ・電飾 (お好みで!)
- ・単三電池 2本 (電飾用)
- ・軍手またはペンチ



1 松ぼっくりの表面に、ラメを
混ぜ合わせたトップコートを
塗ります。
(ツリーを組み立てた後でもOK!)



2 土台の上に松ぼっくりを
下段に4つ、中段に3つ、
上段に1つと三角すいに
なるように設置します。



3 グルーガンで1つ1つ
くっつけて固めていきます。
これでツリー本体の完成です!



4 綿や可愛い小物などを
飾り付けます



5 お好みで電飾をツリーに巻
いていきます



6 できあがったツリーに
ドームをかぶせて...



完成!



是非ご自宅で
お好みのクリスマスツリーを作ってみてくださいね!

クリスマス!



オーナメントは
置ただけで可愛い!!

赤やグリーンのチェックの布に
オーナメントを置いたり、観葉植物の
鉢や庭の枝を切ってきたものに
ちょっと吊るすだけで、お部屋の
アクセントに!



ナチュラル好きの方には木製オーナメント



オーナメント
440円~

リースはテーブル
セッティングにも
GOOD!

ドアにかけることが多いリースも、
テーブルに置いてキャンドルを灯せば、
やさしいあかりがお出迎え。
リース台も販売しているので、
手作りにも挑戦するのも楽しいです。
(ミニミニサイズのリースは300円~)



リース
3,000円~

フラワー
アレンジメント
承っております

お正月用
アレンジメント
キット

あといくつ寝ると
「お正月」!

新鮮な気持ちで
新年を迎えよう!



2,500円~



クリスマス
ツリーキット
2,500円~



取材ご協力shop

Garden Teimu ガーデンティム

切り花、鉢植え、アレンジメントなどお花だけでなく、ナチュラルなテイストの雑貨や着心地の良い天然素材のウェアなど、自分好みに暮らしを楽しむためのアイテムが揃っています。



静岡県島田市東町1215番地
TEL 0547-34-4128

営業時間 10:00~17:00 (水曜定休)

★年末年始の営業について詳しくは
インスタグラムをごらんください▶▶

@gardenteimu



年末大掃除で気になる
ガス機器のお掃除方法を一挙ご紹介！

保存版 2023 年末年始 大掃除特集

ガス コンロ

トッププレート

こびりついた汚れは、これでスッキリ！
ラップでこすってツルツルに！

- ①ラップをくしゃくしゃに丸めます。
- ②ガラストップ専用クリーナーやクリームクレンザーを丸めたラップにつけて、トッププレートをクルクルこすります。
- ③やわらかい布で水ぶきし、乾ぶきします。

水ぶきでとれない汚れ、
どうすればいいのかな？



べとべとしている
魚の油汚れ…簡単に落とす
方法ってある？



グリルの汚れ

こびりついた汚れはこれでスッキリ！
しつこい汚れには「シップ法」！

- ①グリル皿、グリル皿受けの汚れにキッチンペーパーを貼ります。
- ②キッチンペーパーに、薄めた中性洗剤を十分しみこませます。
- ③約5分おいたら、キッチンペーパーごと拭き取ります。

グリル皿



とびら



下火 カバー



排気口 カバー



グリル皿 受け



バーナーまわり

ごとの汚れはつけおきで取ろう！



焦げを落とすのって
結構大変…もっと簡単な
方法を教えてください！

ごとくをつけおき



- ①ごとくにこびりついた汚れを、ヘラなどでそぎ落とします。
- ②温めた重曹水に約10分つけおきます。

ステンレスごとくには
ステンレスクリーナーを使うと
汚れをおとしやすいです！

Rinnai ステンレスクリーナー

ショールーム
藤枝店で
購入できます！

ごとくにつけおき中に



- ③バーナーキャップの表面をスポンジで洗います。
- ④バーナーキャップの目詰まりは、竹串などでかき出します。
- ⑤バーナーリングなどのしつこい汚れは、歯ブラシなどでこすって落とします。

ごとくにつけおきが終わったら



- ⑥やわらかくなったごとの汚れを歯ブラシでこすって落とします。
- ⑦中性洗剤をつけたスポンジで丸洗いし、水洗いします。
- ⑧やわらかい布で乾ぶきします。

シップしている間に
できるお手入れって
あるの？



グリルの中をお手入れ
シップ中に時短お手入れ！

- ①グリルの中は、中性洗剤を含ませた布で拭きます。
※グリルの中を拭くとき、ゴム手袋をしましょう。
- ②届かない場所は、布をしっかりとまいた菜ばしで拭きます。
- ③水拭きし、柔らかい布で乾拭きします。

