

くらし絵本 エプロン **Apron**

特集

＼東海ガスのあんしん街づくり／

交通安全の輪を広げよう

2025 Winter

12 月号
Vol. 242

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌

第11回出張! しだまち巡り(秋田県にかほ市編) くりっぴーの暮らしにクリップvol.4

クロスワードパズル しだまちグルメ(藤枝) 料理教室 お知らせ

澄んだ空気を胸いっぱいに
新しい年に向かってジャンプ!

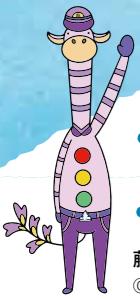
Welcome
to
Nikaho

くりっぴーの冒険 Vol.12

旅するくりっぴーが出会った生き物たちとの
エピソードをお楽しみに!!(→5ページへ)

Chokai-san

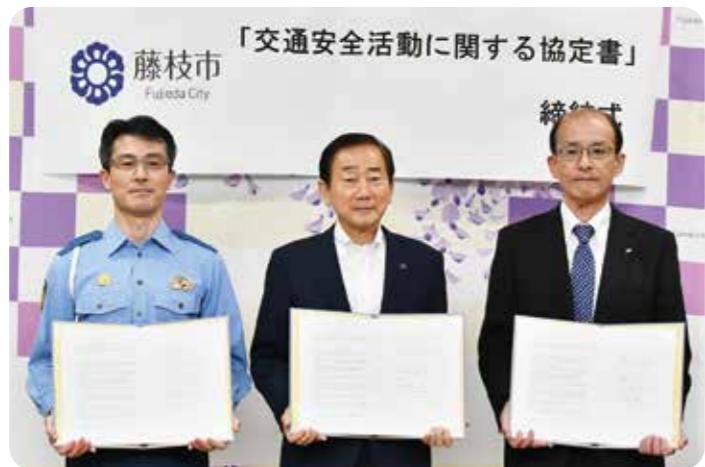




東海ガスのあんしん街づくり

交通安全の輪を広げよう

藤枝市 交通安全キャラクター ふじりん
©むらまつけーじ



藤枝警察署、藤枝市、東海ガス株式会社

藤枝市・藤枝警察署と 「交通安全活動に関する協定」を 締結しました！

今年9月、東海ガスは藤枝市・藤枝警察署と「交通安全活動に関する協定」を締結しました。今後、交通事故の防止や運転マナーの向上を目指して、交通安全に関する情報を広く市民の皆さんにお届けしていきます。ガス事業者として地域に密着し、“安心して暮らせる街づくり”を応援します。



これから「交通安全日本一」の街を目指して、さまざまな方法で交通安全の情報を届けていくよ。ふじりん、どうぞよろしくね!



こちらこそ。交通事故を防ぐには、市民のみんなの“思いやりと意識”が大切なんだ。実は県内の事故件数は、10年前に比べて半分以下になっているんだよ



すごいね！ これからも安心して暮らせる街を目指したいな。
来年から新しい制度も始まるって聞いたよ



そう、「自転車の青切符制度」と「生活道路の速度規制」だね



スマホを見ながら自転車をこいでいる人や、スピードを出して住宅街を走る車に、ちょっとヒヤッとすることがあるもんね



そうだね。次のページでわかりやすく説明していこう！

東海ガスの取り組み



東海ガスの社用車にステッカーを貼って、交通安全の輪を広げます！

公式LINEやInstagramで、
交通安全・事故情報を
随時発信！

年末は事故に要注意！

- 夕方や夜間に歩くときは反射材を身につけて目立つ工夫を
- 自転車に乗る時はヘルメットを着用し、安全第一で出かけましょう

国際電話の着信拒否手続き

国際電話を使わない方は、発信・着信を休止することができます。
※固定電話に限ります。

窓口

電話

最寄りの警察署で手続きができます

国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

24時間自動音声対応・年中無休

詳細は
こちら
➡>>



2026年から新しい

交通ルールが始まります！

2026年4月開始

自転車にも 「青切符制度」が 導入されます！

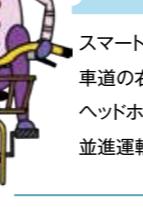


来年4月から、自転車で交通違反をした場合に反則金が科される「交通反則通告制度（青切符制度）」が始まります。全国で年間約7万件発生している自転車事故を減らすため、危険運転の取り締まりを強化して街の安全を守ります。

