

くらし絵本 エプロン Apron

2026 NewYear

1-2月号

Vol.243

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌

特集

東海ガスより 新年のご挨拶

第12回しだまち巡り(島田編) くりっぴーの暮らしにクリップvol.5

クロスワードパズル しだまちグルメ(焼津) 料理教室 お知らせ

希望と夢を胸に抱え
新しい年を駆け出そう!

Happy
New
year



くりっぴーの冒険 Vol.13

旅するくりっぴーが出会った生き物たちとのエピソードをお楽しみに!!(→5ページへ)

2026 謹んで新年のご祝詞を申し上げます

旧年中は格別のご支援を賜り、誠にありがとうございました。

また、日頃は「エプロン」のご愛読、並びにご意見や励ましのお言葉をいただき、心より感謝申し上げます。

2025年は、自然災害の発生や物価の変動など、社会環境の変化を強く感じる一年であったと思います。こうした環境の中、当社は、保安点検や設備管理を着実にやり、エネルギーの安定供給を維持してまいりました。暮らしを支える基盤が揺らがぬよう、基本業務を丁寧に積み重ねることの重みを、改めて実感した一年でもあります。

12月には創立75周年を迎えました。これまでの歩みを支えていただいた皆様に深く感謝申し上げるとともに、今後もエネルギーの提供に加え、家事・住まい・健康を支えるサービスや地域づくりに取り組み、暮らしに寄り添う存在であり続けたいと考えております。

本年も変わらぬご厚情を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

東海ガス株式会社 代表取締役社長 **丸山 一洋**

皆さまの安心・安全な暮らしを守る

東海ガスの保安体制

東海ガスでは、24時間ガス漏れ監視を行い、緊急時に迅速に対応できる体制を整備するなど、保安に万全を期しております。

また、ガス導管を地震に強いポリエチレン管へと交換し、2026年度末に耐震化を完了すべく着実に取り組んでおります。

本年も、皆様の生活を支えるエネルギーを安全・確実にお届けしてまいります。

コンロには、消し忘れ時や吹きこぼれ時に自動でガスを止めるセンサー機能が備わっています

お湯を一定時間出っぱなしにすると自動でガスが止まる仕組みになっています

通報・連絡
監視

ガスメーター

24時間体制でガス漏れを監視しています



必要に応じて緊急遮断したりご自宅にかけつけます

ガスのメーターは震度5相当以上の地震の揺れを感知すると自動的にガスを止めます

東海ガスは皆さまの“こちよい”暮らしづくりをお手伝いします

新しい年もどうぞよろしくお願いいたします！

都市ガス・LPガス

焼津市・藤枝市・島田市のご家庭にガスを安定的に供給し、快適で安全な生活をお届けしています。



リフォーム

あらゆるリフォームのご相談に専門のスタッフが応えます。



実際の施工事例

施工事例はこちら



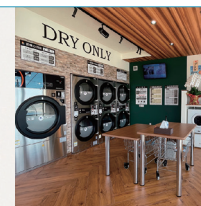
ショールーム

ガス機器やリフォーム商品を多数展示しています。定期的なイベントや料理教室も実施しています。



コインランドリー

ショールーム藤枝店・島田店に併設する最新式のコインランドリー。羽毛布団や敷布団の丸洗い・乾燥なども可能です。



各種生活サービス

ハウスクリーニングサービスや宅配サービス、防災サービスといった、暮らしに役立つ生活サービスを提供しています。



キャンプ事業

「びく石山静かな夜のキャンプ場（藤枝市）」と「ならこの里（掛川市）」の管理・運営を行っています。



より使いやすく便利になりました /



ホームページを リニューアルしました！

昨年11月にホームページをリニューアルし、支払い方法や登録名義の変更のほか、引っ越しの際のガスの開閉栓の手続きをインターネットから申し込めるようになりました。料理教室の申し込みも可能です！



<https://www.tokaigas.co.jp/>

お題

「お風呂でのリラックス方法」

読者の皆さんからの
おたよりアイデアを
紹介します！

湯船に浸かっている間、歯磨きを丁寧にすると身体全部の汚れが取れたように感じます
428よっちゃん様／島田市／75歳

冬は柚子の香りの入浴剤を入れて肩まで浸かって10分程度入っていれば、体はポカポカ、心もゆったり
たご様／焼津市／62歳



お風呂を真っ暗にしてバスキャンドルをつけます。ゆらゆら揺れるバスキャンドルを見ながらゆっくり湯船で温まります。すてきな世界に包まれますよ！頭の中は空っぽにしてネ…！
サムエルおじさんの妻様／藤枝市／67歳

