

くらし絵本 エプロン Apron

2026 Autumn

9 月号

Vol.248

エプロンは東海ガスと
あなたの暮らしを結ぶ
コミュニケーション誌

特集

秋の紅葉キャンプに出かけよう！

第17回 しだまち巡り(島田編) 今年もやります！ 第62回 東海ガスのガス展2026

クロスワードパズル しだまちグルメ(焼津) 料理教室 お知らせ

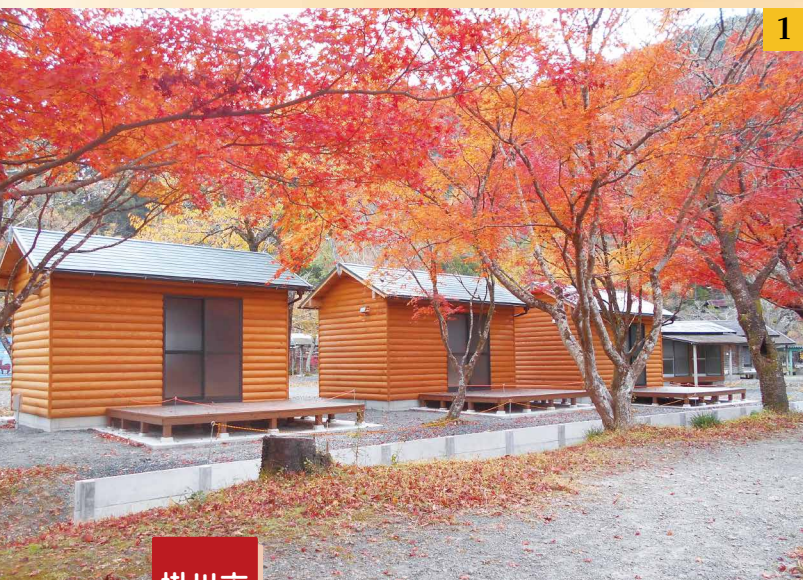
静かな夜、
君とボクのおしゃべりは
まだまだ終わらない

くりっぴーの冒険 Vol.18

旅するくりっぴーが出会った生き物たちとのエピソードをお楽しみに!!(→3ページへ)

秋の 紅葉キャンプに 出かけよう！

爽やかな風が吹き抜け、
山々が美しく色づく秋は、
まさにキャンプのベストシーズン！
東海ガスが運営する2つのキャンプ場で、
特別な秋の思い出をつくりませんか？



掛川市

ならこの里キャンプ場

掛川市居尻179／0537-25-2055(受付9:00～16:00)

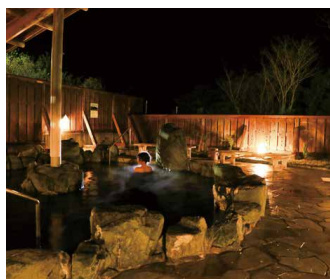
川のせせらぎに包まれる秋の絶景キャンプ

掛川市の山間に位置し、清流と豊かな緑に囲まれたキャンプ場。秋を迎えると、場内300本の木々が見事な赤や黄色に染まります。テントサイトのほか、バンガローやコテージもあり、「テントは持っていないけど、自然の中で宿泊体験をしたい」という人にもおすすめです。温泉や食堂も使えて、レンタル用品も充実。心地よい川のせせらぎをBGMに、ぜいたくな時間を過ごせますよ。

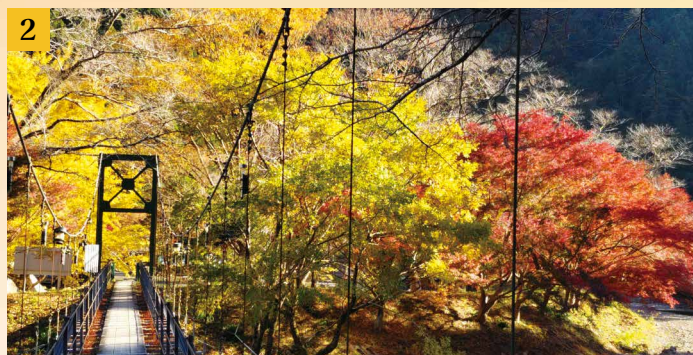
... PICK UP ...

