

くらし絵本 エプロン Apron

2025 Summer

7-8 月号

Vol.240

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌

特集

＼DIYに挑戦！／

テーブルワゴンを作ってみよう

第9回 出張!しだまち巡り(群馬編) くりっぴーの暮らしにクリップvol.3

クロスワードパズル しだまちグルメ(藤枝) 料理教室 お知らせ



見たことない景色に会いに
ちよつと遠くまで行ってみよう

くりっぴーの冒険 Vol.10

旅するくりっぴーが出会った生き物たちとのエピソードを
お楽しみに!!(→5ページへ)



これを
作ります♪

DIYに挑戦！ テーブルワゴンを 作ってみよう

この夏、DIYでお部屋の雰囲気を変えてみませんか？
手作りの楽しさと達成感を得ながら、
毎日の暮らしを快適に、より自分らしいスタイルに。
思い切ってレッツトライ！

用意する物

ワゴン本体用

- シナ合板(厚み15mm)
- 天板 300×300mm 1枚
- 底板 300×350mm 1枚
- 背板 285×370mm 1枚
- 側板A 300×370mm 1枚
- 側板B 285×370mm 1枚

マガジンラック用

- ラウン合板(厚み3mm)
- 前板 300×215mm 1枚
- シナ合板(厚み15mm)
- 側板 65×200mm 2枚

工具

- 金づち・ドライバー・きり

その他

- ブライワックス
- シナ木ロテープ(幅15mm)
- 厚手の布(リモコンポケット用)
- ストッパー付きキャスター 4個
- 釘・飾り鋸10個・木工用ボンド・古布

木材のカットは
ホームセンターの
カットサービスを
利用して



材料をそろえてチャレンジ!



自分好みの内装に カスタム & プチリフォーム



東海ガスが応援します!

「DIYでは難しいけど、お部屋をもっと理想に近づけたい」
そんなお客様の思いをくみ取り、ご相談内容に合わせた、
さまざまなご提案でご希望を叶えます。
中でも今注目の2つのプランをご紹介します♪

自分で塗装もできる♪ 室内ドアを新しく



Panasonicのインテリア建材シリーズ「ベリティス」のドアは、色と柄を選んで827通りのカスタムが楽しめます。そのうちクラフトレーベルは、市販塗料でペイントが可能。ドアの交換作業は東海ガスにお任せを。

2人暮らしに丁度いい プチリフォーム・フタリフォ



2人暮らしのためのリフォーム「フタリフォ」。「間取りの工夫で、ひとり時間を満喫する空間が欲しい」「リビングをシアタールームに変えたい」など、ライフスタイルの変化に寄り添うリフォームをご提案します。

お問い合わせ先▶リビング営業部 TEL 054-647-7157(9:00～17:45 水・日曜休)

／おたよりコーナー／ 【お題】わが家のDIY

読者の皆さんからの
おたよりアイデアを紹介します!

家のポストを作りました。我ながら
上手に出来たと思っています。
いっくん様／藤枝市／83歳

クローゼットの中に棚を作りました。
DIYと言っても自分でサイズを
測り板を購入するところが一番大
変。ここで失敗したら…とドキドキ
しました。無事完成しました!
まえちゃん様／焼津市／54歳

新しく生まれた娘の為に本
棚を作りました。お店で既製
品を買うのもいいけど、パパ
がDIYで頑張りました。絵本
やおもちゃで満杯の本棚に
なるのが待ち遠しいです。
さとまる様／藤枝市／30歳



古くなった二段ベッドを再利用。お
風呂のすのこと本棚兼CD、DVD
ボックス、3個分に変身。すごく
重宝しています。
M.T様／焼津市／72歳

夏の贈答品で頂くおそうめんの
入った木箱にフックをつけて、壁掛
けのキースタンドを作りました
たにさん様／藤枝市／62歳

おたより募集!

10月号掲載!

募集テーマ お風呂でのリラックス方法

1日頑張った自分をいたわるバスタ
イム。こだわりの入浴剤や半身浴な
ど、リラックスにつながるお風呂の
入り方やアイデアを募集します。



採用された方に
QUOカード
500円分を
プレゼント!

／今年もやります!／ 子ども夏祭り2025 開催!



