

くらし絵本 エプロン

Apron

2026 June

6 月号

Vol.246

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌

特集

くりっぴープラザ藤枝店 15年のあゆみ

第15回しだまち巡り(藤枝編) しだまちフォトスポット2026

クロスワードパズル しだまちグルメ(焼津) 料理教室 お知らせ

くりっぴープラザ藤枝店
感謝と幸せの15周年



くりっぴーの冒険 Vol.16

旅するくりっぴーが出会った生き物たちとの
エピソードをお楽しみに!!(→5ページへ)

祝

くりっぴープラザ藤枝店 開館15周年

15年のあゆみ



今年4月、くりっぴープラザ藤枝店は開館15周年を迎えました。

皆さまへの感謝を込めて、東海ガスとくりっぴープラザの取り組みを振り返ります！

2011

4月
くりっぴープラザ
藤枝店
グランドオープン！
5月 初のリフォームフェア開催
12月 来館1万組達成！



2015

10月
来館者
10万人達成！

2011

2012

わあ！
懐かしいなあ！



8月
来館者2万人達成！



10月 初のガス展開催

2012年 12月 TOKAIグループ
「TLC会員サービス」開始



2013

4月
東海ガス藤枝本部新社屋が完成



2022…2024

2022年 4月 東海ガスInstagramアカウント開設
藤枝総合運動公園の管理業務を開始
8月 コインランドリーをくりっぴープラザ島田店にオープン
9月 運動公園フィットネスを開始
2023年 6月 コインランドリーをくりっぴープラザ藤枝店にオープン
2024年 3月 びく石山静かな夜のキャンプ場オープン
4月 ならこの里キャンプ場・ならこの湯の運営開始
(掛川市より事業譲受)



くりっぴーランドリー藤枝店



びく石山静かな夜のキャンプ場



2026

4月 くりっぴープラザ藤枝店

15周年&来館者30万人達成！



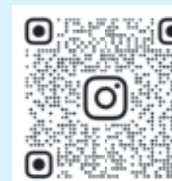
たくさんのご来館とご支援
ありがとうございます！

祝 来館者30万人達成！！

2020

2026

Instagram
こちらから



おたよりコーナー

お題 私の15年後

81歳になった私は愛らしいおばあちゃま。
何かを学び、心豊かに穏やかに暮らしています。
美晃様/焼津市/66歳

結婚してたくさんの子供と一緒に野球をしたい！
ねね様/焼津市/20歳

夫婦で元気に5回目の世界一周船旅行達成！
M2様/藤枝市/68歳

おたより募集！

募集
テーマ

秋のお出かけスポット
お気に入りの場所や過ごし方を教えてください！

9月号掲載

採用された方に
QUOカード
500円分をプレゼント！



読者の皆さんに聞いた 私の15年エピソード

Episode 01

ドイツにサッカー留学中の2012年、練習中に膝の前十字靭帯断裂の大怪我をしました。元々帰国予定でしたが、帰国前のヨーロッパ旅行は全キャンセル→前倒して帰国→即診察→手術→リハビリ。復帰まで約1年かかりました。大変な出来事ではありましたが、リハビリ期間も含め周りの支え、あたたかさを実感。今も常に周りへの感謝を忘れないよう自分に言い聞かせています。

Yamaaritanari様/藤枝市/37歳

Episode 02

娘が自分と同じ習い事(習字)を約15年続けました。そして約15年続けた習い事に区切りをつけ、新たな大学での学びや挑戦に今は奮闘しています。その姿に自分も励まされています。15年前は幼稚園児だった娘が大人になり、時の流れの早さを実感しています。

たいやき様/焼津市/50歳



Episode 03

15年前は還暦になる年でした。還暦の記念にとピンクの愛車を買いました。ナンバープレートの周りやライトの上、燃料タンクのふたにも飾りを付けた自慢の可愛い車です。今年は後期高齢者になりますが、ワックス洗車も欠かさずに続けて大切に乗り続けています。また、今年は優良運転者としても表彰されることになりました。愛車と共に年を重ね、私も車も古くはなつたけれど、これからも大切に乗り続けて、安全運転を心がけていこうと思います。

とまと様/藤枝市/74歳

めぐり しまち巡り

ふるさとに伝わる
文化や歴史をテーマに
ぶらり旅気分でご案内します

難攻不落の城 田中城

現在の地形は
かつての城の形の
影響を受けて
いるよ!