事故につながる危険運転や、警察官の警告に従わない悪質な行為が取り締まりの対象です。「酒酔い運転」などは、従来通り「赤切符」で刑事罰の対象になります。

ルールを守って
安全運転を
心がけよう！

対象年齢 | 16歳以上



主な違反と反則金額
スマートフォンなどの使用（ながら運転） …… 12,000円
車道の右側通行 …… 6,000円
ヘッドホンなどの使用 …… 5,000円
並進運転 …… 3,000円



2026年9月開始

生活道路の法定速度が 時速30キロに！



生活道路（主に、地域住民が日常生活に利用する中央線がない道路）の法定速度が、これまでの時速60キロから時速30キロに引き下げられます。速度を引き下げることで、歩行者や子どもを車から守り、重大な事故を防ぎます。



道路標識・標示によって別の速度が指定されている場合、その標示速度が優先されます

お題 「暮らしの整理・収納術」

読者の皆さんからの
おたよりアイデアを
紹介します！

いろいろなものにキャスターをつけています。
そうすると重いものもスムーズに動かせるので、
隅々まで掃除機がかけられます。
マトリヨーシカ様／焼津市／31歳



Tシャツなど古くなったら
切ってボロ布にして捨てます。
ヒロ様／藤枝市／61歳



3月号掲載！

おたより募集！

募集テーマ

私の休日おうちごはん
休日にさっと作れる丼やワンプレートメニューのアイデアを教えてください！



採用された方に
QUOカード 500円分を
プレゼント！

国際電話番号にご注意を！
サギ電話が
急増しています！

3分
できる！

国際電話の着信拒否手続き

国際電話を使わない方は、発信・着信を休止することができます。
※固定電話に限ります。

窓口

電話

最寄りの警察署で手続きができます

国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

24時間自動音声対応・年中無休

詳細は
こちら
➡>>

02 東海ガス Apron

03



④ 蛤満寺

ここから見た景色が俳句となった

かつては象潟を眺める絶好スポットであり、芭蕉も訪れた寺院。境内で芭蕉像や西施像、芭蕉句碑を見られるほか、江戸時代に建てられた壮大な山門も見応えがあります。

▲芭蕉が歩いたとされる旧参道。スタッフもここから九十九島を眺めました

汐越や
鶴はぎぬれて
海涼し

ちょっと物知り 象潟と松島は「夫婦町」

象潟と松島の縁は鎌倉時代に遡ります。象潟の女性が親同士の決めた松島の許嫁のもとへ嫁いで行くと相手は亡くなっていました。それでも象潟に帰らず、亡き夫を弔い、夫の両親に尽くし、晩年は尼となって生涯を松島で閉じた紅蓮尼（こうれんに）の物語です。松島町と旧象潟町は昭和62年に夫婦町の盟約を結び、にかほ市に受け継がれています。



芭蕉の憧れ、
能因法師が住んだ
伝説の島

③ 能因島

平安時代の歌人・能因法師が3年を過ごしたと伝わる島。芭蕉は能因に憧れ、この島を訪れました。島からは雄大な鳥海山を望めます。

松島は笑ふが如く、
象潟はうらむがごとし

象潟は「うらむ」景色？

芭蕉は、明るく晴れやかな松島の景色を「笑ふ」、雨にけぶる象潟の景色を「うらむ」と情景の対比で表現しました。華やかな松島と、静かに憂いを帯びた象潟。対照的な美を見事に言い分けたのです。



一句詠みたくなる!
現地スタッフが推す!
**にかほグルメ&
絶景スポット**

湯の台食堂のラーメン

行列必至の人気店。「すべて手作り」「素材を生かす」ことにこだわった中華そばを提供。旬の食材を使った限定メニューもおすすめ!