くりっぴープラザ藤枝店で夏祭りを開催します!
自分で作るチョコバナナやスーパーボールすくいな
ど楽しい屋台を用意してお待ちしております。詳細
は7月中旬よりインスタグラムで公開予定♪

日時 8月3日(日)10時～15時
会場 藤枝市青木2-8-28
くりっぴープラザ藤枝店





群馬県 甘楽郡下仁田町

群馬県の南西部にある人口約6千人の町。豊かな自然と多くの特産品に恵まれ、中でもこんにゃく製粉の加工量は日本一を誇ります。

公共交通機関でのアクセス
静岡＝東京＝高崎…下仁田
(＝JR新幹線 …上信電鉄)



こうづ 神津牧場

日本最古の西洋式牧場。広大な敷地に約200頭の牛が暮らします。朝に放牧された牛たちが、行列となって牛舎へ戻る様子は圧巻です！

健康な牛たちから採れる牛乳は、香り高く濃厚。牧場内工場で作るバターやチーズも絶品。

迫力満点！牛の大行列

ソフトクリームが絶品！

あらふねふうけつ 世界文化遺産 荒船風穴

昭和初期まで使用された、国内最大規模のカイコの卵の貯蔵庫。岩の間から吹き出す冷風を利用し、孵化時期をずらすことで、夏や秋にも養蚕が可能になりました。

史跡で冷風を体感。涼しい！

地形を生かした天然の冷蔵庫！？

体験で知る



こんにゃく手作り体験

下仁田町の名産品「こんにゃく」の歴史を学びながら、自分の手でこんにゃくを作ります（要予約）。できたてのこんにゃくはお土産に。きなこと黒蜜で食べてもおいしい！

こんにゃくの達人・佐々木さんと観光協会スタッフが丁寧に教えてくれます！



下仁田ねぎ 収穫体験

下仁田ねぎの収穫が始まる11月から、収穫体験（要予約）を楽しめます。農家さんが丹精込めて育てた、太くて甘い下仁田ねぎを収穫できますよ。



まずはここに寄って！/ 道の駅しもにた

地元野菜や特産品が並ぶ、買い物の名所。防災・重点「道の駅」に指定され、地域活性化や防災の拠点となっています。

マンゴープリンがおすすめ！

ちょっと息めき/ くりっぴーの冒険 vol.10

胸いっぱい/ 草の香り やさしい足音は 静かに続く

「ずいぶん遠くまできちゃった」
山の上の牧場で、辺りを見回すくりっぴー。
「私に乗ってもいいよ」声の方へ振り返ると牝牛が立っていた。
「ありがとう。ちょっと心細かったんだ」。青空の広がる夏の昼下がり。
牝牛の背中に乗せてもらい、ゆっくりと進む。まわりに他の牛たちも集まってきた。「ほくも大きな家族の一人になったみたいだ」。