温泉でほっこり ならこの湯

源泉100%の天然温泉。キャンプ場しながら露天風呂を楽しめて、湯上がりはツルスベの美肌に。食事は併設の「ならこ食堂」で♪



大人800円、小人400円／10:00～20:00(最終受付19:00)



- 1.ファミリーに人気のウッドデッキ付きバンガロー
- 2.紅葉は例年11月下旬から。吊り橋の上は絶景スポット
- 3.心温まる里山ごはんを提供する「ならこ食堂」

Event Information

- 秋の星と月の観望会 9/19(土)19:30～21:00
秋のきれいな夜空を星空博士と一緒に眺めてみよう！
- 花炭づくり体験 11/23(月・祝)9:30～11:30
松ぼっくりや竹、どんぐりなどで炭花を作ってみよう！

参加料各500円

事前にならこの里キャンプ場までご予約ください



しばちゃんランチマーケット

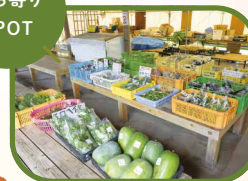
牧場直営のカフェ。新鮮な牛乳を使ったソフトクリームは絶品。季節限定のスイーツも見逃さないおいし！



1



立ち寄り
SPOT



今年4月にオープンした道の駅。

瀬戸谷で採れた食材やグルメのほか、陶芸や温泉も楽しめる話題のスポット

おたよりコーナー

お題 秋のお出かけスポット

岡部町殿地区のコスモス畑。一面ピンク、白のコスモスでとてもきれいでおすすめです。
M2さん／藤枝市／71歳

大井川鉄道に乗り、湖上駅で下車、そこから広大な景色を見ながらの散策を楽しみたいです。
カケコロマ様／焼津市／54歳

蓮華寺池公園。池の周りの紅葉を見ながらぶらりと一周。
ともどん様／藤枝市／49歳

島田市にある「どうだん原」へハイキング。ドウダンツツジの紅葉が美しい。コーヒーと好きなおやつでひと休みした後「伊太和里の湯」でゆっくり過ごします。
もりたみ様／焼津市／56歳

＼おたより募集！／

募集
テーマ

私の決意川柳
あなたの意気込みを川柳にして送ってください！

1月号掲載

採用された方に
QUOカード
500円分をプレゼント！



藤枝市



びく石山静かな夜のキャンプ場

藤枝市瀬戸ノ谷5610／054-639-1914(受付10:30～16:00)

秋色に染まる山々と星空に癒やされて

2024年に誕生した、びく石山の豊かな自然と星空を堪能できる隠れ家的なキャンプ場です。

テントサイトは開放的な草原ゾーンと、落ち着いたある森林ゾーンの2タイプ。広々とスペースを使えるコンテナサイトも人気で、夜はコンテナの上で星空を眺められます。1組限定の特別サイトは、池に隔てられたプライベートエリアで秋の自然を独り占め。静寂に包まれる非日常のひとつときを楽しめます。



- 1.テントサイトはゆったりとした距離感で人目を気にせずにくつろげます
- 2.秋の澄んだ空気の中で星空鑑賞

... PICK UP ...

別荘感覚で使える おしゃれなコテージ

和室、洋室、山小屋風の選べる3スタイル。全室ウッドデッキ・エアコン・トイレ・シャワー付きで小さなお子さま連れや女子会にも最適！



和室と山小屋風のコテージは露天風呂付き！

＼ちょっと息抜き/ くりっぴーの冒険 vol.18

出会いを数える夜

夜がきた。「今日は私のテントに泊まっていきたい」と言うのは、森の番人と呼ばれるゴリラさん。くりっぴーはお礼に旅の思い出を語ります。「君はたくさんの出会いに支えられてきたんだね。くりっぴーはしずかにうなずく。空には星がきらめいていた。



第17回

めぐ

しまち巡り

ふるさとに伝わる
文化や歴史をテーマに
ぶらり旅気分でご案内します

今年は9月20日開催！
日本髪姿で優雅に舞う

まげ

島田髷まつり

日本髪に揃いの浴衣の「髷娘」と呼ばれる女性たちが、手踊りを披露しながら練り歩く島田髷まつり。その歴史と舞台裏で活躍する人たち取材しました！

発起人は美容師!? 日本髪文化への感謝から始まった祭り

祭りの起源は昭和8年。当時、美容師の前身である髪結いたちが、日本髪文化を紡いできた女性たちへの感謝と伝統技術の継承を願い、供養感謝祭を開いたことが始まりとされています。その背景には、島田市ゆかりの「島田髷」の存在があります。島田髷は島田市出身の遊女「虎御前（とらごぜん）」が考案したとも伝えられ、日本髪の発展に大きな影響を与えました。現在も、美容師を中心とする「島田髷まつり保存会」が祭りを受け継ぎ、髷娘による髷道中や奉納踊りが多くの人々を魅了しています。