天然岩ガキ

ミネラル豊富な湧き水で育つ岩ガキは、みずみずしくて濃厚! 旬を迎える初夏にぜひ味わいたい逸品



渥美菓子店のかりんとう

にかほ市名物といえこれ! 薄焼きのかりんとうは、まるやかな甘さで、一度食べたら病みつきに!



金峰園の和スイーツ

金峰神社にひっそりと佇む風情ある甘味処で、あんみつや和パフェがいただけます

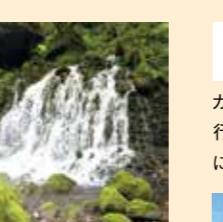


にかほ市の魅力に触れて 旅心地
編集室心の一句



▲仁賀保高原南展望台

西に日本海、南に鳥海山を望む展望台。360度のパノラマが気持ちいい!



▲元滝伏流水

苔むした岩肌から湧き出す鳥海山の伏流水。立ち込める水飛沫で、一年中冷涼な空気に包まれます



▼ニカホアウトドアベース
(モンベルにかほ店)

カヤック体験や、登山用品のレンタルを行なうアウトドア拠点。施設内のモンベルにかほ店は東北最大級の品揃え!

にかほガス株式会社 秋田県にかほ市平沢字舟橋4番地
2019年5月ににかほ市とガス事業譲渡契約を締め、同年8月に東海ガス（株）の100%子会社として設立しました。その後正式に認可を受け、2020年4月秋田県にかほ市から都市ガス事業を引き継ぎました。



秋田県にかほ市

秋田県の沿岸部南端に位置し、県内で最も雪の少ない地域。雄大な鳥海山と日本海に囲まれた、自然豊かなまちです。



静岡駅
新幹線在来線
羽田空港
飛行機
秋田空港
レンタカー
秋田県にかほ市

① 九十九島



小さな島々が点在する象潟の絶景

100を超える小島が点在する絶景スポット。地震により陸地化する前は、入り江に島々が浮かぶ景勝地で、「東の松島、西の象潟」と称されました。現在、島々は国の名勝および天然記念物に指定されています。



▲展望台から九十九島を一望できる道の駅象潟「ねむの丘」



▲象潟橋とも呼ばれる欄干橋。かつて舟着場があり、島巡りも楽しめました。芭蕉もここから鳥海山を眺めたそう



② ねむの花

芭蕉を魅了した
にかほ市を象徴する花

雨の象潟でこの花を見つけた芭蕉は、中国四大美人の一人「西施(せいし)」が憂いに沈みうつく姿になぞらえました。



ちょっと息ぬき/
くりっぴーの冒険 vol.12

しんしんと積もる雪
とびっきりの寒さを
楽しもう



氷の上をそりりそりりと歩いている、クルクルと回る黒い影。「ジャーン!トリプルアクセル!」ベンギンくんの見事なジャンプ!すいすいと氷の上を滑って、あつという間に姿を消した。まるで冬を待ちわびた雪の精に出会った気分だ。

カフェ・体験のご利用で

陶器のミニオブジェ

プレゼント

クーポン有効期限

2026年1月末日

※1枚で1回のみ、
1名様までのご利用と
なります。クーポンを
切り取ってお持ち
ください。

頼んで安心、管理もお任せ♪ 防災のおきぐすりで備えよう!



防災用品をそろえるのって意外と大変だよね。
東海ガスの「防災のおきぐすり」なら、
手間なく安心して備えられるよ!



1 「うっかり期限切れ」を防ぐ 保存食セット

月額
150
円

3日分の保存食がまとめて届くセットだよ。保存期限
を迎える前にお知らせするサービスがついていて管理
が楽♪ 5年間保存できて、とってもおいしいんだ。



[内容量] 3食×3日分(1人分)

- 非常用保存水500ml 6本
- 尾西食品ひだまりパン 3種(チョコ・プレーン・メープル)
- LA・PITAもっちりつや焼きおにぎり 3種
(うめしそ・こんぶ・五目)
- サタケマジックライス 3種(わかめ・梅じゅわ・チャーハン)
- 井村屋えいようかん 1箱(5本入)



スタッフが試食してみました!