出張編 / 第9回 しだまち巡り

群馬県甘楽郡 のノスタルジーが残るまち



動画も
チェック
◀◀

下仁田町で待っています！



東海ガス株式会社下仁田支店

下仁田町よりガス事業を引き継ぎ、都市ガスを供給しています。

下仁田町レトロさんぽ

散策を楽しむ

食文化に親しむ

中央商店街

昭和を感じる小道をぶらり



古い建物が隣り合う商店街。地元グルメを買ったり、細い脇道をのぞいてみたり……。どこか懐かしい気持ちで胸が満たされます。

下仁田かつ井

揚げたてのかつを、甘口の醤油ダレにさっとぐらせたご当地メニュー。味わいは意外にもあっさり。

養蚕やこんにゃく製粉、木材業が盛んだった時代から親しまれ、満点のボリュームは当時の名残とも。

かつ井スタンプラリーの参加で下仁田ねぎがもらえるかも！



大正時代からのごちそう！

どれも
おいしそう！

下仁田ねぎ

町を代表する特産品。加熱すると甘みが増し、とろりとした食感に。

「このおいしさを江戸の將軍様にも」と贈呈したこと
から別名「殿様ねぎ」とも。

殿様級のおいしさ。冬限定の特産品



ねぎ茶

緑茶に下仁田ねぎをブレンド
自動販売機でも買える

ねぎたっぷり/ 「豚のすき焼き」

すき焼き専門店
コロムビアの人気メニュー



マニアックな
お土産も！

おみやげ店
「恵比寿屋」で購入



下仁田納豆

昭和38年創業の専門店が作る納豆。
大豆の甘さが際立ち、芯までふっくら。
経木は群馬県産の赤松を使用。

昔ながらの製法を守る老舗の味

歴史コラム

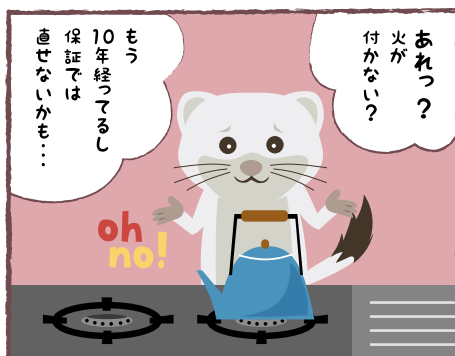
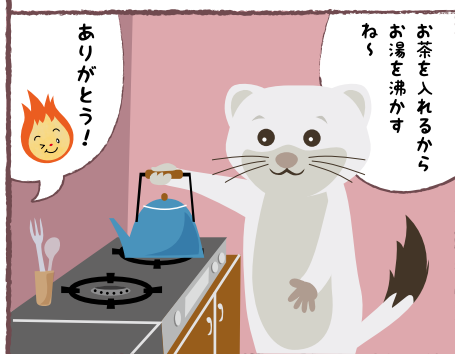
継承される祭り文化

伝統的な祭りが今も残る下仁田町。しかし200年以上続く獅子舞奉納は、継承者不足により一部の地域で中止に。減りゆく伝統を知ると、寂しさを感じます。現在は「下仁田ねぎ祭り」や「蒨薔大黒天祭」などが開催され、「諏訪神社秋季例大祭」は特ににぎわいます。今ある祭り文化が長く続いて欲しいです。



設備機器の修理を12年間保証 あんしんサポート12がすごい!!

おじいさんのピンチ! ヒーロー現る



給湯器やガスコンロなどの設備機器は暮らしの必需品。
だからこそ、トラブルが起きると大変だね!
そんな時に役立つ「あんサポ12」について紹介するよ。



POINT 1

トラブル発生の多い10年を超えて保証

設備機器のトラブルは、使い始めてから10年が経つころに多いんだそう。ただ、その時には保証切れ……なんてことも。そんな中、あんサポ12は12年間*の長期保証を実現。ピンチの時にこそ役に立っていいね。

※製造または設置より最長12年



POINT 2

10万円以下*の修理は何度でも無料

修理代や部品の交換は、思いのほか高額になることもあるよね。
あんサポ12は、修理1回につき10万円までを保証*。しかも保証期間中なら何度でも利用できちゃうんだって♪

※消費税を含む

POINT 3

製造または設置より5年未満なら 途中加入OK&家計にやさしいお値段

なんと、機器を新規購入したタイミングでなくても加入ができる!※
しかも、ガスコンロは一台あたり月々100円(税込)ととってもリーズナブル。機器ごとに加入できるのもいいよね。

※開始月は無償修理サービスの対象外



対象機器の一部を紹介 /



ガスコンロ
1台月額 / 100円



エアコン
1台月額 / 200円



ガス給湯器
1台月額 / 280円



エコキュート
1台月額 / 430円

※税込価格。上記価格は、当社の都市ガスまたはLPガスをご利用の方に限りです。

当社のガスをご利用でない場合、価格が異なります。

※無償修理サービスの範囲につきましては、各種条件がございます。詳しくは規約をご確認ください。

お問い合わせ
お申し込み ▶▶▶

TEL.054-647-7151

リンナイ製 浴室暖房乾燥機 のリコールについて のお知らせ



リンナイ株式会社より、浴室暖房乾燥機(天井埋込式)の一部製品にリコールが発生いたしました。
リコールに関するお問い合わせ窓口についてお知らせいたします。
お心当たりの方は下記窓口までご連絡をお願いします。

点検・修理受付ならびにお問い合わせ窓口

リンナイ株式会社 点検・修理受付専用フリーダイヤル 0120-113-531

受付時間 午前9時から午後5時(日・祝日除く)

