

くらし絵本 エプロン

Apron

2026 Spring

4-5月号

Vol.245

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌

特集

＼アートで地域を元気に／

道の駅ゆとりえせとや誕生

第14回しだまち巡り(藤枝編) くりっぴーの暮らしにクリップvol.6

クロスワードパズル しだまちグルメ(焼津) 料理教室 お知らせ



お腹いっぱい、幸せいっぱい
おいしい時間で、元気をチャージ！

くりっぴーの冒険 Vol.15

旅するくりっぴーが出会った生き物たちとの
エピソードをお楽しみに!!(→4ページへ)

2026年 **4/1** NEW OPEN!

道の駅

アートで
地域を元気に

ゆとりえ せとや

誕生!

瀬戸谷に新しい拠点として誕生した「道の駅ゆとりえせとや」。陶芸やアートを通して地域を元気にする「ふじえだ陶芸村構想」の拠点として生まれました。プロデュースに関わるのは東京藝術大学の研究チーム。地域と大学が連携した、新しい道の駅のかたちです。



買うだけじゃない。
つくる楽しみがある道の駅



初心者も大歓迎!
瀬戸谷の風土
ならではの
陶芸体験をどうぞ

瀬戸谷の自然の中で本格的な陶芸体験ができます。東京藝術大学 美術学部工芸科陶芸研究室 三上亮教授のディレクションに基づき企画され、地域に根ざして発展してきた工芸アートの本質に触られます。



鮮やかな海外釉薬をかけた、器はこんな表情に



道の駅
ゆとりえせとや

RELAX 温泉



農産物直売所ちよつくら

瀬戸谷温泉ゆらく

陶芸の体験施設



TASTE 瀬戸谷グルメ

朝採れ野菜の汁



CREATE 陶芸体験

道の駅 ゆとりえせとや

住所 藤枝市本郷5445

電話 054-639-1126

営業時間 陶芸の体験施設.....9:00~17:00
瀬戸谷温泉ゆらく.....9:00~21:00
農産物直売所 ちよつくら...8:00~16:00
カフェ.....9:30~16:00

定休日 月曜(月曜が祝日の場合は翌日)、
年末年始



ふじえだ 陶芸村構想とは?

藤枝市北部の瀬戸谷地区を拠点に、陶芸をはじめとする工芸やアートの力で中山間地域を元気にしていこうという取り組みです。東京藝術大学 美術学部工芸科 陶芸研究室 三上亮教授、およびガラス造形研究室 地村洋平准教授との受託研究による新しい地域づくりが始まっています。その拠点となるのが、2026年4月にオープンする「道の駅ゆとりえせとや」です。



東京藝術大学
美術学部 工芸科
陶芸研究室
三上 亮 教授

アートが作る未来 地域に根ざす新たな創作

藤枝市助宗地区の古窯群遺跡の発掘調査などから、この地で奈良時代、平安時代からやきものを生産していたことが明らかになっています。どうやって焼いたかという焼成方法はともかく、この瀬戸谷地区には陶芸に使うことができる土が眠っている可能性があるということです。今につながる歴史から眺めてみると見慣れた景色が違うものに見えてきます。古くて、実は新しい素材を探し求めて研究をすることから始めれば、この土地ならではの、特色ある創作が生まれてくるはず。やきものを体験する事とはどういうことなのか? これからの時代、自然や人々の営みを中心に地域の素材にこだわり、それらと直に結びついた工芸やアートの在り方が、問われるはず。時を超え存在する創作とは、皆このような道をたどって生まれてきたのかも知れません。藤枝市の陶芸センターの取り組みは、やきものの新たな価値や創造を生むこととなるでしょう。



上ノ季節ごとの地元野菜や果物を使った絶品ジェラート。シングル350円、ダブル650円
右ノ瀬戸谷自慢の山の幸を一皿に盛り込んだデザートプレート。イチジクのコンポートや和菓のタルト、さつまいもとチーズのパウンドケーキなど、季節ごとに内容が変わるのも楽しみ