髷娘のうちわ

髷娘が背中に刺しているうちわには、結い上げている日本髪の名称と、担当した美容院名が書かれています。ファッションショーさながらに、さまざまな日本髪が見られます！



今年の踊り会場は、鶴田寺、川越し街道、朝顔の松公園（島田市博物館前）

その他、最新情報は
こちら▶



髪型が語る、女性たちのプロフィール

島田髷は、折り曲げた髷の途中を元結（もとゆい）で締めた形が特徴です。40種類以上のバリエーションがあり、中でも「文金高島田」は花嫁の髪型として今なお人気。かつての日本髪は、職業、年齢、身分などを表す役割を担っていました。髪型を見れば、その女性がどのような人物かわかったのです。

島田髷の一種、
武家奴島田



浮世絵に
描かれた虎御前。
ここでは勝山髷を
結っている



うだじ 虎御前を祀る鶴田寺



奈良時代から続く真言宗の寺院。虎御前の菩提寺であり、髷まつりの供養感謝祭と奉納踊りの舞台です。祭りの初期には、境内で日本髪の結い上げを無償で行っていました。

島田髷まつり保存会の活動に注目！

● 日本髪文化の継承のために

保存会は、祭りに向けて年2回の「髷の結い上げ勉強会」を実施しています。そのうち1回は一般にも開かれ、伝統的な技術や知識を学ぶため各地から参加者が訪れています。日本髪を結い上げるには2時間ほどかかり、祭りの当日は午前3時から準備を始める店舗もあるそうです。



● 江戸時代の髪飾りがよみがえる

東京の澤乃井櫛かんざし美術館の閉館に伴い、3千点もの髪飾りが島田市博物館へ寄贈され、その一部は保存会へ受け渡されました。江戸時代のももの含まれ、繊細な細工が施されています。今年の髷娘に使用するため、メンテナンスを進めています。

● 進化を武器に。髷まつりのこれから

コロナ禍の開催や酷暑対策など、祭りは時代に合わせて工夫を凝らしながら続いてきました。今年は「今の時代の女性たちに、より親しまれる祭りにしたい」とロゴや提灯を現代的なデザインにリニューアル。虎御前のトレードマークの千鳥をモチーフに取り入れ、伝統を次世代につなげる努力を続けています。



保存会会長を務めるスズキ美容室の鈴木夫妻



グランドデザインを
検討中！

今回の
エリア

島田市野田周辺

鶴田寺を中心に、住宅街と自然がのどかに広がる地域。島田駅北口から車で5分圏内という、住みやすさも魅力です。



地域を代表するバラ
「野田姫」です！

MAP



3 野田屋

継ぎ足しの自家製甘口タレでいただく豚肉専門の焼肉店。市外から訪れるファンも多く、先代の味を受け継ぐ女将さんの努力が、常連客の心とお腹を満たしています。
島田市野田1279



2 ハートローズ

ばらの丘公園の目の前にあり、併せて訪れたい雑貨店。バラモチーフの商品が豊富にそろい、バラソースを添えたソフトクリームやスイーツも充実。

島田市野田1633-1



1番人気！
ばらソフト
450円

1 島田市ばらの丘公園

10月中旬から秋バラが見頃を迎えます。2025年春に公開され、公募で命名された「野田姫」は必見です！

島田市野田1652-1

営業日は各店のHP・SNSをご確認ください

今年もやります!
第62回 東海ガスの

ガス展 2026

ご来場者様に
牛肉とカレンダーを
プレゼント

今年は藤枝会場が2カ所に!!

ご家族そろってお越しください♪

藤枝

11/7^土・8^日

場所 藤枝総合運動公園

パンとグルメの 祭典

毎年大好評のパンフェスが今年もやってくる!
キッズスポーツ体験や出張水族館など
家族で楽しめるイベントが目白押し!!

おいしいグルメや体験が盛りだくさん!

2会場共に
にかほ&下仁田
物産展開催

藤枝

11/20^金・21^土・22^日

場所 くりっぴープラザ藤枝店

つながる マルシェ

人気店の商品や、新鮮な野菜がずらり!
今まで知らなかった地元の魅力が
見つかる&つながる、地産地消マルシェ

出店情報はInstagramでお知らせ♪

出張!
焼津さかなセンター
「カニ鍋」配布!