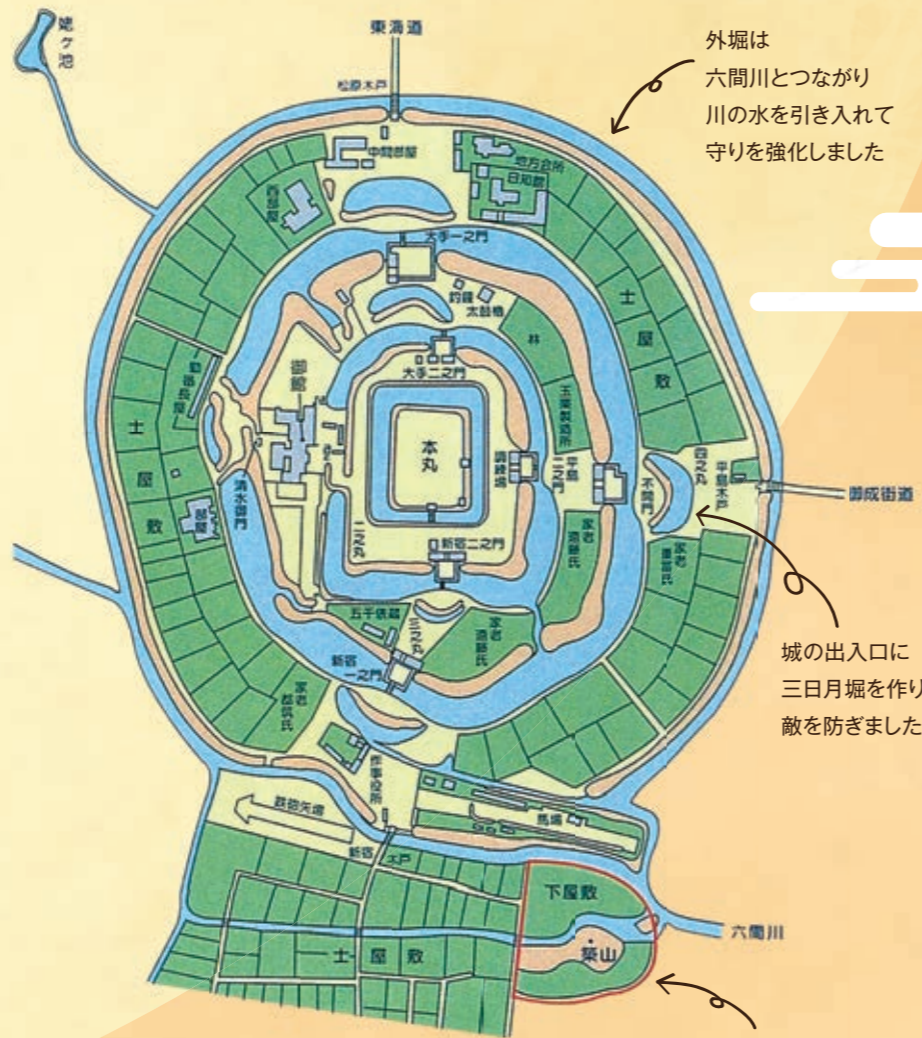
西益津小学校(藤枝市田中)の場所には、かつて「田中城の本丸」が置かれていました。現在は城跡と一部の建造物が残り、徳川家康の逸話も伝えられています。

戦国時代を渡り歩いた城

田中城は、15世紀頃に今川氏の家臣の館を拡張したのが始まりで、当時は「徳一色(とくいしき)城」と呼ばれていました。桶狭間の戦いの後、武田信玄の手に渡り、田中城と呼ばれるようになります。信玄は遠江に対抗する拠点として、三日月堀や土塁を築き、堅固な城へと整えました。その守りは非常に強く、徳川軍の攻撃に何度も耐え、最後は兵糧攻めにより開城されました。

日本で唯一の「円郭式城郭」

田中城の特徴は、4重の堀と区画が同心円状に巡る独特の構造です。見通しのよい平野にありながら、湿地に囲まれていたことも、守りの強さにつながっていました。本丸には天守の代わりに御殿が置かれ、家康が鷹狩りなどで宿泊した記録も残ります。現在、本丸跡には西益津小学校が建ち、城ゆかりの建造物の一部は「下屋敷跡」に移されています。



出典:田中城下屋敷パンフレット

田中城下屋敷はここ!