朝採れ野菜がズラリ。
瀬戸谷ならではの
食体験を

農産物
直売所
ちよつくら



瀬戸谷温泉
ゆらく

田舎の原風景に包まれる くつろぎの天然温泉

瀬戸谷の自然に包まれて楽しむ天然温泉。
露天風呂からは、四季折々の大自然が広がる



東京藝術大学の学生主催イベント「藝祭2025」の創作御神輿班とコラボした日本手拭い。お土産にもおすすめ

ちょうどいい贅沢な時間

びく石山
静かな夜の
キャンプ場



道の駅ゆとりえせとやから車で6分ほど北に進んだ場所にあるキャンプ場。東海ガスが運営しており、本格的なアウトドア体験ができるキャンプサイトから、気軽な旅の気分を味わえるコテージまで、さまざまな楽しみ方ができます。



めぐ しまち巡り

ふるさとに伝わる文化や歴史をテーマに、ぶらり旅気分でご案内します



藤枝朝ラー文化研究会 石間 健司さん

藤枝朝ラー文化研究会 公認ホームページ



藤枝ならではの暮らしの中から生まれました!

藤枝が誇る食文化 朝ラー文化



朝からラーメンを食べる文化が根付く藤枝。仕事前に一杯、散歩の帰りに一杯。そんな日常の風景が、このまちにはあります。今回は、その歴史や魅力を藤枝朝ラー文化研究会の石間さんに伺いました。

Q

朝ラーはどのように始まった?

A

朝ラーが始まった背景には、お茶の取引があります。茶農家で摘まれた茶葉は一晚かけて一次加工され、朝になると仲買人がお茶屋へサンプルを持ち込み、値段の交渉が行われます。仲買人たちは仕事を終えると朝食をとるため、早くから営業しているラーメン店に集まるようになりました。やがて開店前から並ぶ人が増え、店の営業も次第に早まっていきます。こうして需要に応えるため、朝早くから開店するラーメン店が次第に増えていったというわけです。

Q

藤枝の朝ラーメン文化とは?

A

藤枝を中心とする志太地域では、約50年前から朝にラーメンを食べる習慣がありました。発祥の店といわれる「マルナカ」で提供されていた温かいラーメンに続けて冷たいラーメンを食べるスタイルも、この地域ならではの文化です。B級グルメが注目されるようになった15年くらい前から、志太系以外にも、朝早くから開店するラーメン店が増え、今では20軒近くにのぼります。

大きく分けると...

志太系ラーメン

温(おん)と冷(ひや)の2つのラーメンを味わう。最初に温かいラーメンが出され、食べ終わるころに冷たいラーメンが提供される。冷たいラーメンはガラスの器に盛られ、少し甘めのスープが特徴。わさびを溶かし入れながら食べるのが一般的。

その他ラーメン

朝早くから開店し、とんこつや鶏スープなど志太系以外のラーメン。最近では「創作系」といわれるラーメン店も増えている。

志太系ラーメン



温

中華そば

味わい豊かに、澄んだうまみのしょうゆスープ。「藤枝朝ラー」発祥の店の伝統の味



冷

冷やし中華そば

ちょっと甘めのスープにワサビを溶き入れて

マルナカ

藤枝市志太3-1-24
営業時間 / 8:30~13:20頃
日曜・祝日・第2・4土曜休 Pあり
※臨時休業あり

New!! 朝ラー♪ / その他ラーメン



名古屋コーチン醤油らぁ麺

名古屋コーチン100%の滋味あふれるスープは最後の一滴までおいしい

麺屋 八っすんば

藤枝市南新屋275-11
平日 / 7:00~9:30、10:30~13:30
土日祝 / 7:00~13:30
※スープがなくなり次第終了
水・木曜休 Pあり



丸鶏ラーメン(正油)

素材にこだわり「やさしさ」を感じる味に。唯一無二の魅力で注目を集める店

麺屋 花枇(はなび)