湯船に入りながら、ジップロックにいれたスマホで動画を見ています（笑）
ね様／焼津市／21歳

4月号掲載！

おたより募集！

募集テーマ

暮らしのあるある川柳
クスツと笑える「あるあるネタ」を取り入れた一句をお待ちしています！



採用された方に
QUOカード 500円分を
プレゼント！

しまち巡り

ふるさとに伝わる
文化や歴史をテーマに
ぶらり旅気分でご案内します

人々の祈りが400年にわたり続く正月行事

智満寺の鬼払い

島田市の千葉山智満寺で400年受け継がれる「鬼払い」は、毎年1月7日に行われ修正会（しゅしょうえ）の最終夜に行われ、無病息災や家内安全を願う地域の祈りが今も

る正月行事です。年始の法要である息づいています。

今回の
エリア

島田市千葉山

千葉山ハイキングコース

赤松地藏尊を起点とする1コース、大津小学校からの2コースがあり、どちらも智満寺がゴール。1コースでは、ドウダンツツジの群生地「どうだん原」が見どころです。

ドウダンツツジ

4月中旬にはスズランに似た白い釣鐘状の小花が可憐に咲き、秋になると真っ赤に紅葉します。



千葉山智満寺



開創は771年。千葉山にかかる雲に導かれて入山した廣智（こうち）菩薩が千手観音と出会い、「ここは我が浄土である。多くの民を救うため、我が像を安置せよ」と告げられ、千手観音像を安置したことが始まりと伝わります。源頼朝の家臣・千葉常胤（つねたね）が寺を再建したことから、千葉山と呼ばれます。

元三大師のお札

病魔との戦いで瘦せほそった姿の元三大師の姿が描かれ、玄関に貼ると魔除け・疫病除けのご利益を受けられます。

十本杉

樹齢800年以上になる10本の杉の巨木。現在は7本が残り、智満寺の境内から、奥之院のある山頂に続く参道で見られます。立ち入る際は信仰の心を持ち、必ず奥之院を参拝する配慮を。ハイキング目的や登山装備での入山は禁止されています。



新年1月7日——

三鬼に扮する煩悩を払い

一年の無事を祈る

暗闇に鳴り響く鐘の音
暴れ回る鬼を、住職が法力で鎮める

▲地域の人々は松明用の木片を収集したり、半紙と竹で3メートルにもなる大きな花飾りを作ったりと、年末から着々と準備を整えて当日を迎えます。人々の祈りと支えがあり、鬼払いは400年もの間続いてきました。

江戸初期から続く伝統儀式

智満寺の鬼払いは、江戸時代初期に始まったとされる正月行事。毎年、住職と地域の人々は、元日・2日・7日の3回に分けて、護摩祈祷を行います。最終日（1月7日）の午後7時になると、紋付袴姿の使者が住職を訪ね、鬼払いを願い出ます。住職はすぐには承知せず、計7度の懇願を経て受け入れ、読経を始めます。

祈りを高め、鬼を迎え打つ

住職の読経中、木の棒で本堂の床を踏み鳴らす「代踏（しろふみ）」が行われます。代踏は、田んぼの代を踏み固める所作が由来とされ、五穀豊穡の祈りが込められています。読経が終わると、本尊である千手観音の梵字が刻まれた宝印が代表者に託され、参拝者の額に押し当てられます。

暗闇の中、いよいよ鬼の登場

本堂の明かりが落とされ、鐘と太鼓が鳴り響くと、鬼の登場を知らせる松明がゆらりと揺れ動き、本堂内の緊張が一気に高まります。姿を現した鬼は暴れ回り、住職にも襲いかかります。外へ飛び出してさらに荒れ狂いますが、最後は住職の法力によって退散。松明を投げ捨て、福鬼となって闇に消えていきます。

三鬼の正体と松明

登場する三体の鬼は、貪（とん）・瞋（じん）・癡（ち）という、人の心に潜む「むさぼり・怒り・ねたみ」の象徴です。鬼を追ひ払う行事は、こうした煩悩を払う意味が込められています。鬼の投げ捨てた松明の燃え差しは魔除けになると伝わります。



「ちょっと息めき／
くりっぴーの冒険 vol.13

朝日にきらめく
黄金色のたてがみ

「希望の使者」と呼ばれる一頭の馬が朝日の中を走っている。「さっきまでの夜が嘘みたい」くりっぴーは目をぱちぱち。「君の中にも光があるよ。さあ、夢を思い描いて」。目を閉じて胸に手を当てるくりっぴー。ああ、今年はどんな年にしようか。ワクワクで胸がいっぱいだ。