07

参加者募集

応募締切

開催日の3週間前必着

東海ガスショールーム くりっぴープラザ 料理教室

場所 東海ガスショールーム(2Fキッチンスタジオ)

時間 10:00～13:00 定員 各回16名

講師 ●フードエデュケーションジャパン／望月幹生(専門調理師)
●(株)食の学び舎くるみ／大石麻衣里(管理栄養士)
●ナチュリン／平林睦美(栄養士・製菓衛生師)・大石さち乃(調理師)
●Diamant／杉浦菜緒(パティシエ)

※お申し込みいただきました結果は、当選、落選、いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡いたします。
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

※料理教室は高校1年生以上が対象です。 ※親子教室の場合は、小学1年生～中学3年生、保護者1名に対しお子様1名での応募となります。
※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。 ※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。 ※お持ち帰りの袋は有料になります。なるべくご持参ください。 ※写真はイメージです。

9/2火 参加費／3,000円 定員／16名
講師／望月幹生

基本の洋食教室

秋の味覚感じる洋食メニューはいかが。
●秋鮭のソテー～バターソース～ ●きのこリゾット
●ぶどうワインゼリー(1人4個)



9/5金6土 参加費／3,000円 定員／16名
講師／望月幹生

ぶどうのタルト

ぶどうをたっぷり使用した大人気のタルトです。
●ぶどうのタルト(1人18cm1台)



9/9火 参加費／3,000円 定員／16名
講師／Diamant 杉浦菜緒

本格的なスイーツを作ろう! カトルカール教室

カトルカールとはフランスの伝統的なケーキです。
今回はパウンド型ではなく丸型で焼きます。
●カトルカール(1人丸型15cm1台) ●チャパンナコッタ(食べきり)



9/23火 時間／10:00～13:30 参加費／2,500円 定員／16名
講師／ナチュリン 大石さち乃

米粉入り食パン

優しい甘みとモチッとした食感が特徴です。
●米粉入り食パン(1人1斤10×19.5×9cm)



9/26金 参加費／2,000円 定員／16名 講師／ナチュリン 平林睦美

【新規限定】推し色可愛い!アイシングクッキー

推し活中のあなたにぴったり!カラフルで可愛い
アイシングクッキーを作って写真を撮ろう!

●アイシングクッキー(1人8枚)
※撮影用ブースを用意しますので、アクスタなどの推しグッズを
お持ちください
※ピンク・オレンジ・黄色・緑・水色・紫の中から予め色を指定して下さい。
※基本的には国産の天然色粉を使用しますが、写真映えのする
海外色粉も準備しています。当日お選びください。



9/30火 参加費／3,000円 定員／16名
講師／望月幹生

手作りおやつ教室

口どけ滑らかな生キャラメルにアーモンドを
入れました。
●生アーモンドキャラメル ●さつまいも蒸しパン(1人2個)



やっぱりコテージ泊。

TEL:054-639-1914

びく石山
静かな夜の
キャンプ場
CAMP 2024

Event

ならこの里キャンプ場

夏の魚つかみ取り

7/11⑤～8/31⑤ 10:00-15:00

水場に放たれた魚を生け捕りに!
子ども大人も大はしゃぎの人気イベントです!
魚はその場で炭火で焼いて食べられます。

要予約

- 鮎5尾から申し込み可能
- 1尾800円(税込)

お問い合わせ(9:00～16:00)
TEL:0537-25-2055

ご応募・お問い合わせ

■料理教室・セミナーのお申し込み

東海ガスショールームくりっぴープラザ
054-646-2711 10:00～17:00水曜定休

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



■エプロン編集室(ご応募・お問い合わせ)

いつも東海ガスのエプロンをご愛読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまから
おたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたりと、さまざまな形でお客さま
とつながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。

ハガキからのご応募
エプロンに付いているハガキに必要事項を
ご記入のうえ、ポストへ投函ください。

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



Event

水と光と音でリアル感MAX!
ハンターからの恐怖に耐え、仲間とともに逃げきれ!

藤枝総合運動公園で びしょ濡れ逃走中!

7/19⑤ 18:00-20:00

定員になり次第終了

みんな
あつまれ
参加
受付中!

日時／7月19日(土) 18:00～20:00
開催場所／藤枝総合運動公園サッカー場
参加対象／小学1年生～6年生まで
申込／054-646-6100

Wow!