藤枝市岡出山3-4-8
営業時間 / 7:00~10:00、11:00~13:45
※早仕舞いあり
月・金曜休 Pあり

ちょっと息ぬき / くりっぴーの冒険 vol.15

一流の料理人はなんでもお見通し

「へい、らっしゃい!」ブタの店主が営む、ここは町の中華店。くりっぴーはメニューとにらめっこ。しばらくして、店主は湯気の立つラーメンを差し出した。「これが君にぴったりさ!」ひと口すすると、ふわっと幸せの味。「すごいや! 最高のチョイスをありがとう!」



おたよりコーナー / お題 「暮らしのあるある川柳」

7・8月号掲載! 次回募集テーマ 私の夏の過ごし方

今年の夏にやってみたいこと 毎年の定番の過ごし方などを教えてください!



採用された方にQUOカード500円分をプレゼント!

ハガキもしくはスマートフォンから応募ください。

定年後 まずは我が家の茶係に (三ツ山橋/島田市 84歳)

寒い冬 子どもを抱きしめ 暖をとる (八幡橋/藤枝市 39歳)

満腹に なったつもりが また口に (いまままじょう橋/島田市 61歳)

百均へ 何しに来たか 家にTEL (八幡橋/藤枝市 78歳)

イベントinformation

15周年 誕生祭

おかげさまで15周年! 地域とつながる15年分の感謝祭!

見て、食べて、楽しめる!

いろいろなお店と出会う

この日だけの特別な誕生祭!

ガスコンロで焼きマシュマロ体験 4/25±26日 10:00~11:30 / 13:30~15:00

出張 焼津さかなセンター! かつお節削り体験 名物かに汁配布 4/25± 10:00~13:00 ※限定100名様

出張 焼津さかなセンター! 名物かに汁配布 4/26日 12:00~13:30 ※当日11:30~整理券を配布します 限定300杯

2026. 開催日時 4/24金 25±26日

各日開催時間 10:00~16:00

会場 くりっぴープラザ藤枝店 (藤枝市青木2-8-28)

4/25±26日 オリジナル 鯉のぼりを作ろう!

詳細はこちらから

地域の お店が 大集合!

その他! お楽しみ抽選会や カプセルトイも!



※イベント内容は変更となる場合がございます

おそうじ天使で、家中ピカピカに

エアコンや洗濯機を自分で掃除するのは、なかなか大変だよな。
そんな時は、プロに任せれば安心だよ!



エアコン

分解 & 高圧洗浄で隅々までキレイ

エアコンの内部はとても複雑。でも、おそうじ天使なら、お掃除のプロが丁寧に分解して、洗浄から組み立てまでしっかり対応。本体内部は高圧洗浄機で徹底的に、取り外した部品は一つずつ手洗いで仕上げよ。洗浄にはエコ洗剤を使用。小さなお子さんやアレルギーの方も安心だよ。



ウイルスやカビが潜んでいるかも!?

こんな時におすすめ!

カビ臭い風が出る

エアコンの効きが悪くなった

運転中の音が大きくなった

洗濯機

洗剤カスやカビをスッキリ除去!

洗濯槽に洗剤の溶け残りや皮脂がたまると、洗濯物に「黒い汚れ(カビ)」がつく原因になるんだ。おそうじ天使では、洗濯槽を取り外して、普段手の届かない場所まで高圧洗浄機を使って丸洗い。長年こびりついた汚れをごっそり除去して、ピカピカにしてくれるよ!



Before



After

洗濯機クリーニングの様子を動画でチェック!



洗濯槽がピカピカに!

安心の事前見積もり制♪

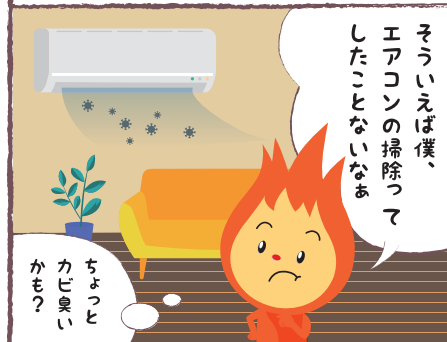
お申し込み後、担当スタッフが自宅に伺い、無料で見積もりを作成するよ。水回りをまとめて依頼できる、お得なセットプランもあるから、気になる場所はぜひ気軽に聞いてみてね!