外堀は
六間川とつながり
川の水を引き入れて
守りを強化しました

城の出入口に
三日月堀を作り
敵を防ぎました

史跡

田中城下屋敷に 行ってみよう!

田中城下屋敷は江戸時代後期に作られた、藩主の別荘庭園があった場所。田中城ゆかりの建物を見学できます。
住所/藤枝市田中3-14-1 開場時間/9:00~17:00
入場料/無料 休み/月(祝日の場合は翌日)、年末年始

御城印

受付で販売中!
300円



田中城本丸櫓

本丸内にあった2階建ての櫓を移築・復元。明治維新で払い下げられた後、住居として使われていました。



茶室

数寄屋造の茶室で、室内からは復元された庭園を見渡すことができます。

徳川家康と田中城

晩年の家康は、鷹狩りのためたびたび田中城を訪れていました。1616年1月にも城に滞在し、当時流行していた料理(鯛の揚げ物)を食べた記録が残っています。その後、駿府城に戻り同年4月、75歳で生涯を閉じました。田中城は家康が晩年に訪れたゆかりの地のひとつです。



家康にちなんだ銘菓



家康に献上されたと伝わる藤八柿にちなんだ縁起物の和菓子。干し柿の中に白あんを詰めた、上品でやさしい甘さが魅力です。
長寿柿(3個入)1,005円
販売元/紅家(藤枝市藤枝4-1-9)

今回の
エリア

藤枝市
田中周辺
MAP



1 大正亭

藤枝市本町2-5-11

創業123年の精肉店直営のお食事処。人気のジャンボカツは、女性でもペロリと食べられるおいしさ。



2 喫茶ボンジュ

藤枝市本町4-2-7-1

レトロな雰囲気が漂う喫茶店。軽食のほかに手作りのデザートがいただけます。



3 六間川

田中城では、四の堀と六間川をつなぎ、川の水を引き入れていました。春は桜の名所として知られます。



「ちょっと息めき/くりっぴーの冒険 vol.16」

いたずらな 青い小鳥と 幸せのシャワー



色とりどりの花が咲く、ここは鳥たちの楽園。青い小鳥たちが、くりっぴーを見つけて何か企んでいるみたい。「わあ、何か降ってきた!……これはお花?」小鳥たちが笑って一斉に飛び立つ。「びっくり大成功! いつもより幸せそうなあなたに、私たちからのプレゼントよ!」



1,000円以上ご飲食の方、
50円引き
クーポン有効期限
2026年7月末日
※1枚で1回のみ、
1名様までのご利用と
なります。クーポンを
切り取ってお持ち
ください。

エブロン・Instagram

フォロー＆投稿
キャンペーン

#しだまちフォトスポット2026

SHIDAMACHI PHOTO SPOT

しだまち フォトスポット 2026 大公開!

たくさんのご応募
ありがとうございます!



皆さまから寄せられた
「しだまちフォトスポット」の投稿の中から、
編集部が厳選したおすすめのご紹介をします!



Instagramは
こちらから



PhotoSpot
1

焼津市新屋
焼津港

Pen Name
しんさん
焼津名物マグロツリーの
写真です。離れた場
所から望遠レンズで撮
影しました。

編集室より
何重にも連なるマグロの様子が迫力!



PhotoSpot
3

焼津市栄町
焼津おもちゃ美術館

Pen Name
ポトスさん
親子で木の温もりに触
れられるとても居心地
の良い場所です。

編集室より
木製の巨大遊具が楽しいスポット!

PhotoSpot
2

牧之原市坂口
だいだらぼっち広場

Pen Name
日高雅美さん
富士山静岡空港に着陸
する飛行機が手が届き
そうな距離で通過、大
興奮間違いなし!