宅配の天使でラクラクお買い物♪

忙しい日の味方！！



買い物にかかる手間と時間は「宅配の天使」を使って手放して！暮らしにもっとゆとりが生まれるよ！

お申込み後に注文カタログをお送りします



1 ネットや電話からの注文であなたの代わりにお買い物！

野菜や肉、パン、日用品まで、幅広い商品を注文日の最短翌日にお届けするよ。LINEや電話から気軽に頼めて、配達料金は1回550円♪ 置き配にも対応しているから、受け取りの手間もかからないんだ。

※月額300円の会員費が別途必要です

選べる配達時間 「置き配」もできます！

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| 1 10:00～12:00 | 2 12:00～14:00 | 3 14:00～16:00 |
| 4 16:00～18:00 | 5 時間指定なし | |

※配達日は平日のみ

2 対象店舗のハシゴ注文もOK！

対象店舗は地域密着のお店だから、使い慣れた杏林堂の日用品も、人気ベーカリーのパンも頼めちゃう！ さらに商品は全て店頭価格！ しかも1回の注文で、何店舗分でも買い回ってお届けするよ。僕は杏林堂の牛肉と、まんさいかんの野菜を注文して、すき焼きを作ろうかな♪



3 お楽しみ企画もご用意！月に一度の限定商品

いちにんべん大畑食品（焼津市）のつくだ煮や、nogi農園（清水区）のトマトの販売など、月に一度の特別コラボ企画を開催！ 今後もおいしくて見逃せない商品をたくさん紹介していくよ♪

大好評！nogi農園のトマト♪



ガス料金とまとめてのお支払いでラク！

宅配の天使

お申込み
お問合わせは 054-647-7153
(平日9:00～17:00)

サービスの詳細
Web申込みはこちら



こんな方にオススメです



小さな子どもがいて、毎日がてんてこまい！
宅配の天使で時間にゆとりが生まれました



これまでタクシーで買い物をしていましたが、
重い物があると大変。とても助かっています

SHIDAMACHI

しだまち グルメ

GOURMET

焼津・藤枝・島田

今月号のお店

和風料理

たつみ
辰巳

焼津で36年
本格割烹を親しみやすく

ご主人が腕によりをかけて作る料理と、奥さんの温かな接客が心地よい店。「割烹料理を気軽に」と夫婦で店を切り盛りし、金目鯛の煮付けや、サバの棒脂、かき揚げ、だし巻き玉子など、磨き続けた技が光る味を届けます。気軽に立ち寄るなら、飲み物2杯と刺し身・揚げ物・焼き物・煮物が楽しめる「辰巳の晩酌セット」(3,300円)がおすすめ。個室、座敷もあり、法事や会食にもうってつけです。

カウンターで
乾杯!

豚の角煮

常連客のリクエストやご主人の気まぐれで登場♪

桜エビのかき揚げ

桜エビの香りが
口いっぱい!

和風料理 たつみ
辰巳

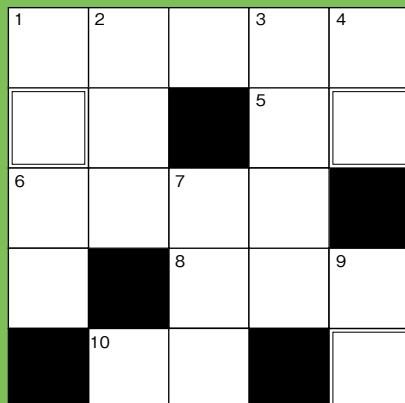
- 住 所 / 焼津市西小川5-17-2
- 電 話 / 054-629-0105
- 営業時間 / 16:00~22:00 (LO21:30)
- 定 休 日 / 月曜日
- 駐 車 場 / 5台
- アクセス / 焼津文化会館から南へ車で4分

地図は
こちらから

※全て税込価格にて表記しています

家族で
チャレンジ!

クロスワードパズル Q. 二重枠に入った文字を並び替えてできる神社にあるものの名前は?



ヨコのカギ

1. バレンタインに友人同士で贈り合うチョコのこと
5. 蹄鉄(〇〇でつ)。何と読む?
6. テレビ番組やライブ配信などを放映時間に観ること。「〇〇〇〇視聴」
8. 寺尾聰の名曲、〇〇〇の指環
10. 石川県の北に位置する半島は?