日用品
つかみ取り
チャレンジ!

島田

10/10^土・11^日

場所 くりっぴープラザ島田店

ハロウィン体験&マルシェ

ハロウィン焼きマシュマロ体験やくりっぴーのハロウィン塗り絵♪
おいしいグルメもやってくる!

焼津

10/22^木・23^金・24^土・25^日

場所 焼津さかなセンター

毎年大好評! 抽選会

焼津さかなセンターの
1,000円分の商品券が当たるチャンス!

＼ 9月末より順次配布予定 /
お手元に届く招待状を持って
ご来場ください

詳細は9月中旬から続々配信!!



Instagram「@tokai_gas」で検索!
フォローをお願いします!



※イベント内容は変更となる場合があります

SHIDAMACHI しだまち グルメ GOURMET 焼津・藤枝・島田

今月号のお店

お弁当お惣菜 こぶた

しみじみおいしいお袋の味
愛情あふれる弁当と惣菜の店

「おにぎりが大好き」と話す店主を中心に、おばあちゃんたちが笑顔で腕を振るうお店。お祭りのようににぎやかな厨房からは、ジャガイモの塩ゆでや煮豆、金平ごぼうなど、どこか懐かしく食べ飽きない家庭の味が次々と生まれます。季節や仕入れに応じてメニューは日替わり。予算に合わせた弁当注文も受けつけていて、地域の病院やホームセンターへの出店もしています。



お弁当お惣菜 こぶた

- 住 所／焼津市中根448-2
- 電 話／054-631-9002
- 営業時間／11:00～17:00
- 定 休 日／木・日曜、祝日
- 駐 車 場／12台
- アクセス／西焼津駅から南へ車で8分

地図は
こちらから



※全て税込価格にて表記しています



バラエティパック 650円

自慢のおにぎり3種と惣菜の詰め合わせ。
冷めてもおいしい大井川産
ミルクークイーンを使用



からあげ弁当 700円

ごはんが進む！
しょうゆ仕立てのからあげ



となりの

リサイクルショップも運営中

「コスモ(コストコ再販店)」
コーナーは必見！

LINEでクーポン
配信予定！

クーポンの
ご使用について

※右上のクーポンを切り取って店頭にてご提示ください。商品をお買い上げの方は50円引きにいたします

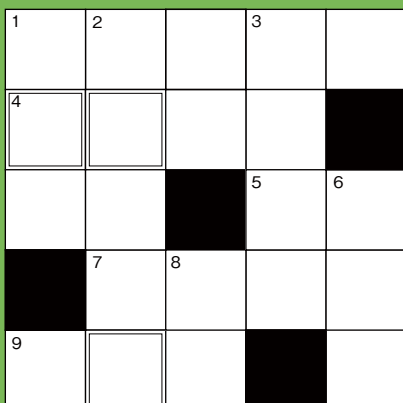


LINEのお友達登録で人気店の
クーポンが定期配信されます。

家族で
チャレンジ!

クロスワードパズル Q. 二重枠に入った、文字を並べ替えてできるひらがな3文字の言葉は何でしょう?

前回の答え「しんごう」



ヨコのカギ

1. 犬は愛犬。猫は？
4. 利、列、刊。すべて同じ部首です。
5. 「〇〇ンス」とは、ホテル滞在そのものを楽しむ休暇のこと。
7. 和食に欠かせない大豆を使った調味料。
9. 鹿児島県にある世界自然遺産の島。「〇〇〇大島」

タテのカギ

1. 「不思議の国の〇〇〇」は世界的に有名なイギリスの児童文学です。
2. 広島県にある、海に立つ赤い鳥居で有名な〇〇〇〇神社。
3. ハチミツなどを採取するため、ミツバチを飼育すること。
6. 蚊に刺されると後から何がくる？
8. 日本神話では、死者の国を「〇〇の国」と呼びます。

PRESENT

応募フォームは
こちら

ハガキもしくは
応募フォームに
答えを書いて
応募してね!



正解者の中から

5 抽選で
名様に

QUOカード
500円分をプレゼント!