編集室より
飛行機を見るのにつけのロケーション!



牧之原市
道の駅
そらっと牧之原

牧之原さとり本店の「お抹茶大冠雪」。苦みと深いコクが広がります!(めんたいごさん)



藤枝市
びく石山
静かな夜の
キャンプ場

お正月に家族で宿泊。ウルフムーンに照らされ、空気が澄んだ冬の夜。(うめちゃんさん)

藤枝市
藤枝駅前の
イルミネーション

初めて伺いましたがとてもきれい! いろいろな角度から撮りました。(よっしーさん)



川根本町
川根温泉
ふれあい
コテージ

家族4世代での温泉宿泊を、クリスマスにプレゼントしてもらいました!(ユイトン10さいYouTuberさん)



川根本町
草履石公園

秋のさわやかな青空に、紅葉が始まった癒やしの空間。最高です。(pakapaka 太郎さん)



まだまだあります!!
身近な
フォトスポット

SHIDAMACHI しだまち グルメ GOURMET 焼津・藤枝・島田

今月号のお店
グッドウィル
洋風厨房 GOODWILL

地元で長く愛される味
気取らず楽しむ本格洋食

ホテルで腕を磨いたシェフが独立して開いた洋食店は、27年間にわたり地元で愛され続けています。細部まで手作りにこだわった本格洋食を、気軽に楽しめるのが魅力です。ランチでは黒毛和牛ステーキやチキンソテーなどの定番メニューのほか、週替わりのお得なランチセットも登場。ワインの品ぞろえも豊富なので、ごほうびランチやゆったりとしたディナーにもおすすめです。



ハンバーグ
デミグラスソース
ランチセット 1,700円
(パンorライス、スープ、サラダ、ドリンク付き)

変わらぬ人気を誇る看板メニュー。鶏ガラや牛スジ、野菜から丁寧にだしを取り、1週間かけてコク深く仕上げたデミグラスソースが味の決め手

ココナッツプリンと
バニラアイス
(ランチデザートはランチセットに+300円)
濃厚な余韻を残す、なめらかな口どけ



グッドウィル
洋風厨房 GOODWILL

- 住所/焼津市石津1028-2
- 電話/054-623-7515
- 営業時間/11:30~14:00 (L.O.13:30)
17:30~21:00 (L.O.20:00)
- 定休日/火・水曜、月曜夜
- 駐車場/6台
- アクセス/焼津駅から南へ車で8分

地図は
こちらから



※全て税込価格にて表記しています

家族で チャレンジ! クロスワードパズル Q. 二重枠に入った文字を並び替えてできる言葉は?

1	2		3	
4			5	6
		7		
		8		
9				

ヨコのカギ

- カエルの子どもはおたま○○○○。
- あなたは犬派?○○派?
- 「鱈」なんと読む?
- 真っ白の○○をベッドに敷いて寝る。
- フランス、イギリス、ドイツなどの国を含んだ地域を何という?

タテのカギ

- 日本原産の山芋の一種。「山菜の王者」とも言われています。
- バスに乗って、朝イチパンに目的地に到着!
- 春夏秋冬。日本には○○がありますね。
- 上履きを忘れたので、○○○を借りた。
- 北海道東部にある市。温泉が有名です。



PRESENT

ハガキもしくは
応募フォームに
答えを書いて
応募してね!

応募フォームは
こちら



正解者の中から

5名様に
QUOカード
500円分をプレゼント!



参加者募集

応募締切

開催日の3週間前必着

東海ガスショールーム

くりっぴープラザ

料理教室

場所 東海ガスショールーム(2Fキッチンスタジオ)

時間 10:00~13:00 定員 各回16名

講師 ●フードエデュケーションジャパン/望月幹生(専門調理師)
●(株)食の学び舎くるみ/大石麻衣里(管理栄養士)
●ナチュリン/平林睦美(栄養士・製菓衛生師)・大石さち乃(調理師)
●Diamant/杉浦奈緒(パティシエ)

※お申し込みいただきました結果は、当選、落選、いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡いたします。
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
※料理教室は高校1年生以上が対象です。
※親子教室の場合は、小学1年生~中学3年生、保護者1名に対しお子様1名での応募となります。
※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。
※一定人数に達しない場合は開講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。 ※お持ち帰りの袋は有料になります。なるべくご持参ください。 ※写真はイメージです。

8/4火 参加費/3,000円 定員/16名
講師/ナチュリン 平林睦美

コンロ調理機能活用! 猛暑でも快適クッキングレシピ

コンロの自動機能を使って時短調理をしよう!