えいようかん

高級感のある味わい。
腹持ちよく、おやつにも◎



もっちりつや焼きおにぎり

おすすめは五目味♪
開封してすぐ食べられます



ひだまりパン

驚きのふんわり食感!
チョコ味はぜひお子さまに



マジックライスシリーズ

芯まで軟らかいご飯に感動!
スプーン付きで便利

2 必要品がギュッと詰まった 防災セット

月額
330
円

持ち出しやすいリュックタイプで非常時も安心!



[内容品]

- スマホ対応ダイナモライト
- ウォーターバッグ10L
- レスキューシート
- トイレONE(3枚入り)
- エイドチーム2
- レインコート(ポンチョタイプ)
- マスク(1枚入り)
- メッシュポーチ
- 蓄光ホイッスル
- 軍手
- 目かくしポンチョ
- レスキューライス3種
- 天然水500ml 4本



*内容は状況により変更する可能性がございます。

3 カセットボンベで使える! 発電機

月額
2,100
円

燃料はカセットボンベ! 900Wまで使って、持ち運びも
簡単。実物をくりっぴー Plazaで見られるよ。



900Wシミュレーション

炊飯器500W+スマートフォン15W
+テレビ(33型)220W+電気スタンド40W



ガス料金とまとめてのお支払いが簡単!
防災のおきぐすり

お申込み
お問い合わせは
054-647-7153
(平日9:00~17:30)

内容品の詳細
Web申込みはこち



SHIDAMACHI しだまち グルメ GOURMET

焼津・藤枝・島田

今月号のお店

OKEIKO cafe(おけいこカフェ)



ブレンドコーヒー 500円

パウンドケーキ 200円

ものづくり体験をした方は
体験料にドリンクと焼き菓子代が
含まれます

ふわっとほどける生地にやさしい甘さのバ
ウンドケーキと、焙煎専門店がブレンドし
たコーヒー。心がホッと和む味わいです。

かわいい陶器の置物を作れます



店内の95%はオーナーの手作り!



OKEIKO cafe(おけいこカフェ)

地図は
こちらから

- 住 所 / 藤枝市藤枝1-3-7
- 電 話 / 054-643-3970
- 営業時間 / 11:00~18:00
- 定 休 日 / 火・水曜日
- 駐 車 場 / 有り
- アクセス / 藤枝駅から北へ車で10分

*体験は予約制。陶芸体験は3,500円~。※全て税込価格にて表記しています

LINEでクーポン
配信予定!
クーポンの
ご使用について

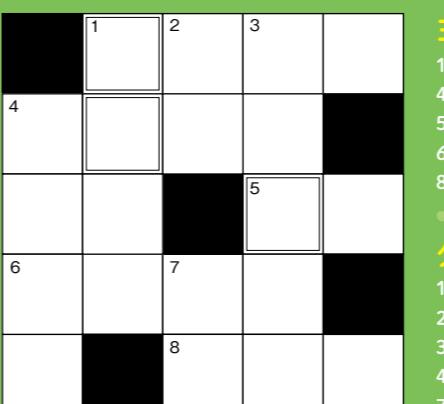


※右上のクーポンを切り取って店
頭にてご提示ください。カフェ・
体験のご利用で陶器のミニオ
ブジェをプレゼントいたします。

LINEのお友達登録で人気店の
クーポンが定期配信されます。

クロスワードパズル

Q. 二重枠に入った、文字を並べ替えてできる
カタカナ3文字の言葉は何でしょう?



ヨコのカギ

1. 物事をおおげさに言うこと。針小○○○○。
4. 冬至に食べます。かぼちゃの別名は?
5. 第一次産業は農業、漁業、○○業などを言います。
6. 日本のお酒は日本酒。西洋のお酒は?
8. サグラダファミリアは○○○イが設計しました。

タテのカギ

1. 除夜の鐘は108回。何の数?
2. 1年で一番雨の多い時季を○○と言います。
3. リマン海流は寒流。対馬海流は?
4. 小学生女子向け雑誌と言えば、ちゃお、りほんと?
7. 琵琶湖があるのは何県?

PRESENT
ハガキもしくは
応募フォームに
答えを書いて
応募してね!



応募フォームは
こちら

正解者の中から
5名様に
QUOカード
500円分をプレゼント!