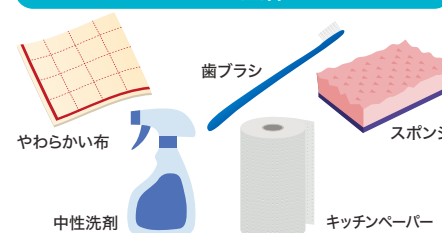
グリルの中



お掃除
アイテム
チェック！

使っても大丈夫な
アイテム

コンロ全体



ガラストッププレート



ごとく・排気口カバー



ガスをお使いのお客様へ

2024年 1月～6月点検対象地区のお客様

ガス設備の定期保安点検を行っています。

点検費用
無料

点検時間
約15分

ガス事業法・経済産業省令に基づく点検調査を行っています。※前回点検より4年以内

焼津地区

本町1丁目～4丁目、栄町、中港、
浜当目、駅北1丁目、城之腰、鰺ヶ島

藤枝地区

稲川、田中、島田、緑町、茶町、
音羽町1丁目～2丁目

※地区内であれば、前回点検日より4年以内でも点検を
お願いさせていただく場合もございます。
※上記以外のエリアで4年を迎えるお客様は点検対象です。
※事前に案内をさせて頂いております。
※点検員は身分証を携帯しています。

東海ガスがお届けするハウスクリーニング

おそうじ天使

プロの技による大掃除をしてみませんか？



エアコン

レンジフード

浴室

トイレ

- 一般エアコン
価格 1台目 **12,100円～** (税込)
- 各種機能付きエアコン
価格 1台目 **20,900円～** (税込)
- レンジフードクリーニング
(フード付きタイプ)
価格 **16,500円～** (税込)

- 浴室クリーニング
16,500円～ (税込)
- トイレクリーニング
9,900円～ (税込)

お問合せお申込み

tel.054-647-7153

お気軽にお問合せください



お申し込みは
こちら！



くりっぴープラザ 料理教室

場所／東海ガスショールーム(2Fクッキングスタジオ)
時間／10:00～13:00 定員／各回8名～16名

※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。
※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。※写真はイメージです。

応募締切

開催日の
3週間前
必着

2024
1/30

基本のお菓子教室

参加費／2,500円 定員／16名 講師／望月幹生

基本の焼き菓子3種を覚えよう

- マドレーヌ(1人5個) ●二色抹茶クッキー(1人10個)
- 昔ながらのカスタードプリン(1人4個)



2/2

基本の洋食レシピ

参加費／3,000円 定員／8名 講師／望月幹生

おもてなしにぴったりなレシピです

- じゃがいものガレット ●ローストビーフ
- 海老とアボカドのカクテルソース



2/3

コーヒークラムブルケーキ

参加費／3,000円 定員／16名 講師／望月幹生

おいしいホットコーヒーと一緒にいかが

- コーヒークラムブルケーキ(1人1台)



2/6

ちょっぴり低糖 大豆粉ガトーショコラ

参加費／2,500円 定員／16名 講師／ナチュリン 平林睦美

からだにやさしくおいしいお菓子を大好きな人へ

贈りませんか。簡単なラッピング付き

- ちょっぴり低糖大豆粉ガトーショコラ(1人12cm2台)



お電話・インターネット・付属のハガキにてお申し込み下さい。
【応募締切】開催日の3週間前、必着
054-646-2711 (10:00～17:00・水曜定休)
<http://www.tokaigas.co.jp>

講師 味の学び舎くみ 中野ヤスコ (管理栄養士・公認スポーツ栄養士・調理師)
大石麻衣里 (管理栄養士)
フードエデュケーションジャパン 望月幹生 (専門調理師)
ナチュリン 平林睦美 (栄養士・製菓衛生師) 大石さち乃 (調理師)

※お申し込み頂きました結果は、当選、落選いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡致します。ご不明な点は、お気軽にお問合せください。※親子教室は小学1年生～中学3年生、一般教室は高校1年生以上が対象です。※親子教室は保護者1名に対しお子様1名での応募となります。