参加者募集

応募締切

開催日の3週間前必着

東海ガスショールーム

くりっぴープラザ

料理教室

場所 東海ガスショールーム(2Fキッチンスタジオ)

時間 10:00～13:00 定員 各回16名

講師 ●フードエデュケーションジャパン／望月幹生(専門調理師)
●(株)食の学び舎くみ／大石麻衣里(管理栄養士)
●ナチュリン／平林睦美(栄養士・製菓衛生師)・大石さち乃(調理師)
●Diamant／杉浦奈緒(パティシエ)

※お申し込みいただきました結果は、当選、落選、いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡いたします。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

※料理教室は高校1年生以上が対象です。

※親子教室の場合は、小学1年生～中学3年生、保護者1名に対しお子様1名での応募となります。

※時間・定員・料金は講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。

※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。

※5日前からキャンセル料が発生します。 ※お持ち帰りの袋は有料になります。なるべくご持参ください。 ※写真はイメージです。

10/30(金) 参加費／3,000円 定員／16名
講師／ナチュリン 平林睦美

ハロウィン気分で焼きドーナツ

ケーキドーナツの生地を揚げずにオーブンで焼いてみよう！初心者さん大歓迎！

●焼きドーナツ6個(かぼちゃ味3個、ココア味3個)シリコン型付き



※写真はイメージです

11/13(金) 14(土) 参加費／3,500円 定員／16名
講師／望月幹生

チョコレートクリームとベリーのケーキ

濃厚なチョコレートと甘酸っぱいラズベリーを合わせたぜいたくなケーキです。

●チョコレートクリームとベリーのケーキ(15cm×15cm正方形1台)



11/3(火) 参加費／3,000円 定員／16名
講師／食の学び舎くみ

秋の洋食メニュー

旬の野菜をたっぷり使った、ほっと温まる洋食メニューです。

●さばトマトドリア ●ロールしなやかパン ●かぼちゃとシナモンのおやつキッシュ ●半端野菜のコンソメスープ



11/27(金) 時間／10:00～13:30 参加費／3,000円
定員／16名 講師／ナチュリン 大石さち乃

手ごねメロンパン教室

外はカリッと中はフワッと♪2種類のおいしいメロンパンを作りましょう。

●メロンパン(直径10cm5個)網目プレーン3個、チョコチップ入り2個



くりっぴープラザ イベント&セミナー

11/10(火) 手作りマヨネーズ体験&ドレッシングについての基礎知識を学ぼう！ダッチオーブンで仕上げた根菜サラダとドレッシング各種をご試食いただけます。●お土産付き

しずてつストア presents
手作りマヨネーズ体験&ドレッシングセミナー

場所 東海ガス 藤枝ショールーム 時間／10:30～12:30 参加費／1,500円 定員／16名
講師／エスエスケイフーズ株式会社 白井里佳



Instagramで情報発信中♪

地域のグルメや観光情報
お知らせなどを発信中です！

Instagramはこちらから→



グルメ・レシピ 観光情報 施工事例 イベントご案内 ガス機器情報 くりっぴーマンガ

ご応募・お問い合わせ

■料理教室・セミナーのお申込み

東海ガスショールームくりっぴープラザ
054-646-2711 10:00～17:00水曜定休

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



■エプロン編集室(ご応募・お問い合わせ)

いつも東海ガスのエプロンをご愛読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからのおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたり、さまざまな形でお客様とつながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。

ハガキからのご応募

エプロンに付いているハガキに必要事項をご記入のうえ、ポストへ投函ください。

スマートフォンからのご応募
こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



貸別荘で過ごす、
大人の自由時間。

9,900円～
1泊2日

※コテージ利用料以外に1名につき環境維持費500円がかかります

藤枝

写真／びく石山静かな夜のキャンプ場
コテージ ワイルドビリー

びく石山静かな夜のキャンプ場

Tel:054-639-1914

写真／ならこの里コテージ
掛川

ならこの里キャンプ場

Tel:0537-25-2055



ガス機器等
点検商法に
ご注意ください！

弊社はお客様に安心してガスをお使いいただけるよう
万全の体制で安定供給・保安管理に努めております。

お問合せ先

054-647-7151

注意
ポイント

点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおる
などして新たに製品を購入させる手口です。

点検後に製品の購入を勧められても、
その場ですぐに契約せず、
弊社までご相談ください。

身分証・名刺の提示がない場合は、
提示を求めてください。

訪問販売は、クーリング・オフ制度が
設けられています。困った時は
弊社までご相談ください。

近頃、弊社の名をかり電話や訪問で給湯器の点検を持ち掛け、「このままでは危ない」などと不安をあおって高額な給湯器の交換を迫る手口の消費者トラブルが多く発生しています。十分にご注意いただき、不安を感じたらすぐに弊社までご連絡ください。