本格的な夏がくる前に、エアコン掃除をお願いしてみようかな♪



思い立ったが吉日!



頼れる!プロの技術!

おそうじ天使

お申し込みお問い合わせは **054-647-7153** (平日9:00~17:30)

サービスの詳細 Web申し込みはこちら



1,000円以上ご飲食の方、

50円引き

クーポン有効期限
2026年5月末日

※1枚で1回のみ、
1名様までのご利用と
なります。クーポンを
切り取ってお持ち
ください。

SHIDAMACHI
しだまち
グルメ
GOURMET
焼津・藤枝・島田

今月号のお店

Mille fiori (ミルフィオーリ)

華やかなひと皿で演出する
本格イタリアン

もうすぐ20年を迎える、気軽に立ち寄れるイタリアンレストラン。お子さま連れでも利用しやすく、女性客にも人気です。ランチは、気軽なセットからプレミアムなコースまで全5種類。窯で焼き上げる本格ピッツァ3種と、パスタ6種から好みの一皿を選べます。コースは、彩り豊かな9種盛りの前菜からスタート。記念日にぴったりのフォーマルなコースもそろいます。ディナーでは手打ちパスタなどのアラカルトも充実。料理に合わせて楽しめるワインも豊富です。



前菜 (ランチのコースより)

ランチのコースは前菜、サラダ、ピッツァorパスタ、ドリンクが付いて2,480円～



キノコの
ペンネアラビアータ

きのこの旨みと唐辛子が
効いた人気の一品



マルゲリータ

イタリア産の小麦粉を使用した生地を窯で焼き上げるピッツァ



Mille fiori (ミルフィオーリ)

- 住所 / 焼津市八幡4-38-18
- 電話 / 054-626-5253
- 営業時間 / 11:30~14:45 (L.O.14:00)
17:30~21:30 (L.O.20:30)
- 定休日 / 水曜日
- 駐車場 / 18台
- アクセス / 焼津ICすぐ

地図は
こちらから



※全て税込価格にて表記しています

家族で
チャレンジ!

クロスワードパズル Q. 二重枠に入った、文字を並べ替えてできる
ひらがな3文字の動物は何でしょう?

1	2	3		
		4		
5				
			6	7
8				

ヨコのカギ

1. A~Zのアルファベットで19番目は何?
3. 落語や物語などの話の締めくくりのこと。○○がつく。
5. 日本語で洗濯。コイン○○○○ーが聞き馴染みがありますね。
6. おじいちゃんが70歳。○○のお祝いしよう。
8. ビールが有名な国! 英語ではジャーマニー。

タテのカギ

1. 5月の誕生石。緑色に輝く宝石は?
2. 肌を英語で?
3. 川端康成の代表作のひとつ。「伊豆の○○○○」。
4. 「井の中の蛙大海を知らず」。蛙はどこにいる?
7. 蚕の繭でできた繊維は? シルクとも言います。

PRESENT

応募フォームは
こちら

ハガキもしくは
応募フォームに
答えを書いて
応募してね!



正解者の中から

5 抽選で
名様に



QUOカード
500円分をプレゼント!

参加者募集
応募締切
開催日の3週間前必着

東海ガスショールーム
くりっぴープラザ
料理教室


場所 東海ガスショールーム(2Fキッチンスタジオ)
時間 10:00~13:00 **定員** 各回16名
講師
●フードエデュケーションジャパン / 望月幹生(専門調理師)
●(株)食の学び舎くるみ / 大石麻衣里(管理栄養士)
●ナチュラル / 平林睦美(栄養士・製菓衛生師)・大石さち乃(調理師)
●Diamant / 杉浦奈緒(パティシエ)