2/13

ちょこっとプレゼント チョコマフィン教室

参加費／3,000円 定員／16名 講師／望月幹生

バレンタインにチョコッとあげたい

- チョコバナナマフィン(1人5個)
- サーモンといくらのクリームパスタ



2/16 3/15 4/19

初心者大歓迎【3回講座】ステップアップ基本のパン講座

初回はお持ち帰りカゴと復習セットプレゼント

参加費／初回8,500円(カゴ付き) 定員／16名

時間／10:00～13:30 講師／ナチュリン 大石さち乃

手軽にできるおいしいパンの作り方を丁寧に教えます♪

- | | | | | | |
|----------------|---------------|--------------|----------------|-----|------------------|
| 第1回 | 基本の丸パンを作ってみよう | 第2回 | 具を入れて作ってみよう | 第3回 | アーモンドクリームを作ってみよう |
| ●テーブルロール(1人6個) | ●あんぱん(1人3個) | ●チーズパン(1人3個) | ●スイートロール(1人6個) | | |



2/20

ピリ辛料理でからだぽかぽか献立

参加費／2,500円 定員／8名 講師／食の学び舎くみ

食べてぽかぽか、からだを温めるレシピ

- 豆乳担々麺 ●中華風わかめの和え物
- ピリ辛!温奴 ●エッグタルト



2/25 2/26

春の苺タルト教室

参加費／3,000円 定員／16名 講師／望月幹生

苺の季節にぴったりなスイーツ

- 苺のタルト(1人1台)



3/1

基本の和食教室

参加費／2,500円 定員／8名 講師／望月幹生

和食の定番、かき揚げや茶わん蒸しのコツ教えます!

- はらこ飯 ●紅生姜のかき揚げ ●茶碗蒸し
- みたらし団子



室内空気を循環させ、クリーンな清浄空間を保つ「殺菌灯ジョキーン」を使用しております。

2024年

1/23

お金を殖やす仕組み、一緒に勉強してみませんか? 大人のためのマネー講座

参加費／無料 定員／12名 応募締切／1月9日(火)
講師／青島健太(ファイナンシャルプランナー)
時間／10:00～12:00

『お金に対する不安をなくす』
NISAやiDeCoって何?
いざさら聞けない方必見です。



2/26

ナチュラルクリーニング講座

参加費／1,000円(スターターセット付)
定員／各8名 応募締切／1月30日(火)
講師／村上弥壽子・須藤友子(せっけんアドバイザー・生活クラブ静岡太支部)
時間／①10:00～11:30 ②13:30～15:00

せっけん、重曹、クエン酸などを活用した掃除の実践が学べます。



会場 東海ガスショールーム くりっぴープラザ

ご応募について ※ご応募多数の場合は抽選となります。
※当落結果は開催日の10日前までに郵送にてご連絡いたします。
※上記の予定は予告なく変更となる場合があります。

お申し込み方法 ▶▶ お電話でお申し込みください

東海ガス ショールーム くりっぴープラザ ☎ 054-646-2711 (10:00～17:00 水曜定休)



志太地区

人気ラーメン店3選

グルメ・レシピ



Instagram 発信中!

暮らしに役立つさまざまな情報を発信中です!

グルメ・レシピ

観光情報

施工事例

イベントのご案内

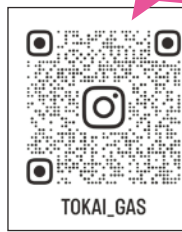
ガス機器情報

くりっぴーマンガ

@tokai_gas



東海ガスで検索!



フォローしてね!

エプロンのご応募・お問い合わせ

いつも東海ガスのエプロンをご購読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたり、さまざまな形でお客様とつながっております。ぜひ下記の応募先から応募ください。



PCからのご応募

東海ガス 検索

<https://www.tokaigas.co.jp>



ハガキからのご応募

エプロンに付いているハガキに必要事項をご記入のうえ、ポストへご投函ください。



スマートフォンからのご応募

こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



みんなのクイズ

グリルのこびりついた汚れに効果的なお掃除方法は?

- A 温めた重曹水に10分つけおきする
- B キッチンペーパーに洗剤をしみこませて貼る
- C 歯ブラシでこすって落とす

クイズの正解者の中から抽選で5名様に『QUOカード1,000円分』をプレゼント! 左記QRコードやハガキからぜひご応募ください。