タテのカギ

1. 二言語話者はバイリンガル。では三言語話者は?〇〇〇〇ガル
2. アンゴラヤギの毛で作られた〇〇〇〇のカーディガン
3. 家族の帰国〇〇〇〇を数えて待つ
4. 星野源のヒット曲。〇〇ダンスで話題に
7. 甘く煮たリンゴを敷き詰めて焼き上げたスイーツ。〇〇〇タタン
9. 北海道を中心に展開するご当地コンビニエンスストア。セイコーマ〇〇

PRESENT

応募フォームは
こちら

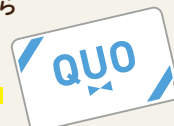
ハガキもしくは
応募フォームに
答えを書いて
応募してね!



正解者の中から

5 抽選で
名様に

QUOカード
500円分をプレゼント!



参加者募集

応募締切

開催日の3週間前必着

東海ガスショールーム

くりっぴープラザ

料理教室

場所 東海ガスショールーム(2Fキッチンスタジオ)

時間 10:00～13:00 定員 各回16名

講師 ●フードエデュケーションジャパン／望月幹生(専門調理師)
●(株)食の学び舎くるみ／大石麻衣里(管理栄養士)
●ナチュリン／平林睦美(栄養士・製菓衛生師)・大石さち乃(調理師)
●Diamant／杉浦奈緒(パティシエ)

※お申し込みいただきました結果は、当選、落選、いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡いたします。
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

※料理教室は高校1年生以上が対象です。

※親子教室の場合は、小学1年生～中学3年生、保護者1名に対しお子様1名での応募となります。

※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。

※一定人数に達しない場合は開講することがあります。

※5日前からキャンセル料が発生します。 ※お持ち帰りの袋は有料になります。なるべくご持参ください。 ※写真はイメージです。

3/3 参加費／3,000円 定員／16名
講師／食の学び舎くるみ

カラフルひな祭りメニュー

栄養満点！カラフルで楽しいひな祭りメニューはいかが？

- オープンいなり3種 ●春野菜茶碗蒸し
- いちごココナッツプリン



3/24 参加費／3,000円 定員／16名
講師／望月幹生

基本の和食教室

市販のうなぎを美味しく調理する方法を教えます！

- ひつまぶし ●茶碗蒸し
- 梅大福(1人4個)



3/6 参加費／3,000円 定員／16名
講師／望月幹生

ミモザケーキ

3月8日はミモザの日！黄色いスポンジとカスタードクリームでできた華やかなケーキです

- ミモザケーキ(1人18cm1台)



3/29 参加費／3,000円 定員／8組16名
講師／ナチュリン 大石さち乃

【親子教室】 推し活！顔パン作り

ココア生地で髪や眉毛の形を作り、
世界でひとつだけの顔パン作りチャレンジ！

- 顔パン(20cm1枚分)

※生地はあらかじめ講師が作ったものを使用します

※パン生地は焼くと膨らむため、細かい表現はできません



3/20 参加費／3,000円 定員／16名
講師／望月幹生

いちごのフレジェ

カスタードクリームとバタークリームを混ぜ合わせた
濃厚なクリームといちごを使ったフランスのケーキです

- いちごのフレジェ(1人15cm1台)



くりっぴープラザ イベント&セミナー

場所 東海ガス藤枝ショールーム

3/10 参加費／1,500円 定員／16名
講師／日本蜂蜜株式会社 松川恭浩
時間／10:30～12:30

静鉄ストア presents はちみつセミナー

はちみつの基本知識を学び、数種類のテイスティ
ングや、ダッチオープンで作る「焼き芋スイーツ
はちみつ添え」の試食ができます
(お土産付き)

Shizutetsu Store



東海ガスのinformation

のぞいて
みてね！



ホームページをリニューアルしました！

東海ガスのホームページが昨年
11月にリニューアルしました。
ガスの開閉栓や支払方法の変更
などをインターネットから申し込
めます。

ホームページは
こちら！



ご応募・お問い合わせ

■料理教室・セミナーのお申し込み

東海ガスショールームくりっぴープラザ
054-646-2711 10:00～17:00水曜定休

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



■エプロン編集室(ご応募・お問い合わせ)

いつも東海ガスのエプロンをご愛読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまから
おたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたりと、さまざまな形で皆さまと
つながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。

ハガキからのご応募
エプロンに付いているハガキに必要事項を
ご記入のうえ、ポストへ投函ください。

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



コテージ1泊2日 写真／ならこの里コテージ

平日限定 8900円～

今なら
ふたりで

キャンペーン期間 2026年3月31日(金)まで

※月曜日～木曜日(祝日除く)

貸別荘で過ごす、
大人の自由時間。

藤枝 写真／びく石山静かな夜のキャンプ場
コテージ ワイルドヒリー

大人の平日貸別荘ライフ 静岡