※お申し込みいただきました結果は、当選、落選、いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡いたします。
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
※料理教室は高校1年生以上が対象です。
※親子教室の場合は、小学1年生~中学3年生、保護者1名に対しお子様1名での応募となります。
※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。
※一定人数に達しない場合は開講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。 ※お持ち帰りの袋は有料になります。なるべくご持参ください。 ※写真はイメージです。

2火 参加費 / 3,000円 定員 / 16名
講師 / Diamant 杉浦奈緒

本格スコーン2種教室


朝ごはんにも。ティータイムにも。
焼きたてスコーンいかがですか?
●ブルーベリーとバナナのスコーン(1人4個)
●プレーンスコーン(1人4個)



26金 時間 / 10:00~13:30 参加費 / 3,000円 定員 / 16名
講師 / ナチュリン 大石さち乃

ライ麦入りオニオンブレッド


玉ねぎたっぷり! ベーコンとチーズも入ったリッチなお惣菜パンをパウンド型で作ってみましょう(蜂蜜使用)
●ライ麦入りオニオンブレッド(パウンド型8×18×9cm 2個)



12金 参加費 / 3,000円 定員 / 16名
講師 / ナチュリン 平林睦美

梅雨の和菓子教室

つるんとした喉越しの水ようかんと、雨の季節に美しく咲く「紫陽花」。野菜由来色素で色付けする、体にやさしい安心レシピです。大切な人や新しい仲間と、2人1組で作りましょう。
●葛入り本格水ようかん(1人5個) ●紫陽花(1人5個)




※写真はイメージです

30火 参加費 / 3,000円 定員 / 16名
講師 / 食の学び舎くるみ

さっぱりつると食べられる献立


夏でもさっぱり食べられる体に良いメニューです。
●レモンペペロンチーノ ●たっぷりきのこの塩麹和え
●ネバとろっとスープ ●カルダモンゼリードリンク



16火 参加費 / 3,000円 定員 / 16名
講師 / 望月幹生

基本の中華教室

初夏に食べたい中華メニューです。
●エビマヨ ●パンパンジー ●フルーツミルクゼリー



藤枝総合運動公園イベントINFO

オリエンテーリング大会開催!

会場 / 藤枝総合運動公園 サッカースタジアム内会議室トレーニングルーム

時間 10:00~11:00(団体の部)・10:10~11:00(個人の部)
参加費 300円 申込期間 4月1日~30日 ※定員に達し次第終了
申込先 054-646-6100 ◎市民参加型企画 ◎上位入賞・参加賞あり

写真 / ならこの里コテージ

貸別荘で過ごす、**大人の自由時間。**
9,900円~ 1泊2日
※コテージ利用料以外に1名につき環境維持費500円がかかります

写真 / びく石山静かな夜のキャンプ場
コテージ ワイルドビリー

びく石山静かな夜のキャンプ場
ならこの里キャンプ場

Tel:054-639-1914 Tel:0537-25-2055

ご応募・お問い合わせ

■料理教室のお申し込み

東海ガスショールームくりっぴープラザ
054-646-2711 10:00~17:00水曜定休

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。

■エプロン編集部(ご応募・お問い合わせ)

いつも東海ガスのエプロンをご愛読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたり、さまざまな形でお客さまとつながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。

ハガキからのご応募
エプロンに付いているハガキに必要事項をご記入のうえ、ポストへ投函ください。

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。

**ガス機器等
点検商法に
ご注意ください!**

弊社はお客様に安心してガスをお使いいただけるよう
万全の体制で安定供給・保安管理に努めております。

お問合せ先 **054-647-7151**

近頃、弊社の名をかたり電話や訪問で給湯器の点検を持ち掛け、「このままでは危ない」などと不安をおおって高額な給湯器の交換を迫る手口の消費者トラブルが多く発生しています。十分にご注意いただき、不安を感じたらすぐに弊社までご連絡ください。

点検を口実に訪問し、消費者の不安をおおるなどして新たに製品を購入させる手口です。

身分証・名刺の提示がない場合は、提示を求めてください。

点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約せず、弊社までご相談ください。

訪問販売は、クーリング・オフ制度が設けられています。困った時は弊社までご相談ください。