デザートに冷たい葛切りはいかが?

●雑穀ごはん ●クイックグリルでおつまみ3品(ささみの大葉巻・焼きかぼちゃ・しめじのたらこ和え) ●本格葛切り



8/25火 参加費/3,000円 定員/16名
講師/食の学び舎くるみ

夏野菜のさっぱり献立

夏野菜をたっぷり使用した料理で夏バテ予防をしよう!

●夏野菜おろし南蛮そば ●トマトと納豆の三杯酢あえ

●白こま豆乳プリン



8/7金 参加費/3,000円 定員/16名
講師/望月幹生

ブルーベリーレアチーズケーキ

旬のブルーベリーをたっぷり使用したケーキです

●ブルーベリーレアチーズケーキ(1人15cm1台)



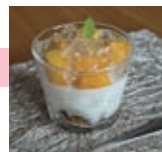
8/28金 参加費/3,000円 定員/16名
講師/Diamant 杉浦奈緒

ヨーグルトムースのヴェリーヌ仕立て

ヨーグルトムースの底にはカリッとしたクランブルが入ります。

マンゴーのトッピングで夏らしい爽やかなムースです。

●ヨーグルトムースのヴェリーヌ仕立て(1人4個)



8/18火 時間/10:00~13:30 参加費/2,500円 定員/16名
講師/ナチュリン 大石さち乃

葉っぱ型のパン「フーガス」

軽い食感が特徴の「フーガス」は南フランスの伝統的なパンです。葉っぱの葉脈に見えるように切りこみを入れます。

●葉っぱ型パン(楕円20cm2個)
(チーズ入り1個、オリーブスライス入り1個)



くりっぴープラザ イベント&セミナー

8/29土 締切/8月7日(金)

涼しい室内で体を気持ち良く動かしませんか?
無理せず自分のペースで行うストレッチ&ヨガです

ストレッチ&ヨガ講座

場所 東海ガス藤枝ショールーム

時間/10:00~11:10 参加費/500円 定員/12名

講師/トータルセルフケアヨガ講師 山田としみ



ご応募・お問い合わせ

料理教室・セミナーのお申込み

東海ガスショールームくりっぴープラザ
054-646-2711 10:00~17:00水曜定休

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



エプロン編集室(ご応募・お問い合わせ)

いつも東海ガスのエプロンをご愛読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたりと、さまざまな形でお客様とつながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。

ハガキからのご応募
エプロンに付いているハガキに必要事項をご記入のうえ、ポストへ投函ください。



スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。

貸別荘で過ごす、
大人の自由時間。
9,900円~
1泊2日

※コテージ利用料以外に1名につき環境維持費500円がかかります

写真/ならこの里コテージ

掛川

藤枝

写真/びく石山静かな夜のキャンプ場
コテージ ワイルドビリー

びく石山静かな夜のキャンプ場

ならこの里キャンプ場

Tel:054-639-1914

Tel:0537-25-2055



ガス機器等
点検商法に
ご注意ください!

弊社はお客様に安心してガスをお使いいただけるよう
万全の体制で安定供給・保安管理に努めております。

お問合せ先 054-647-7151

注意
ポイント

点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおる
などして新たに製品を購入させる手口です。

身分証・名刺の提示がない場合は、
提示を求めてください。

点検後に製品の購入を勧められても、
その場ですぐに契約せず、
弊社までご相談ください。

訪問販売は、クーリング・オフ制度が
設けられています。困った時は
弊社までご相談ください。

近頃、弊社の名をかり電話や訪問で給湯器の点検を持ち掛け、「このままでは危ない」などと不安をあおって高額な給湯器の交換を迫る手口の消費者トラブルが多く発生しています。十分にご注意いただき、不安を感じたらすぐに弊社までご連絡ください。